

ÊTRE PARENTS, C'EST...



... APPRIVOISER LES ÉMOTIONS

- ... OSER
DEMANDER DE L'AIDE
- ... TENIR
DES LIMITES
- ... DÉPASSER DOUTES ET
DÉCOURAGEMENTS
- ... AIMER
- ... SE LAISSER
INTERROGER
SUR LA VIE
- ... PROTÉGER
L'ENFANT DANS LES
VIRAGES DE BORD
- ... ASSEMBLER
SANS MÉLANGER
- ... ÊTRE GARDIEN
DU TEMPS
- ... RASSURER
- ... AIMER,
DIFFÉREMMENT
- ...

QUELLE AVENTURE D'ÊTRE PARENTS,

d'être engagés dans un tourbillon d'émotions. Parfois on se sent seul, un peu mal dans son rôle. Notre enfant nous en fait voir de toutes les couleurs, on ne le comprend pas ou plus. On est parfois inquiet, souvent dépassé, un peu démuni, plein de doutes...

Vous n'êtes pas les seuls : être parents n'est pas simple. Un enfant, c'est un perpétuel remue-ménage. Et pour son enfant, on veut le meilleur.

Pourtant, il n'y a pas de recette; tout juste quelques points de repères, quelques idées pour reprendre un grand souffle et continuer à inventer et à réinventer... parce que, heureusement : yapaka!



Ce livre est disponible
gratuitement
au 0800/20 000
ou infos@cfwb.be

 FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES yapaka.be