

## INFORMATIONS

### INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Le nombre de places est limité pour les activités. Merci de réserver votre place dès votre arrivée, à l'accueil de la salle. **Vous recevrez un ticket validant votre inscription.**

### STANDS ET INFORMATIONS

Des concours, des grimages et des jeux divers vous attendent aussi aux différents stands.

Bar et petite restauration tout au long de la journée.

Parking aisé et gratuit.

### LÉGENDE DES ESPACES

- Salle rose
- Salle bleue
- Véranda A
- Véranda B
- Véranda C
- Véranda D

La journée « Parlons Parents » est organisée par :

- Aide en milieu ouvert « adomicile »
- Bibliothèque communale d'Arlon
- Centre de Planning et de Consultation familiale et conjugale
- Centre de planning familial des FPS
- Jeunes Mutualistes Libéraux
- Mutualité chrétienne
- Mutualité Libérale
- Office de la Naissance et de l'Enfance
- Plan de Cohésion Sociale
- Service de l'Aide à la Jeunesse

Editeur responsable: Pierre-Henry GOFFINET, Directeur Général provincial Place Léopold 1 - 6700 Arlon Impression: imprimerie@provinca.luxembourg.be



Une initiative de la Plateforme Parentalité Arlon avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles, la Ville d'Arlon et la Province de Luxembourg. « Projet de prévention générale dans le cadre du plan d'action, 2018-2020 du Conseil d'Arrondissement de l'Aide de la Jeunesse d'Arlon ».

PARLONS  
parents

Être parent : un incroyable défi !

DIMANCHE

21 octobre  
de 10h à 18h

Salle Le Printemps

Arlon - Rue de Neufchâteau, 253



Parlons Parents Arlon

## MINI-CONFÉRENCES

- **Présentation de la maternité et des soutiens à la parentalité**  
11h45-12h30  
Par la maternité de l'hôpital d'Arlon
- **Les écrans un peu, beaucoup, passionnément**  
13h15-14h00  
Par Monpetitmontessori
- **Comment construire la confiance en soi chez le jeune enfant ?**  
13h30-14h30  
Par le Baby-service du Luxembourg
- **L'autorité parentale : de la théorie à la réalité**  
14h45-15h15  
Par le Service Droit des jeunes (AMO)
- **Que se passe-t-il dans ma famille ?**  
17h00-18h00  
Par Eléonore Crickx, psychothérapeute

## ATELIERS POUR ADULTES

- **Soins naturels pour bébé : atelier de fabrication de liniment pour le change**  
10h30-11h00 et 11h00-11h30  
Par la Mutualité chrétienne
- **Atelier découverte d'un groupe de parole pour parents**  
11h45-12h15  
Par le Centre de planning familial
- **Faire face aux caprices !**  
15h30-16h30  
Par « Ma Parenthèse Coaching »

## ATELIERS EN FAMILLE

- **La découverte de la pleine conscience en famille autour de petits exercices ludiques pour petits et grands**  
10h30-11h30  
Par Les Ateliers de pleine conscience
- **Signer avec BB = communication gestuelle et verbale avec des bébés entendant de 0 à 3 ans**  
10h30-11h30  
Par « De main en main... tissons des liens »
- **Passion-jeux : découverte libre de jeux géants**  
De 10h00 à 17h30 – sans réservation  
Par la Ludothèque communale d'Arlon
- **Histoires en ébullition : séances de lecture**  
10h30-11h00 et 13h15-14h00  
Par la Bibliothèque communale d'Arlon
- **Les experts de l'info : jeu autour des questions fréquentes des jeunes**  
11h45-12h30  
Par le Service Droit des jeunes (AMO)
- **Sois à la page ! : atelier de création de signets**  
14h30-16h00 – sans réservation  
Par la Bibliothèque communale d'Arlon
- **« Dîner en famille » : jeu de société pour déconstruire les préjugés et stéréotypes à caractère raciste !**  
16h15-17h15  
Par le Crilux

- **Comment gérer les colères et émotions fortes ensemble ?**  
13h30-14h30  
Par « Ma parenthèse Coaching »
- **Sama Yoga en duo parent-enfant : un moment amusant et relaxant à faire ensemble**  
15h30-16h30  
Par la Mutualité chrétienne

## ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS ET/OU ADOLESCENTS

- **Jeux multimédias : projection vidéo et méli-mélo photos**  
10h30-11h00  
Par l'ASBL Maison des jeunes d'Arlon
- **«Bouger jeunes» : un jeu qui propose de s'informer sur diverses thématiques jeunesse**  
11h30-12h30  
Par Infor Jeunes Luxembourg
- **Atelier d'expression autour des arts urbains et de la culture manga**  
13h15-14h00  
Par l'ASBL Maison des jeunes d'Arlon
- **Jeux insolites**  
14h30-15h30  
Par Jeunesse et Santé (Mutualité chrétienne)
- **« Kit Starting Bloque » : faire le plein de conseils et d'astuces pour aborder sereinement le blocus**  
16h00-17h00  
Par Jeunesse et Santé (Mutualité chrétienne)