

avec...

## les cinq doigts

À PARTIR DE 2-3 ANS

**Bienfaits** Ce jeu de doigts calme l'enfant par la concentration sur une partie du corps.

**Matériel** Un texte à dire.

**Déroulement** L'enfant est dans la position qui lui convient, assis ou couché.

- L'adulte dit le texte à l'enfant qui doit mimer ce qu'il entend, avec son aide si nécessaire.

▶ «Je fais des ciseaux»: mimer avec l'index et le majeur.

▶ «Je fais un couteau»: mimer avec doigts serrés.

▶ «Je fais une fourchette»: mimer avec 3 doigts écartés.

▶ «Je fais une cuillère»: mimer avec doigts serrés, main en creux.

▶ «Je fais un râtelier»: mimer avec les doigts en crochet qui frottent.

▶ «Je fais le trou de la serrure»: pouce et index se touchent pour former un rond.

▶ «Je fais un marteau»: mimer avec le poing.

▶ «Je fais une pince, qui pince, qui pince»: l'enfant pince l'adulte ou un autre enfant.

- L'adulte demande à l'enfant de fermer les yeux et lui dit: «Je fais une plume qui caresse, qui caresse»: l'enfant caresse la main de l'adulte ou celle d'un autre enfant, puis la sienne.

