

# Être parent, c'est...

## ... canaliser les colères

- ... composer avec les horloges
- ... protéger les intimités
- ... garder le cap
- ... aimer tel quel
- ... accorder goûts et couleurs
- ... semer la confiance
- ... laisser tourner les pouces
- ... apprivoiser la nuit
- ... mettre des limites
- ... maintenir les liens
- ... trouver la bonne distance
- ... traduire les pleurs
- ... écouter puis décider
- ... assembler sans mélanger
- ... calmer le jeu
- ... faire franchir les écrans

Et pour vous être parent, c'est ...?  
Proposez thèmes et témoignages à  
[yapaka@yapaka.be](mailto:yapaka@yapaka.be)



Ce livre de 80 pages, rédigé par des professionnels de l'enfance et destiné aux parents est disponible gratuitement ici ou au **0800/20 000**

**yapaka.be** 

Une action de la Communauté Française

44 Boulevard Léopold II – 1080 Bruxelles