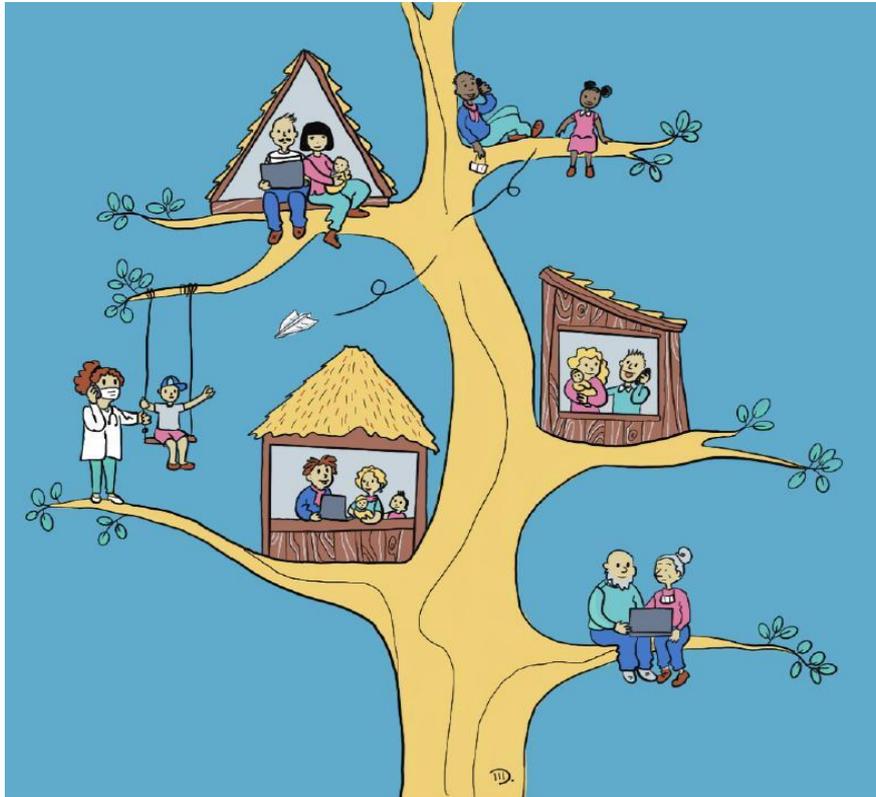


Groupe de paroles par vidéoconférence

Devenir parents quand on est (dé)-confiné



Avec l'épidémie du covid-19, le Gouvernement a pris des mesures de prévention afin de nous protéger mutuellement et de limiter au maximum la propagation du virus. Pour les parents qui accueillent leur bébé dans ce contexte, ces mesures de prévention ont de nombreux impacts : perte des repères habituels, réorganisation du réseau médical, limitation des soutiens familiaux, amicaux et sociaux,... qui peuvent rendre leur parcours vers cette nouvelle parentalité stressant.

Se préparer pendant la grossesse, vivre l'accouchement, accueillir son bébé et devenir parent sont des étapes bouleversantes pour tout un chacun. Être parent dans ce contexte peut être vécu difficilement et susciter un vécu d'isolement qui ne doit pas être banalisé.

Ce groupe a comme objectif d'ouvrir un espace de paroles aux nouveaux parents en leur proposant de partager leur vécu dans ce moment si particulier de leur vie bousculée par les mesures sanitaires en cours.

Ce groupe est animé par deux psychologues ayant chacune une expérience en périnatalité et soumises au secret professionnel. Il est régi par les règles habituelles de confidentialité.

Il sera constitué de 8 participants maximum et se fait en vidéoconférence.

Pour vous inscrire, suivez le lien : <https://gpdevenirparentsdeconfinement.eventbrite.be>

La participation à ce groupe est gratuite le temps du (dé)-confinement.