



bru-stars

Dans le cadre de
In het kader van

Parentalité fragilisée

S'outiller pour mieux les soutenir.

Formations pour l'**accompagnement des familles** dont les parents sont fragilisés par

- La souffrance psychique
- La prise de substances
- La maladie chronique & le handicap

KOPP KOAP

Voorbereid zijn om ze beter te ondersteunen.

Opleidingen voor het **begeleiden van families** wiens ouders verzwakt zijn door

- Geestelijk lijden
- Middelengebruik
- Chronische ziekte en handicap

Table des matières · Inhoud

INTRODUCTION · INTRODUCTIE 03

AANBOD IN HET NEDERLANDS

Familieplatform 05

- Vorming
- Coaching

CGG Brussel Preventie 06

- Vorming

OFFRE EN FRANÇAIS

Parentalité – Addiction 07

- Formation
- Sensibilisation

Jeunes Aidants Proches

- Formation 08
- Sensibilisation 09
- Plateforme 10

Actualisée avril 2024 · Geactualiseerd april 2024

Introduction • Introductie

On sait aujourd'hui que de très nombreux enfants grandissent avec un parent fragilisé. On estime que 27 % des enfants en Flandre grandissent avec un parent qui souffre de problèmes psychiques ou addiction à l'alcool (1), ce qui correspondrait à 74 000 enfants pour Bruxelles. S'ajoutent à eux les enfants qui grandissent avec un parent fragilisé par la maladie physique ou le handicap d'un parent et se retrouvent à devoir endosser un rôle d'aidant.

Pourtant, encore trop souvent ces enfants restent sous les radars. Il est important de pouvoir identifier ces enfants, étant donné qu'ils sont plus à risque de développer des difficultés psychiques durant leur développement.(2)

Nous savons aujourd'hui que parmi les enfants qui grandissent avec un parent fragilisé par les troubles psychiques ou les addictions :

- 1/3 se développe sans difficultés
- 1/3 développe des difficultés temporaires
- 1/3 dévelo difficultés psychiques à long terme

We weten nu dat een zeer groot aantal kinderen opgroeit met een kwetsbare ouder. Er wordt geschat dat 27% van de kinderen in Vlaanderen opgroeit met een ouder die lijdt aan psychische problemen of alcoholverslaving (1), wat zou overeenkomen met 74.000 kinderen in Brussel. Dan zijn er nog de kinderen die opgroeien met een ouder die kwetsbaar is door een lichamelijke ziekte of handicap, en zelf de rol van verzorger op zich moeten nemen.

Toch blijven deze kinderen maar al te vaak onder de radar. Het is belangrijk om deze kinderen te kunnen identificeren, omdat ze een groter risico lopen op psychologische problemen tijdens hun ontwikkeling.(2)

We weten nu dat onder kinderen die opgroeien met een ouder met geestelijke gezondheids- of verslavingsproblemen (KOPP/KOAP):

- 1/3 zich ontwikkelt zonder moeilijkheden
- 1/3 tijdelijke moeilijkheden heeft
- 1/3 langdurige psychologische moeilijkheden heeft

En identifiant ces enfants, en soutenant ces parents et leur entourage, on peut les aider à développer leurs ressources et à intervenir de manière précoce si des difficultés apparaissent. Les programmes de prévention ont montré que les interventions auprès des enfants permettent de diminuer significativement (jusque 40%) (3) le risque de développer des troubles à l'avenir.

Pourtant, de nombreux professionnels ne se sentent pas toujours outillés pour soutenir ces familles. Cette brochure a pour but de rassembler l'offre de formation existante à Bruxelles: qu'on travaille plutôt avec les adultes en souffrance, les enfants ou les familles. Le partage d'expertise, sous ses différentes formes invite les professionnels du secteur psychosocial à la réflexion autour des bonnes pratiques dans leur travail avec ces familles.

Door deze kinderen te identificeren en hun ouders en verzorgers te ondersteunen, kunnen we hen helpen hun hulpbronnen te ontwikkelen en vroegtijdig ingrijpen als er problemen ontstaan. Preventieprogramma's hebben aangetoond dat interventies met kinderen het risico op het ontwikkelen van stoornissen in de toekomst aanzienlijk kan verminderen (met wel 40%) (3).

Veel professionals voelen zich echter niet altijd voorbereid om deze gezinnen te ondersteunen. Het doel van deze brochure is om het opleidingsaanbod in Brussel samen te brengen, of het nu gaat om het werken met volwassenen, kinderen of gezinnen die lijden. Het delen van expertise, in zijn verschillende vormen, nodigt professionals in de psychosociale sector uit om na te denken over goede praktijken in hun werk met deze gezinnen.

Sources • Bronnen

1. Coppens, E., De Cuyper, K., Van Audenhove, Ch. (2018). De Kindreflex: de ontwikkeling van een Vlaamse Kindcheck met toepassing in de geestelijke gezondheidszorg

2, Marchini S, Reis J, Ben-Shaool E, Delhay M, Kornreich C, Nicolis H, Slama H, Leys C and Delvenne V (2023) Dimensional model on how familial vulnerability and environmental factors impact transitional age youth psychopathology: The Transition_psy study. Front. Psychiatry 14:1103030.

3, Nys L, Conus P, Jessica von Plessen K, de Becker E. Que penser des programmes de prevention pour les enfants de parents souffrant d'une maladie psychiatrique ? L'Information psychiatrique 2021 ; 97 (4) : 304-9

Familieplatform

Kinderen van ouders met afhankelijkheidsproblemen en psychische problemen



Doelgroep

Zorgprofessionals uit alle sectoren (zowel jeugdsector als volwassenensector)

Duur

2-3u of hele dag of 3daagse (afhankelijk van de vormingsvraag)

Locatie

In de aanvragende organisatie

Kostprijs

3u standaardvorming: 325€ + verplaatsingskosten
Prijzen afhankelijk van de duur en het type vorming.
Meer info op <https://familieplatform.be/vorming/>

Info & contact

Familieplatform

Naam: Katleen Hoing
en Annelies Noels

Telefoon:

0471 80 16 68 (Katleen)

0471 80 16 75 (Annelies)

E-mail: kopp@familieplatform.be

Vorming

Doel

Zorgprofessionals informeren, sensibiliseren en de nodige werkwijzen aanbieden, zodat zij met KOPP/KOAP-kinderen en kwetsbare ouders aan de slag kunnen en durven te gaan.

Beschrijving

- Basis KOPP/KOAP
- Verdieping: aan de slag met de ouder
- Verdieping: aan de slag met het kind (inclusief Kriebelkoffer)
- KOPP-beleid

Vormingen kunnen ook op maat uitgewerkt worden.

Daarnaast is **coaching** ook mogelijk.

Kinderen van ouders met afhankelijkheidsproblemen



Doelgroep

Intermediairs binnen setting onderwijs en hulpverlening

Duur

Basisvorming: 3u

Verdiepende vorming: hele dag

Locatie

In de aanvragende organisatie

Kostprijs

Basisvorming: €270

Verdiepende vorming: €540

Info & contact

CGG Brussel Preventie TAD

Naam: Annelies Vandevelde

Telefoon: 0484 89 75 79

E-mail:

annelies.vandevelde@cgg-brussel.be

Meer info vind je hier

Vorming

Doel

Intermediairs deskundig(er) maken in de KOAP problematiek.

Beschrijving

Basisvorming KOAP (3u)

Hoe ga je als **omgeving** om met iemand met een afhankelijkheidsprobleem?

- Hoe ga je als **kind** om met ouders die een afhankelijkheidsprobleem hebben?
- Hoe ga je als **volwassen** om met iemand met een afhankelijkheidsprobleem?

Verdiepende vorming op maat

De KOAP thematiek geïmplementeerd in een vorming rond middelengebruik en verslaving op maat van jouw organisatie

Beleidscoaching

Het begeleiden van organisaties bij het opstellen van een preventiebeleid, op maat van hun organisatie.

Parentalité – Addiction

Enfants dans les parents
ou futurs parents sont
usagers de drogues



Interstices
C.H.U. Saint-Pierre Asbl

Public

Tout organisme qui désire se sensibiliser ou se former à la problématique de la parentalité en lien avec l'usage de drogues légales ou illégales

Durée

Sensibilisation (2h); formation variable selon la demande initiale

Lieu

Au sein des institutions/
organisations

Coût

à définir en fonction de la demande

Infos & Contact

Parentalité - Addiction
0499/70.34.94 (Coordination)
02/535.30.51

Email

florence.janne@stpierre-bru.be

Sensibilisation et/ou Formation

Objectifs

- Faire connaître la problématique spécifique
- Permettre l'identification des situations vulnérables
- Proposer des actions concrètes afin de soutenir le lien parent-enfant

Descriptif

- Introduction aux thématiques de la parentalité et de la consommation de substances
- Sensibiliser aux différents types de substances et aux effets sur la parentalité
- Échanges de pratiques sur des situations concrètes et co-construction de pistes d'action

Jeunes Aidants Proches

Enfants, adolescents et jeunes adultes dont les parents souffrent de **Maladie chronique, handicap, assuétudes et troubles de la santé mentale**



Public

Plateforme Bruxelles Région
Aidante – secteur associatif
psycho-médico-social –
administration communale et
CPAS

Durée

4h

Lieu

Au sein de leurs locaux

Coût

Gratuit

Infos & Contact

Jeunes Aidants Proches
Caroline Legrand

0491 90 50 48

info@jeunesaidantsproches.be

Formation

à la thématique jeune aidant·e

Objectif

- Faire connaître la thématique
- Permettre l'identification
- Proposer des actions concrètes envers les jeunes

Descriptif

- Introduction à la thématique de l'Aidance et plus spécialement aux jeunes et aidant·es proches (JAP)
- Présentation et définition d'un JAP; tâches, conséquences
- Présentation de la Loi des Aidants proches
- Échanges de pratique sur des situations concrètes et recherche de solutions

Jeunes Aidants Proches

Enfants, adolescents et jeunes adultes dont les parents souffrent de **Maladie chronique, handicap, assuétudes et troubles de la santé mentale**



Public

- Écoles primaires
- Écoles secondaires
- Centres de formation
- Hautes Ecoles et universités

Durée

1 à 2h / 1 ou 2 passages

Lieu

Dans l'établissement

Coût

Gratuit

Infos & Contact

Jeunes Aidants Proches
Caroline Legrand

0491 90 50 48

info@jeunesaidantsproches.be

Sensibilisation

"Connaissez-vous un·e jeune aidant·e proche?"

Objectif

- Faire connaître la thématique
- Présenter et définir
- Permettre l'identification et les ressources internes
- Soutenir la réussite scolaire des jeunes aidant·es

Descriptif

- Présentation interactive
- Échanges avec le public
- Proposition de mettre en place un groupe de parole ou une permanence au sein de l'établissement
- Formation d'une personne référente
- Mise en place d'outils personnalisés
- Proposition de solutions concrètes

Jeunes Aidants Proches

Enfants, adolescents et jeunes adultes dont les parents souffrent de **Maladie chronique, handicap, assuétudes et troubles de la santé mentale**



Public

Associations du secteur psycho-médico-sociales et de l'enseignement primaire, secondaire et supérieur

Durée

2h

Lieu

Maison de l'Aidance
570 Bld de Smet de Naeyer
1020 Laeken

Coût

Gratuit

Infos & Contact

Jeunes Aidants Proches
Caroline Legrand

0491 90 50 48

info@jeunesaidantsproches.be

Plateforme Jeunes et Aidants Proches

"Et si on soutenait les jeunes aidants?"

Objectif

- Réduire les conséquences négatives de l'Aidance sur la santé des jeunes
- Permettre aux acteurs de l'enseignement et de l'associatif de se rencontrer
- Faire connaître la problématique des jeunes aidants proches
- Faire émerger des pistes de réflexions et de solutions

Descriptif

Réunion des acteurs autour d'une problématique rencontrée par les jeunes aidants et détermination d'aménagements transposables dans les établissements scolaires et associatifs