

# L'empathie a 5 dimensions

**1. Le partage émotionnel (empathie émotionnelle): 1 an**  
(*emotional sharing* de Jean Decety): être capable d'identifier les émotions d'autrui (« Tu es triste »)

**2. Empathie cognitive (*empathic concern* de J.D.): 4,5 ans**

Comprendre que l'autre a une idée du monde différente (« Je comprends pourquoi tu es triste »).

**3. Le changement de perspective émotionnelle (*affective perspective-taking* de J.D.): (« A ta place, je serais triste comme toi ») 9-10 ans**

***Cette dimension implique la réciprocité.*** Dimension morale accepter que l'autre se mette à ma place, en réalité ou en pensée. Trois facettes : s'estimer, aimer et être aimé, avoir les mêmes droits

**4. L'intersubjectivité:** Accepter que l'autre m'informe sur moi de choses que j'ignore

### **Empathie intersubjective**

J'accepte  
que l'autre m'informe sur  
ce que je suis et me révèle  
à moi-même

ou  
intersubjectivité

### **Empathie réciproque**

J'accepte que l'autre  
Se mette à ma place

j'accepte  
que l'autre  
s'estime  
comme moi

**(narcissisme)**

j'accepte  
que l'autre  
aime et soit aimé  
comme moi

**(relation d'objet)**

j'accepte  
que l'autre  
ait les mêmes  
droits que moi

**(appartenance  
au groupe)**

**Capacité de changer de perspective émotionnelle**

7 à 10 ans

### **Empathie directe**

**Comprendre que l'autre a une expérience différente du monde**

à partir de 4 ans et ½

**Partage émotionnel**

Aussitôt que l'enfant fait la différence entre lui et l'autre  
Elle consiste à comprendre les émotions d'autrui