



WORLD ASSOCIATION FOR
INFANT MENTAL HEALTH
SECTION BELGO-LUXEMBOURGEOISE

Première journée de travail de la WAIMH Belgo-
Luxembourgeoise sur le bébé prématuré
année académique 2021-2022

1^{ère} journée de travail le **vendredi 17 décembre 2021 de 8h30 à 13h**
en **présentiel** (nombre de places limité) et en **webinaire**

«LE TRAUMATIQUE DE LA NAISSANCE PREMATUREE »

L'arrivée prématurée d'un bébé engendre stress et anxiété pour ses parents qui sont confrontés à l'irruption brutale d'une nouvelle réalité, le plus souvent totalement inattendue.

De la pensée idéalisée d'une naissance à terme, les parents doivent passer en « mode de survie ». Ils sont souvent dans l'incertitude du pronostic médical du devenir de l'enfant, particulièrement des risques vitaux et développementaux que celui-ci peut encourir. Ils sont bouleversés et sidérés par cette séparation brutale et traumatique et les angoisses de mort qui peuvent surgir. Ils décrivent souvent une suspension de la temporalité qui rend parfois difficile l'investissement de leur tout-petit et de leur nouvelle parentalité. La mère peut, elle-même, être fragilisée sur le plan somatique et être dans une urgence vitale.

Le deuil d'une naissance idéale dans un climat d'attente serein, est douloureux et reste, à long-terme, un épisode traumatique pour les parents. Les premières rencontres entre ceux-ci et leur bébé prématuré, hospitalisé en néonatalogie, avec des signes de souffrance et une grande fragilité, sont sources d'angoisse et engendrent un sentiment d'impuissance, d'étrangeté et de dépossession de leurs fonctions parentales.

Une communication transparente au sein du triangle soignants-parents-enfant et une écoute empathique et déculpabilisante sont essentielles pour soutenir le développement des premiers liens avec le bébé, pour aider les parents à mettre des mots sur le traumatique et leur permettre de se sentir acteurs dans le processus de développement de leur enfant.



WORLD ASSOCIATION FOR
INFANT MENTAL HEALTH
SECTION BELGO-LUXEMBOURGEOISE

Cette matinée de travail, organisée par la WAIMH BL nous permettra de déployer avec Ayala Borghini un premier volet sur le thème de la néonatalogie. Ayala Borghini déclinera son propos autour de trois axes en clinique de la prématurité: l'impact traumatique parental, l'impact et les risques pour le bébé et l'accompagnement de la famille en néonatalogie.

Une seconde journée de travail sera organisée par la WAIMH BL le vendredi 20 mai 2022 sur la même thématique de la prématurité et du soin psychique en néonatalogie.

Avec la participation de Ayala Borghini, Docteur en psychologie, psychothérapeute, Professeure Filière psychomotricité, président du comité scientifique de la formation continue en bilan sensori-moteur et formatrice « Attachement et mentalisation »

Pass covid safe requis

*Inscriptions obligatoires par mail : secwaimhbelgolux@yahoo.fr
Veuillez indiquer si vous souhaitez y participer en présentiel ou en webinaire*

Renseignements : <http://www.waimhbl.be>