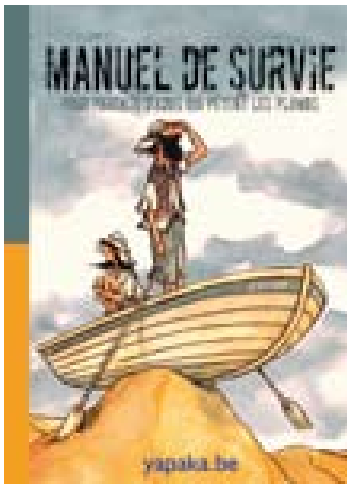


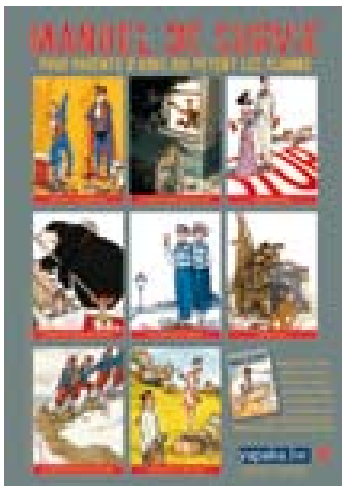
# Prévention maltraitance

La lettre d'information de la Coordination de l'aide aux victimes de maltraitance – Édition 2008



## Un livre de 80 pages

- rédigé par des professionnels de l'enfance
- s'adresse à tous les parents ainsi qu'aux professionnels qui les entourent
- est édité à 60.000 exemplaires



Pour obtenir gratuitement des exemplaires du livre ou de l'affiche

- Téléphonnez au n° vert de la communauté française **0800/20 000**
- Envoyez un e-mail à **telvert@cfwb.be**

## MANUEL DE SURVIE POUR PARENTS D'ADOS QUI PÈTENT LES PLOMBS

**Être adolescent est une énigme aussi pénible pour soi... que contagieuse pour l'entourage! Le jeune est tendu... et ses parents explosent, comme par ricochet! La vie de famille prend alors des allures de voyage au sein d'un cyclone. On a l'impression de vivre la fin du monde, et c'est un peu vrai puisque l'adolescence signe la fin d'un monde : celui de l'enfance.**

Exit les chevaliers servants en culotte courte et les gentilles princesses en nattes qui poussaient doucement sous les yeux attendris, et souvent émerveillés, de papa et maman. La maison du bonheur a fait place à une sorte de Jurassic Park où chacun se demande comment sauver sa peau...

L'adolescence est une période difficile qui nous propulse sans que nous l'ayons choisi dans un entredeux incertain: l'enfance a disparu et l'âge adulte n'existe pas encore.

Faut-il laisser faire? Doit-on baisser les bras et attendre que cela passe?

Ce livre tente d'aborder ces questions et en propose une illustration vive et directe. Il peut être lu rapidement et sans aspirine, avec ou sans modération, dans l'ordre ou non.

## Soutenir les parents

Comme pour les autres campagnes mass média de Yapaka, chaque message a été construit à partir d'un même postulat: la confiance en chaque parent de tenir sa place et, en cas de difficulté, de trouver un appui dans son entourage ou auprès des professionnels.

En effet, la prévention de la maltraitance tout comme l'aide au famille se tisse dans la relation, le contact avec le professionnel et non dans des actions mass média spectaculaires. Chacun garde en tête les situations un peu grinçantes qui se sont débloquées grâce à une écoute attentive, un coup de pouce spontané, une parole pertinente,... Reconnaître l'autre par un regard, prendre en compte ce qu'il dit. Cependant, un climat ambiant qui favorise la parole et la relation (via les médias par exemple) est un terreau pour soutenir le travail quotidien mené par les professionnels et les institutions.

## Différentes portes d'entrée.

Ce livre s'articule autour de courts articles, témoignages et illustrations. Il n'est pas à lire de a à z mais plutôt à picorer au grés des envies, des questions pour que chacun puisse y trouver une idée, une piste ou un appui pour rebondir quand la relation à l'adolescent est trop engluée.

Chacun des 17 thèmes est introduit par une illustration qui présente le sujet de manière décalée. L'humour utilisé d'entrée de jeu permet de détendre les plus réticent et d'ouvrir le sujet avec un brin de légèreté. Un petit texte en écho de cette illustration vient exprimer ce que peuvent ressentir les parents qui partagent leur maison et leur quotidien avec des adolescents. Cet article tente de redonner confiance et courage en chaque parent pour garder sa place de parent bien souvent mis à mal.

Une suite de témoignages vient ensuite déplier le propos et ancrer concrètement ce qui a été exprimé dans l'article.

Un encadré expliquant ce que vit l'ado pendant cette période vient refermer chaque chapitre.



# Tenir sa place de parent, d'adulte

D'abord, si nous nous intéressons à la forme que peut prendre l'adolescence, il n'y a pas «une» mais «des» adolescences. Nous pourrions même dire qu'il y a autant, si pas plus, de manières d'être adolescent que de manières d'être homme ou femme, puisque justement l'adolescence est une période de multiples essais et erreurs pour chacun.

Antoine Masson,  
Psychiatre, psychanalyste  
département Adoléscent SSM  
Chapelle-aux-Champs

«Christelle se mêle de tout. Elle critique mes robes, mes amies (...) Quand j'en peux plus, je lui dit que quand elle sera adulte, elle fera ce qu'elle veut chez elle. Tant pis si ce n'est pas très original comme argument.»

Le fossé des générations existe et est nécessaire. Il est hors de question de supposer que les rapports entre les adolescents et leurs parents, ou les adultes en position d'autorité, puissent être systématiquement harmonieux. De toujours, les parents ne comprennent pas les adolescents, ce qui engage ces derniers à mettre en œuvre leurs initiatives, pour prouver qu'ils ont raison. Étape importante et constructive même si parfois, elle ne se passe pas sans grabuge.

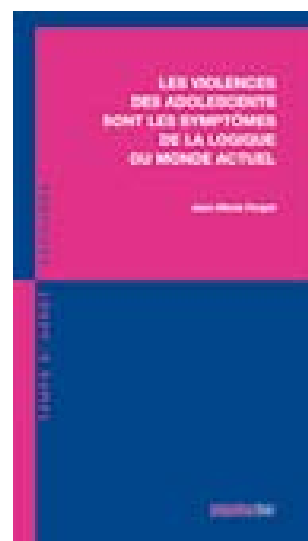
Jean-Marie FORGET  
*Les violences des adolescents sont les symptômes de la logique du monde actuel* – pp. 6-7-8

«Mon père me gonfle avec ses leçons. Il espère m'impressionner, mais il se fourre le doigt dans l'œil; il me donne plutôt envie de déconner. Qu'il m'engueule un bon coup, ça sera moins minable.»

Pour un adolescence la confrontation à un monde adulte qui donne l'impression de ne pas lui fournir d'appui le laisse sans recours et dans un grand désarroi. Aujourd'hui, la logique du monde adulte entretient l'adolescent dans son irresponsabilité en ne lui proposant rien qui puisse faire acte initiatique à même de lui offrir alors officiellement un accès au monde des adultes. Et cela prend place dans un climat d'instabilité du monde économique et professionnel. Parallèlement ce monde adulte propose à l'adolescent des ersatz de responsabilités qui entretiennent sa dépendance.

Et le sujet bouleversé par la puberté nous enseigne sur la nécessité d'un réel, le réel du corps notamment, pour ancrer notre identité. Elle nous enseigne sur ce qui fait la structure de notre identité, de notre subjectivité, sur le fait que celle-ci a besoin d'une reconnaissance des autres, a besoin du crédit, de la confiance que font certains autres. Elle nous enseigne enfin que quand l'adolescent souffre d'un défaut d'affirmation de son identité, nous pouvons en déduire une fin de non-recevoir de sa parole chez les autres.

Jean-Marie FORGET  
*Les violences des adolescents sont les symptômes de la logique du monde actuel*



Tous les documents  
sont disponible  
en pdf sur le site  
[www.yapaka.be](http://www.yapaka.be)

## Des vidéos pour les professionnels

En marge des publications Temps d'arrêt et des divers textes, des séquences vidéos sont disponibles tous les 15 jours sur le site [www.yapaka.be](http://www.yapaka.be).

Ces courtes vidéos (de 5 à 10 minutes) proposent aux professionnels de première ligne une matière à penser relevant du soutien à la parentalité et de la prévention au jour le jour.

Point de départ d'une discussion en réunion d'équipe, ces séquences vidéos abordent une multiplicité de questions partant de l'interrogation de l'intervenant: *Faut-il des lois pour être humains?, Quand il y a des carences du côté des parents, quand un enfant pose une question embarrassante, Comment aider un adolescent qui prend des risques excessifs?,...*

La question est développée en quelques minutes par un clinicien qui apparaît seul à l'écran. La multiplicité des questions, les parenthèses, associations libres et redondances entre les séquences participeront à construire la diversité de l'approche.

Des séquences avec Pierre Delion, Jean-Marie Forget et Serge Tisseron sont déjà disponibles sur le site. D'autres sont en préparation avec Sophie Marinopoulos, Jean-Pierre Lebrun...

Les prochaines séquences seront réalisées en fonction de vos questions et de vos thèmes.



«Quand l'adolescent nous pousse à bout, ça nous montre comment il cherche à ce que l'interlocuteur abandonne tous ses discours tout faits, ses rationalisations, sa gentillesse, ses discours psychologiques pour témoigner de ses propres limites.»

Jean-Marie Forget

# Pour les adolescents



Parallèlement à cette campagne qui s'adresse aux parents, un livre «Une histoire comme plein d'autres (sauf que c'est la mienne)» et un blog sont diffusés auprès des adolescents. Ces deux outils visent essentiellement la circulation de la parole entre adultes et ados. Prendre en compte l'altérité, encourager l'expression... sont des éléments qui contribuent à réduire la violence. Cependant, ces outils ne sont jamais que des moyens, des facilita-

teurs mis à la disposition des professionnels en contact avec les adolescents. La prévention n'est effective dans la relation. Comme pressenti, les nœuds de conflits, les questions, les inquiétudes des adultes et des ados se rejoignent, se focalisent sur les mêmes sujets. En caricaturant, les ados ne captent pas comment les adultes réfléchissent, fonctionnent et les adultes ne comprennent rien des questions des ados et de leurs préoccupations existentielles!

À ce titre, le livre et le blog peuvent servir de tiers, de support qui vient de manière humoristique, fictionnelle et décalée mettre du jeu dans la relation, autoriser que l'opposition se joue— une manière d'opérer l'éloignement nécessaire pour que l'ado trouve sa voie!

- «Une histoire comme plein d'autres (sauf que c'est la mienne)» est disponible gratuitement au **0800/20 000** ou **telvert@cfwb.be**
- Pour suivre la suite et participer à l'interactivité, rendez-vous sur le blog de 100drine: **www.100drine.be**

## L'aide aux victimes de maltraitance, le pourquoi du comment

Dans cet esprit de transversalité, la conception du programme yapaka et sa réalisation sont le fruit d'une collaboration entre l'ensemble des entités administratives et des équipes de terrain en lien avec l'enfance et la famille: l'ONE, l'Administration générale de l'Enseignement et de la Recherche scientifique, la Direction générale de l'Aide à la jeunesse et la Direction générale de la Santé. Cette collaboration s'organise notamment au travers du Comité de pilotage présenté ci-dessous.

Pour organiser cette concertation, le gouvernement de la Communauté française a créé en 1998 la Coordination de l'aide aux victimes de maltraitance, dont les missions sont centrées sur la prévention et la formation des professionnels. L'assise institutionnelle de ce service se situe au sein du ministère de la Communauté française.

L'équipe de la Coordination se compose actuellement de Diane Huppert, Philippe Jadin, Vincent Magos et Claire-Anne Sevrin.

### Le Comité de pilotage

Un Comité de pilotage rassemble des délégués des administrations, des experts et des personnes ressources, professionnels

de terrain. Il a pour objectif de suivre et de donner avis sur les différents projets et leur réalisation ainsi que sur les options de prévention.

- Si vous souhaitez obtenir gratuitement des livres ou des affiches, n'hésitez pas à contacter le n° vert de la Communauté française **0800/20 000** ou **telvert@cfwb.be**
- Si vous avez envie de relire les documents et de découvrir l'ensemble des campagnes, tout est disponible sur **www.yapaka.be**
- Si vous souhaitez nous transmettre votre avis, vos suggestions, vos remarques, vos idées vos témoignages, c'est sur **www.yapaka.be**

Une initiative de yapaka – Ministère de la Communauté française  
44, boulevard Léopold II – 1080 Bruxelles – Tél.: 02/413 25 69 – Fax: 02/413 23 18

Comité de pilotage: Jacqueline Bourdouxhe (Planning Familial Josaphat), Françoise Dubois (ONE), Nathalie Ferrard (expert), Alain Grumiau (AGERS), Ingrid Godeau (PSE), Louis Grippa (expert en communication), Gérard Hansen (président de la Commission de coordination de Verviers), Perrine Humblet (expert communication), Françoise Hoornaert (SOS Enfants), Isabelle Meerhaege (attachée de presse), Patricia Piron (Direction générale de la Santé), Philippe Renard (représentant de Madame la Ministre Fonck), Reine Vander Linden (expert), Jean-Pierre Wattier (Direction générale de l'Aide à la jeunesse).

Coordination: Vincent Magos assisté de Diane Huppert, Philippe Jadin, Claire-Anne Sevrin



yapaka.be

ÉDITION 2008