



## Vous êtes parent ?

D'un ou plusieurs enfants de 8 à 18 ans ?

En bonne santé ou à besoins spécifiques?

## Vous êtes fatigué.e ?

Vous vous sentez parfois épuisé.e ?

Vous présentez des signes de burn-out ?

**Participez à notre recherche !**

Aidez-nous à comprendre

comment les enfants vivent l'épuisement de leur.s parent.s

et les interactions parent/enfant dans cette situation.



## Participez à notre recherche !

### Comment ?

En acceptant de participer à une recherche familiale en 3 étapes :

Etape 1 *
<b>QUOI ?</b> Un entretien avec le.s parent.s d'une durée d'1h environ
Etape 2
Avec accord parental et accord de l'enfant <b>QUI ?</b> Enfants âgés de 8 à 18 ans <b>QUOI ?</b> Un atelier créatif, individuel ou en fratrie, d'une durée d'1h30 environ
Etape 3 *
<b>QUOI ?</b> Un temps de dialogue en famille pour clôturer la recherche

\*En présentiel, par téléphone ou en visio

**Par qui ?** Une psychothérapeute (Zoé Mallien) et une infirmière pédiatrique (Anne-Catherine Dubois), toutes deux chercheuses en Santé Publique

Votre participation est volontaire. Les données recueillies seront anonymisées, traitées de manière totalement confidentielle.

Ces ateliers sont gratuits !

### Intéressé.e ?

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter :

+32 478/38.33.41 • [zoe.mallien@uclouvain.be](mailto:zoe.mallien@uclouvain.be)