

Eté 2018  
LCNS17

## **LES POST-FORMATIONS ET SÉMINAIRES DU CFTF**

### **POST-FORMATION I**

## **APPROFONDISSEMENT DE L'UTILISATION DE SOI DANS LES CONTEXTES DE PSYCHOTHÉRAPIE ET D'INTERVENTION SYSTÉMIQUE**

La pratique de la psychothérapie et de l'intervention consiste en un processus d'élaboration d'un « superviseur interne », qui se construit progressivement en soi en référence au paradigme systémique. Le praticien formé à la systémique va au décours de sa carrière professionnelle engranger progressivement un savoir d'expérience et de nouvelles connaissances grâce auxquelles il va progresser tant en compétence qu'en confort.

### **CONDITIONS**

La post-formation s'adresse à des psychothérapeutes/intervenants déjà formés à la systémique (4 ans minimum) et qui souhaitent approfondir la connaissance et l'utilisation de soi dans leurs contextes de thérapie ou d'intervention.

Il est nécessaire d'avoir des activités cliniques de prises en charge avec un cadre de référence systémique.

## **ORGANISATION DES SÉMINAIRES**

A partir des situations cliniques des participants, une étude du processus thérapeutique et un travail de conscientisation du soi professionnel sera mené en co-construction avec les autres participants (méta-analyse, réflexivité, analyse critique de textes).

En petit groupe de 6 (à 8) personnes.

10 séances, le vendredi de 14 à 17h.

La première séance est fixée au 14 septembre 2018 (14 à 17h). Les dates suivantes seront fixées en accord avec le groupe.

## **FORMATRICES**

Hannelore SCHROD, Sociologue, Psychothérapeute de couples et de familles, formatrice.  
Isabelle Neiryck, Psychologue, Psychothérapeute systémique, formatrice.

## **INSCRIPTION**

Prendre contact avec une des formatrices soit par mail, soit par GSM:  
schrodh@gmail.com ou isabelleneiryck@gmail.com  
GSM : H.Schrod 0475 419 157 ou I. Neiryck 0478 637 485

Un entretien préalable pourrait être demandé.

## **LIEU**

C.F.T.F., rue Dartois 29, 4000 LIÈGE.

## **COÛT**

600 euros à verser sur le compte du CFTF après accord de l'entretien préalable.  
IBAN BE67 0010 5080 9787 BIC GEBABEBB, mention « PF Approfondissement + Nom ».

**POST-FORMATION I: PREMIER SÉMINAIRE LE 14 SEPTEMBRE 2018 DE 14 H À 17 H, RUE DARTOIS, 29, À LIÈGE**

## POST-FORMATION II

### APPROCHE SYSTÉMIQUE APPLIQUÉE AUX ORGANISATIONS PSYCHO-MÉDICO-SOCIALES

La complexité des organisations a comme conséquence que chaque intervenant dans sa spécificité professionnelle ne peut que partiellement réaliser et utiliser ses compétences.

Une lecture partielle du fonctionnement global de l'organisation dans ses règles, ses lois, ses mythes, ses secrets et son contexte plus général, influence cette sous-optimisation des ressources du professionnel et son bien-être au travail.

Ce séminaire propose d'aborder quatre aspects qui seront travaillés avec quatre formateurs :

**Jacques Beaujean, Pierre Firket, Janine Renier et Hannelore Schrod :**

1. **La compréhension du fonctionnement de son organisation** et ses liens avec d'autres institutions, le tout s'inscrivant dans un environnement mouvant, complexe, en pleine mutation : travail en réseaux, secret professionnel partagé, participation et place centrale du participant/usager. Formatrice (Janine Renier (deux séances)
2. **L'analyse du fonctionnement des équipes**, leurs ressources et leurs blocages. Travail avec des notions de coresponsabilité, de coproduction et de différenciation seront questionnées. L'utilisation des outils systémiques dans le processus de changement. Formatrice : Hannelore Schrod (deux séances).
3. **L'analyse du travail**. L'institution « en mutation » face à de nouveaux contextes et enjeux sociologiques, psycho-sociaux, culturels et économiques et « en transition », (re)mettant en cause l'objet même du travail, son organisation, son management, les relations interpersonnelles. Analyse des nouvelles compétences professionnelles nécessaires pour valoriser « le travail bien fait ». Formateur : Dr Pierre Firket, Directeur du CITES, Clinique du Travail, ISoSL (deux séances).
4. **L'analyse de sa propre place dans l'institution** au croisement de plusieurs logiques : la personne avec sa propre histoire, son mandat institutionnel, sa co-évolution avec ses collègues. Formateur : Jacques Beaujean (deux séances).

Les quatre aspects abordés visent le développement des stratégies d'action pour chaque participant dans sa propre organisation et/ou dans son réseau d'intervention. Les séminaires reposent sur les discussions de cas amenés par les participants et sur une réflexion théorique.

#### EN PRATIQUE

**Inscription** : par téléphone au 04/253 50 05 ou au 0475/419 157

**Quand** : Première séance le 19 octobre 2018 de 9 à 15 heures. Les séances suivantes seront fixées avec les participants.

**Lieu** : CFTF, rue Dartois 29, 4000 Liège

**Coût** : 800 euros au compte du CFTF : IBAN BE67 0010 5080 9787 BIC GEBABEBB avec la mention « Systémique et organisation » + Nom.

**POST-FORMATION II 2018/2019 : PREMIER SÉMINAIRE LE 19 OCTOBRE DE 9H À 15 H, RUE DARTOIS, 29, À LIÈGE**

## **POST-FORMATION III THÉRAPIE DE COUPLES**

Les thérapies de couple ont leurs propres exigences. Elles nécessitent une formation spécifique complémentaire à l'approche systémique. Cette formation s'étalera sur deux années à raison de six journées par an.

### **PARTIE THÉORIQUE**

Nous traiterons le sujet à partir d'une analyse critique de lectures communes et d'échanges entre nous sur :

- Les premières rencontres et le choix du cadre en fonction de l'évaluation.
- Les jeux relationnels du couple.
- Les modélisations du couple en rapport avec les étapes de vie.
- La crise du couple comme solution.
- Les techniques d'approche des problèmes du couple.
- Les évaluations de la place de l'amour et de la sexualité dans le couple.

### **PARTIE PRATIQUE**

À travers des situations concrètes seront questionnés quelques aspects :

- Comment restituer le bénéfice de la crise pour le couple ?
- Comment associer la construction du couple et ses exigences pour chaque individu ?
- Comment le psychothérapeute peut-il ou pas se choisir une voie vers l'évolution du couple ?
- Quelle place pour les objets métaphoriques ?
- Comment mettre en évidence des liens de coopération au sein du couple ?
- Comment donner une perspective systémique aux difficultés des individus qui forment le couple ?

- Comment garder sa neutralité de psychothérapeute ?
- Comment mettre en évidence des liens de coopération au sein du couple ?

Durant cette partie, il y aura des supervisions de situations cliniques apportées par les participants.

**FORMATEUR :** Jacques Beaujean, Psychologue analyste, Psychothérapeute de couples.

**INSCRIPTION :** Entretien préalable avec le formateur. Envoyez votre demande avec vos objectifs à [jbeaujean@gmail.com](mailto:jbeaujean@gmail.com) (Tél. : 04/252 52 12).

**QUAND :** La post-formation s'étend sur deux ans, 12 journées au total, de 9 h à 15 h, 6 journées par an.

**ORGANISATION :** Première séance du cycle 2018-2020 le 20/09/2018. Les autres dates seront à déterminer à cette séance avec le groupe .

Cette formation s'adresse aux professionnels formés à l'approche systémique qui rencontrent des couples.

**LIEU :** C.F.T.F., rue Dartois 29, 4000 LIÈGE.

**COÛT :** 550 euros par an au compte du CFTF après accord de l'entretien préalable : IBAN BE67 0010 5080 9787 BIC GEBABEBB avec la communication « Postformation couple 2018 » + Nom

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 8 à 12. Il ne reste que quatre places en date du 02/07/2018.

**POST-FORMATION III 2018/2019 : 1ER SÉMINAIRE LE JEUDI 20 SEPTEMBRE DE 9H À 15H, RUE DARTOIS, 29, À LIÈGE**

## SÉMINAIRE

### FORMATION À L'APPROCHE SYSTÉMIQUE EN MÉDECINE GÉNÉRALE (MEDSYS)

« Docteur, ne dites pas à mon mari .... », « Docteur, il est venu vous voir ? », « Docteur, c'est ma fille, ça ne va pas, mais elle ne veut pas venir... », « Docteur, rien ne marche, je suis toujours déprimé... », « Docteur, mon fils m'a dit que vous aviez pensé que... » « Docteur, j'ai mal et ma mère dit que c'est psychologique... » « Docteur, mon psy/osteo/coach a dit que les médicaments ne servent à rien »...

**Le métier de médecin généraliste** fait appel au savoir-faire de l'art médical, mais aussi au savoir-être et au savoir d'expérience. La relation médecin-patient-famille constitue en elle-même un système à part entière dans lequel le médecin est engagé sur le plan professionnel et peut-être plus encore en tant que personne...Le médecin perçoit, ressent, recherche, éprouve dans sa rencontre avec ses patients. Il est au cœur des relations familiales, des interfaces avec le réseau psycho-social, des enjeux de l'humanisation de la médecine. La première ligne de soins est confrontée à des situations médico-psycho-sociales de plus en plus complexes pour lesquelles les soignants doivent trouver de nouvelles réponses. Nous, les praticiens, sommes de ce fait obligés de mieux nous connaître, de connaître nos limites, de cerner au plus près nos compétences, d'appréhender au plus près les fonctionnements des systèmes humains que nous rencontrons quotidiennement.

**L'analyse systémique** - un des quatre modèles de référence en psychothérapie - s'applique à la compréhension des situations complexes telles que nous en rencontrons de plus en plus en médecine générale. Introduire une grille d'analyse systémique dans la pratique médicale a pour but de permettre au médecin de mieux se positionner, avec une meilleure distance émotionnelle, au contact des systèmes familiaux et de leurs interactions souvent très complexes, par l'approche de la fonction relationnelle du symptôme, une lecture contextualisée, une analyse des enjeux familiaux.... qui sont au cœur de la pratique quotidienne des soins.

C'est aussi une manière de faire de la prévention à l'encontre d'une certaine souffrance professionnelle, car notre métier en effet s'exerce avec plus ou moins de bonheur avec nos vécus, nos résonances dans la rencontre avec les patients et les nouvelles contraintes du contexte médico-social auxquelles notre formation ne nous a pas nécessairement préparés. Le modèle systémique peut nous aider : voyez les commentaires ci-après.

**Depuis 15 ans**, le Département de Médecine Générale (ULg) et le CFTF (Centre de Formation à la Thérapie Familiale – [www.cftf.be](http://www.cftf.be)) sont associés pour proposer aux médecins généralistes une formation annuelle à l'approche systémique en médecine générale.

Ci-dessous quelques témoignages apportés par les participants des années précédentes :  
- le travail en groupe m'a permis la validation de ma pratique personnelle, de prendre conscience de mes propres attitudes, mes réactions et des possibilités d'ajustement.

- le groupe active les échanges entre différentes « anciennetés » et différentes pratiques, cela permet de prendre du recul. Cela permet aussi de mieux se définir, grâce à l'effet miroir.
- le groupe permet une élaboration nouvelle de sa pratique grâce aux différents apports
- c'est un lieu d'échanges sur les pratiques, différent des glem car centré sur le relationnel avec les patients (et pas sur le médical à proprement parler).
- le cadre pédagogique mis en place est nécessaire et rassurant.
- les axes de réflexion qui ont le plus marqué sont la fonction du symptôme (le sens, plutôt que la cause) et la notion de circularité (interaction et réciprocité versus causalité linéaire)
- la confrontation entre vécus des patients et vécus des soignants avait été très porteur (entre autres en matière de déculpabilisation).
- l'intérêt de cette approche nouvelle, systémique, qui repositionne l'approche strictement biomédicale (en faisant par exemple usage du génogramme, comme outil de travail, enconsultation).

### EN PRATIQUE

La formation s'adresse aux **médecins généralistes et assistants en médecine générale**. Maximum 10 participants. Accréditation demandée.

**Les dix séances de séminaires ont lieu 1x/mois**, le mardi matin de 9H à 12h, rue Dartois, 29 à Liège dans les locaux du CFTF.

Le **premier séminaire** se tiendra le **mardi 9 octobre 2018**. (20 novembre et 11 décembre seront les deux dates suivantes)

La **méthodologie pédagogique** utilisée s'appuie sur des situations cliniques apportées, à tour de rôle, par chacun des participants et qui posent problème dans la pratique médicale. Ce sont généralement des situations complexes pour lesquelles le médecin éprouve des difficultés, non seulement sur le plan médical, mais plus particulièrement dans le domaine émotionnel quand les relations interpersonnelles s'enlisent, mais aussi sur le plan affectif quand les répercussions personnelles sont trop envahissantes.

**Chaque séminaire** est consacré à une situation clinique apportée par un participant. Il précise, au « groupe de pairs », les questions qu'il se pose, les solutions qu'il a vainement tentées d'appliquer, les pistes qu'il voudrait explorer. Dans un processus de co-construction, les participants font des hypothèses de travail, les explorent par des mises en situation, pour aboutir à des propositions d'intervention que le médecin généraliste, « auteur de la situation » pourra utiliser sur le terrain. Dans le courant de l'année, le groupe reviendra sur la situation initiale pour prendre en compte l'évolution et apprécier l'impact de telles ou telles interventions.

**Des références théoriques** « décontextualisées » permettront, au terme de chaque séminaire, de généraliser des thèmes de l'analyse systémique à utiliser dans d'autres contextes professionnels.

**Au terme de la formation**, les participants auront acquis les principes théoriques de base et les modalités d'application de l'analyse systémique dont ils pourront s'aider au gré des situations rencontrées en pratique de tous les jours.

Le coût s'élève à 600€ (400€ pour les assistants) à verser sur compte du CFTF : BE67 0010 5080 9787 avec la mention Medys 2018-2019 + Nom

Si vous êtes intéressé, pourriez-vous contacter les formateurs : Pierre Firket via pierre.firket@Uliege.be ou Isabelle Neiryck via isabelleneiryck@gmail.com

Isabelle Neiryck Psychologue-psychothérapeute systémicienne, formatrice au CFTF et membre du GBFS (Groupement Belge des Formateurs en Systémique)

Pierre Firket Médecin généraliste, formation à la thérapie familiale (CFTF) chargé de cours au Département Universitaire de MG de la Faculté de Médecine de l'ULiège

**SÉMINAIRE MEDSYS 2018/2019 : PREMIER SÉMINAIRE LE MARDI 9 OCTOBRE DE 9H À 12H, RUE DARTOIS, 29, À LIÈGE**

**Envoyez à un collègue :**

Aidez vos collègues à rester informés des conférences et des formations du CFTF en leur envoyant cette Lettre Circulaire Numérique [ENVOYER->](#)

**Si vous ne voulez plus recevoir** cette Lettre Circulaire Numérique, cliquez sur le lien ci-dessous avec comme objet

« Désinscription » [ENVOYER->](#)