

# Être parent, c'est... ...maintenir des liens

- ... composer avec les horloges
- ... protéger les intimités
- ... garder le cap
- ... aimer tel quel
- ... accorder goûts et couleurs
- ... semer la confiance
- ... laisser tourner les pouces
- ... apprivoiser la nuit
- ... mettre des limites
- ... canaliser les colères
- ... trouver la bonne distance
- ... traduire les pleurs
- ... écouter puis décider
- ... assembler sans mélanger
- ... calmer le jeu
- ... faire franchir les écrans

**Et pour vous être parent, c'est ...?**  
Proposez thèmes et témoignages à  
[yapaka@yapaka.be](mailto:yapaka@yapaka.be)



Ce livre de 80 pages, rédigé par des professionnels de l'enfance et destiné aux parents est disponible gratuitement ici ou au 0800/20 000

# Être parent, c'est...

## ... apprivoiser la nuit

- ... composer avec les horloges
- ... protéger les intimités
- ... garder le cap
- ... aimer tel quel
- ... accorder goûts et couleurs
- ... semer la confiance
- ... laisser tourner les pouces
- ... mettre des limites
- ... canaliser les colères
- ... maintenir les liens
- ... trouver la bonne distance
- ... traduire les pleurs
- ... écouter puis décider
- ... assembler sans mélanger
- ... calmer le jeu
- ... faire franchir les écrans

**Et pour vous être parent, c'est ...?**

Proposez thèmes et témoignages à [yapaka@yapaka.be](mailto:yapaka@yapaka.be)

.....



Ce livre de 80 pages, rédigé par des professionnels de l'enfance et destiné aux parents est disponible gratuitement ici ou au 0800/20 000

# Être parent, c'est...


## ... trouver la bonne distance

- ... composer avec les horloges
- ... protéger les intimités
- ... garder le cap
- ... aimer tel quel
- ... accorder goûts et couleurs
- ... semer la confiance
- ... laisser tourner les pouces
- ... apprivoiser la nuit
- ... mettre des limites
- ... canaliser les colères
- ... maintenir les liens
- ... traduire les pleurs
- ... écouter puis décider
- ... assembler sans mélanger
- ... calmer le jeu
- ... faire franchir les écrans

**Et pour vous être parent, c'est ...?**  
Proposez thèmes et témoignages à  
[yapaka@yapaka.be](mailto:yapaka@yapaka.be)



Ce livre de 80 pages, rédigé par des professionnels de l'enfance et destiné aux parents est disponible gratuitement ici ou au 0800/20 000

 Une action de la Fédération  
Wallonie-Bruxelles  
44 Boulevard Léopold II - 1080 Bruxelles

[yapaka.be](http://yapaka.be)