

## Newsletter Yapaka – 1<sup>er</sup> août 2018

1er août



### [Campagne] Laissons une petite place à l'ennui

Pour grandir, l'enfant a besoin de moments pour s'ennuyer. Cela lui offre l'occasion de découvrir ce qui va vraiment l'animer, lui laisse l'opportunité de se perdre dans ses pensées, de rêver, de créer... Il découvre le plaisir de faire germer quelque chose qui trouve sa source en lui. Petit à petit, il découvre qui il est, ce qu'il aime, ses aspirations, ses intérêts...



### [Spot] Laissons une petite place à l'ennui

De l'ennui peut naître de la créativité...

"Maman, je m'ennuie"...Un enfant est assis devant une machine à laver...Découvrez dans [ce petit spot de 30'](#) ce qu'il va imaginer...

[Dans ce spot de 30'](#), il pleut, un enfant regarde vaguement par la fenêtre...



### [Vidéo] S'ennuyer pour se construire...

Dany Robert-Dufour (03:06) déploie toute l'importance de l'ennui dans une société qui pousse les individus à voir leur espace-temps rempli et bouché par de nombreux objets inadéquats. Or, l'ennui est vital pour l'humain. Ces moments de vide, de rien, nous permettent d'élaborer des réponses, hors de l'immédiat, qui soient à construire, différées. Pour se mettre en projet, construire un monde, savoir ce que l'on veut, un temps de manque, d'errance, du vide est nécessaire.



### [Livre] Les trésors de l'ennui

**L'ennui, source du plaisir d'être**

L'ennui, dans nos représentations contemporaines, est devenu un symptôme qui transforme l'homme en l'ombre de lui-même, en un être inhabité. Nous condamnons l'ennui, le pourchassons, essayant sans cesse de nous occuper pour ne pas sombrer dans cet état fantomatique. À l'ère du plein, à l'heure où tout se consomme et se remplit, parler d'ennui peut sembler surprenant, et même provocateur. Car l'objectif semble être d'éradiquer, de mettre aux abonnés absents cet ennui vu comme le vide, le rien, caractéristique de l'enfant râleur ou de l'adulte fardeau qui ne veut rien faire de sa vie. Et pourtant... [...]

In Sophie Marinopoulos, "Les trésors de l'ennui ", Temps d'arrêt, yapaka, novembre 2017, pp 5-6

Ce livre Temps d'arrêt peut exceptionnellement être commandé par mail à [yapaka@yapaka.be](mailto:yapaka@yapaka.be)([link sends e-mail](#)) (pour la Belgique uniquement). Il est également téléchargeable en version [PDF](#)([link is external](#)) et [epub](#) .



### [Vidéo] Par la présence/absence de son parent, l'enfant apprend à être seul

Claire Meerseman (04:02) comment, au fur et à mesure du développement de l'enfant, ses besoins évoluent. D'abord, dans les premières semaines de sa vie, le bébé n'a pas la capacité d'attendre, il a donc besoin que les adultes répondent rapidement à ses demandes. De trop longs moments d'attente deviennent angoissants pour lui.

Mais, petit à petit, en grandissant, le bébé acquiert la capacité de patienter : "Je prépare ton biberon, j'arrive.." suffit au bébé pour supporter l'attente.

En tant que parents, après s'être ajustés au plus près aux besoins de son enfant, il n'est pas toujours facile d'apprendre à le laisser sans une réponse immédiate. Or, c'est en le laissant gérer de petites difficultés qu'il est capable d'affronter seul, qu'il va apprendre l'autonomie.



### [Vidéo] Les enfants aiment les jeux simples

Sophie Marinopoulos (01:59), psychologue, psychanalyste expliquent comment les jeux simples et répétitifs donnent à l'enfant l'occasion de retrouver son calme, de s'apaiser en se concentrant. Un coffret à boutons, un sac de boîtes... offrent l'occasion de sérier, de trier selon des catégories de formes, de couleurs, de tailles. Ces jeux sobres sont des supports d'apprentissages intellectuels tels que la comparaison - petits, grands...- mais aussi des activités de remise au calme.



### La vitalité de l'ennui

Quand un enfant dit qu'il s'ennuie, qu'est-ce qu'il exprime? Cette plainte manifeste son désœuvrement à se retrouver seul, à devoir compter sur lui-même et s'occuper pendant un moment. Sa plainte est un appel à l'adulte pour l'occuper, lui épargner la difficulté d'apprivoiser le vide.

Le dépliant illustré de ce texte est [disponible en téléchargement](#).



[\[Formation en ligne\] module de base : Points de repère pour prévenir la maltraitance](#)

**Que faire quand un enfant est épuisé chaque lundi matin, suite à des compétitions sportives ?**

Découvrez cette question, ainsi que les nouvelles questions suggérées par les participants à la formation et ajoutées aux 70 existantes.

Inscrivez-vous gratuitement à la [formation en ligne](#).

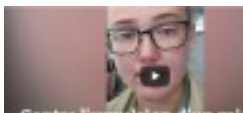


[\[Formation\] Ateliers de la pensée joueuse](#)

Dès la 3ème maternelle, une animation pour soutenir l'empathie, la citoyenneté et prévenir la violence scolaire en jouant au théâtre et à penser ensemble. Simple à mettre en place, cette animation éducative rencontre les objectifs scolaires et les 10 compétences de l'éducation à la philosophie et à la citoyenneté.

Il reste quelques places pour la prochaine [formation](#) gratuite de 3 jours pour les enseignant(e)s dès la 3ème maternelle et tout acteur scolaire, agent PMS, AMO, ... : à Bruxelles les lundi 15 et mardi 16 octobre 2018, et le mardi 22 janvier 2019

[Inscriptions ici](#)



[Le blog de 100drine](#)

Sur le blog de [100drine.be](#)([link is external](#)), les ados échangent. Dernière humeur postée par 100drine:

**#Je ne m'assieds pas non plus**

Donc elle ne s'assied pas. Et bien moi, je suis aussi debout!!! A ses côtés! Respect - Respect - Respect. Waouw! Quelle force! Quelle belle femme! Quelle femme magnifique! Je vous ai mis le résumé... ([lire l'intégralité du billet](#))([link is external](#))

Agenda

**Cette quinzaine**

10/08/2018 - 08:00 - 06/04/2019 - 08:00 - Grivegnée

### **L'Examen psychologique avec l'enfant et l'adolescent**

- Journées : Pr Catherine AZOULAY (Paris 5), Geroges COGNET (EPP - Paris), Pr Pascal ROMAN (...)

Organisateur: Psyclimède

17/08/2018 - 08:00 - 22/08/2018 - 18:00 - Wépion

### **Rencontres Pédagogiques d'été 2018**

CGé

Organisateur: CGé

La quinzaine suivante

24/08/2018 - 09:00 - 14:00 - Louvain-la-Neuve

### **Démocratie Un enjeu d'école**

John Pitseys, CRISP Jean-Pierre Lebrun, psychiatre Marie-Claude Blais, Université de Rouen Jean De...

Organisateur: Secrétariat général de l'enseignement catholique

27/08/2018 - 09:00 - 31/08/2018 - 17:00 - Bruxelles

### **Adolescences et évolutions sociales - Académie d'été**

Organisateur: Une académie d'été transversale liant ateliers expérimentiels et contenus théoriques initiée par l'...

27/08/2018 - 09:30 - 30/08/2018 - 17:30 - Bruxelles

### **"Génogramme et Psychodrame"**

Alain MARTEAUX est assistant social psychiatrique et formateur en thérapie familiale systémique à l'...

Organisateur: Institut d'Etudes de la Famille et des Systèmes Humains (IEFSH) de Bruxelles

Les mois prochains

11/09/2018 - 14:30 - 30/10/2018 - 18:30 - Mons

### **Formation de base à l'approche psychothérapeutique par le jeu**

Michel Bossé

Organisateur: Service de Psychologie Clinique de l'Enfant et de l'Adolescent, Faculté de Psychologie et...

13/09/2018 - 09:00 - 17:00 - Wavre

### **Praxis de la reconnaissance dans la relation d'aide en milieux précaires et immigrés**

Jean-Claude Métraux est psychiatre et psychothérapeute de l'enfant et de l'adolescent. Sa pensée...

Organisateur: ForMédiation ASBL L'ASBL ForMédiation se consacre essentiellement à la formation de...

14/09/2018 - 20:15 - 22:30 - Bruxelles

**Film : Rêver sous le capitalisme**

Sophie Bruneau (réalisatrice) et Vincent Magos (psychanalyste)

Organisateur: Ecole Belge de Psychanalyse

20/09/2018 - 09:30 - 16:30 - Bruxelles

**Formation - Droits de l'enfant : contrôle national et international**

Benoit Van Keirsbilck, Directeur de Défense des Enfants International (DEI) - Belgique Géraldine...

Organisateur: Défense des Enfants International (DEI) - Belgique

22/09/2018 - 09:30 - 12:30 - Bruxelles

**Soins psychiques auprès d'adultes : apport de la Méthode d'Esther Bick**

Bruwier Geneviève Psychologue clinicienne, Psychanalyste, Formatrice à l'Observation du bébé selon...

Organisateur: ABOBB

28/09/2018 - 09:30 - 13:00 - La Hulpe

**Carrefour de l'IFISAM du 28 octobre: Dis maman il a quoi papa ? C'est quand qu'il sort de l'hôpital psychique ? Grandir avec des parents en souffrance psychique septembre**

Organisateur: IFISAM

05/10/2018 - 09:30 - 12/10/2018 - 16:30 - Uccle

**Travail social et interculturalité : vers des pratiques en transformation**

Samira Laâroussi, assistante sociale, agent d'insertion, détentrice d'un CAP

Organisateur: EPE asbl

06/10/2018 - 08:30 - 18:00 - Bruxelles

**Insertion professionnelle et Santé mentale**

Sophie de Mijolla-Mellor (Paris 7 - A2IP) Vanessa De Greef (ULB) Christophe Demaegdt (CNAM - Paris...

Organisateur: Psyclimède

08/10/2018 - 09:30 - 12/10/2018 - 17:30 - VERSAILLES - FRANCE

**Séminaire de Maternologie Clinique 2018**

Intervenants principaux: Dr Laurence CARLIER, PH, Chef de Pôle et responsable du service de...

Organisateur: Association Française de Maternologie N° organisme formateur : 11 92 21279 92

11/10/2018 - 09:30 - 29/11/2018 - 16:30 - Monceau-sur-Sambre

### **Formation au tutorat dans le secteur de l'enfance**

Annick Thomas, licenciée en psychologie, formateur expert Petite enfance, thérapeute par le jeu,...

Organisateur: Ecole des Parents et des Educateurs asbl

11/10/2018 - 09:30 - 16:30

### **Formation : La justice adaptée aux enfants**

Benoit Van Keirsbilck, Directeur de Défense des Enfants International (DEI) - Belgique Géraldine...

Organisateur: Défense des Enfants International (DEI) - Belgique

12/10/2018 - 09:00 - 13/10/2018 - 13:00 - Bruxelles

### **Cliniques actuelles du bébé et du jeune enfant**

Cristina Figueiredo, Christine Davoudian, une présentation clinique par l'équipe d'Ulysse ,François...

Organisateur: WAIMH belgo-luxembourgeoise

16/10/2018 - 09:30 - 16:30

### **Formation : Les droits de l'enfant dans la coopération au développement**

Benoit Van Keirsbilck, Directeur de Défense des Enfants International (DEI) - Belgique Géraldine...

Organisateur: Défense des Enfants International (DEI) - Belgique

18/10/2018 - 08:30 - 15:30 - Bruxelles

### **QUAND DIRA-T-ON - Du temps du bébé "placé" au temps des parents, le temps des professionnels pour un projet de vie.**

Docteur Rosa MASCARO, Pédopsychiatre, présidente de Jeune Enfance Nord et directrice de l'Espace...

Organisateur: NOTRE ABRI - asbl Poupponnière (SASPE) et SAAE pour tout-petits (0-6 ans)

18/10/2018 - 09:00 - 19/10/2018 - 17:45 - Bruxelles

### **Le psychotraumatisme: engagement et créativité du thérapeute**

Janine Altounian, Françoise Davoine, Christophe Dejours (vidéo), Danièle Deschamps, Clara Duchet,...

Organisateur: Centre Chapelle-aux-champs (ssm)

19/10/2018 - 09:00 - 17:00 - Wavre

### **Sensibilisation à la « Pleine conscience » en lien avec la pratique de la médiation**

Claude Maskens, enseignante MBSR et formatrice d'enseignants MBSR à l'ULB, présidente fondatrice de...

Organisateur: ForMédiation ASBL L'ASBL ForMédiation se consacre essentiellement à la formation de...

23/10/2018 - 09:30 - 16:30

### **Formation : Les châtimements corporels**

Géraldine Mathieu, Experte en droit de la famille et Chargée de projets au sein de DEI-Belgique

Organisateur: Défense des Enfants International (DEI) - Belgique

08/11/2018 - 09:30 - 16:30 - Mons

### **Formation : Participation du mineur en conflit avec la loi**

Géraldine Mathieu

Organisateur: Défense des Enfants International (DEI) - Belgique, en collaboration avec Jeunesse & Droit.

09/11/2018 - 09:30 - 30/11/2018 - 16:30 - Uccle

### **Améliorer l'estime de soi des enfants**

Florence Loos, Psychothérapeute, sexologue, formatrice, animatrice, porteuse d'un Master en...

Organisateur: Ecole des Parents et des Educateurs asbl

15/11/2018 - 09:00 - 16/11/2018 - 17:00 - Wavre

### **Modèles de famille, cultures et interrogation de la posture de l'intervenant**

Damien d'Ursel est médiateur familial et avocat. Sa pratique de la médiation est marquée par le...

Organisateur: ForMédiation ASBL L'ASBL ForMédiation se consacre essentiellement à la formation de...

15/11/2018 - 09:00 - 17/11/2018 - 17:00 - Avignon

### **Soins, Corps & langages 13ème colloque international de périnatalité de l'ARIP**

Ayala BORGHINI ; Drina CANDILIS ; David COHEN ; Bruno FALISSARD ; René FRYDMAN ; Jacques GELIS ;...

Organisateur: ARIP Association pour la Recherche et l'(In)formation en Périnatalité

15/11/2018 - 09:30 - 16:30

### **Formation : Exploitation sexuelle des enfants**

Géraldine Mathieu, Experte en droit de la famille et Chargée de projets au sein de DEI-Belgique ;...

Organisateur: Défense des Enfants International (DEI) - Belgique

16/11/2018 - 08:30 - 17:20 - Liège

### **Dessine-moi un berceau - L'attention aux relations précoces est vitale dans les situations fragilisées par la souffrance psychique**

Dr H. Allegaert, Médecin responsable du service Fil-à-Fil A. Brun, Professeur de Psychopathologie...

Organisateur: L'Intercommunale de Soins Spécialisés de Liège et plus particulièrement son service Fil-à-Fil...

19/11/2018 - 09:30 - 03/12/2018 - 16:30 - Uccle

### **Attachement, résilience et accompagnement des familles**

Jérôme de Bucquois, psychologue, psychothérapeute systémicien

Organisateur: EPE asbl

05/12/2018 - 09:30 - 18/12/2018 - 16:30 - Uccle

### **Formation aide ou contrôle**

Jérôme de Bucquois, psychologue, psychothérapeute systémicien

Organisateur: Ecole des Parents et des Educateurs asbl

Publications à la une



#### **[Livre] L'attention à l'autre**

Dans ce Temps d'arrêt, Denis Mellier, psychologue clinicien, ouvre les questions liées à l'attention à l'autre, à l'écoute de la souffrance en les mettant en lien avec la réalité du travail d'équipe et une nouvelle conception de la vie psychique.

L'attention à l'autre repose sur une position éthique, le développement d'un accueil, d'une réceptivité ou hospitalité particulières à l'autre et à soi. Comment apporter une aide sans attendre de retour ? Comment ne pas se laisser envahir ou manipuler par l'autre ? Comment ne pas passer à côté de souffrances peu visibles ?



#### **[Livre] Du déclin au réveil de l'intérêt général**

Ce texte propose une autre manière pour habiter le « vivre ensemble » : sortir de l'ultralibéralisme comme modèle unique pour repenser le rôle de l'Etat et repérer les nouvelles émergences de l'intérêt général et du collectif.



Dany-Robert Dufour, philosophe, professeur en sciences de l'éducation, y analyse les liens entre économie ultralibérale et économie psychique. Trois « délires » nous submergent : le délire occidental avec sa promesse de satisfaire à tous nos désirs , le délire fondamentaliste en recherche de pureté et de toute puissance, et, en miroir, le délire identitaire.

La voie médiane et ultime pour reconstruire le rôle de l'Etat et refonder le lien social se développe sur le principe universaliste revivifié par Les Convivialistes.



### [\[Livre\] Jouer pour grandir](#)

Mais pourquoi jouer est essentiel au développement de l'enfant ? Sophie Marinopoulos dans le livre **Jouer pour grandir** (de la collection "[Temps d'arrêt](#)") revient sur le sérieux de cette activité ludique qui aide tout enfant à construire une estime et un amour de soi, une conscience de son corps puis de son être, de ses limites, créant une sécurité intérieure à l'origine de son autonomie... Le livre sera disponible lors des Rencontres Jeu t'aime de ce dimanche 26 novembre et peut exceptionnellement être commandé par mail à [yapaka@yapaka.be](mailto:yapaka@yapaka.be) (link sends e-mail) (pour la Belgique uniquement). Il est également téléchargeable en version [PDF](#) (link is external) et [epub](#).

### **Fil d'actualité**

- [\[Podcasts\] Le génie des bébés](#)
- [\[Glané\] "Laissez les enfants s'ennuyer pendant les vacances"](#)
- [Dire "gros caca" quand on donne un ordre à un objet connecté: \(mauvaise\) éducation?](#)
- [La TV des petits matins enfantins](#)
- [Des psychiatres analysent une chanson sur le ressenti d'un pédophile](#)
- [\[Glané\] Enfants placés, trajectoires tremblantes](#)
- [Une app' pour déterminer pourquoi votre bébé pleure...](#)
- [« Maintenant j'en parle » : un chat pour les adolescent.e.s victimes d'abus ou de harcèlement sexuel](#)

---

### **Nous vous conseillons**

- [Sur le chemin de la crèche : chercher ensemble, grandir ensemble \[Documentaire\]](#)
- [Room \[Livre\]](#)