

**Formation**  
**De la parentalité heureuse à la vulnérabilité : quels impacts sur les liens d'attachement parents-enfants (de la conception aux 3 ans de l'enfant) ?**

**20-21 juin 2022**

**FORMATRICE** : Sophie MERO psychologue clinicienne (Hôpital Intercommunal de Créteil 94 - Pédiatrie et Néonatalogie )

**PRESENTATION GENERALE**

On sait aujourd'hui que les 1000 premiers jours de vie de l'enfant constituent une période sensible pour son développement : ils comportent les prémises de sa santé et de son bien-être futur. Or l'enfant ne peut franchir ces différentes étapes sans des parents, soumis eux aussi à un processus de parentalité leur permettant de tisser des liens d'attachement. S'il existe mille et un façons d'être parents, le processus de parentalité comporte un certain nombre d'étapes clés mais peut également rencontrer des obstacles. De la conception à la naissance, de la première rencontre parents-enfant à ses 3 ans, quels sont les spécificités de ces processus singuliers et conjoints, quels sont leurs effets sur les interactions et comment accompagner le petit d'homme et ses parents pour une parentalité apaisée ?

**OBJECTIFS :**

Cette formation couvre la période de vie de l'enfant depuis la conception jusqu'aux 3 ans.

A la fin de la formation les intervenants pourront repartir avec :

- Des connaissances théoriques spécifiques les processus de parentalité, et d'attachement en lien avec les grandes étapes de développement de vie de l'enfant.
- Des connaissances théoriques spécifiques sur les obstacles, les vulnérabilités (psycho-sociales, parcours de vie...) et les pathologies du lien
- Les effets sur le développement de l'enfant
- L'acquisition d'outils ou de repères pratiques pour identifier, travailler et accompagner les situations sensibles/ traumatiques
- Des outils permettant de mobiliser ses propres ressources internes et collectives

## **METHODE :**

- **Articulation théorico-clinique : Interactivité** avec les participants à partir d'exemples cliniques afin d'introduire les **notions théoriques** (diaporamas, supports video)
- **Cas pratiques** : travail sur des cas concrets apportés par les participants et/ou l'intervenante
- **Mobilisation** de ses ressources personnelles et collectives par un travail de co-construction et l'utilisation d'outils métaphoriques (ex photo-langage)
- 

## **PROGRAMME :**

### **JOURNEE 1 : Les processus de parentalité et la mise en place des liens d'attachement**

- Accueil des participants et présentation
- Les remaniements psychiques pendant la grossesse et la naissance (désirs d'enfant, interactions fantasmatiques, transparence psychique : apport de Freud, Lebovici, Bydlowski...)
- Le tissage des premiers liens et les interactions précoces: l'éclairage de la théorie de l'attachement (Bowlby) (les différentes étapes, les interactions de qualité...)
- Les effets positifs sur le développement de l'enfant
- Comment favoriser une parentalité adaptée aux besoins de chacun ?
- Pour introduire la journée 2 : Qu'appelle-t-on vulnérabilité (notion de continuum) (extrait du film « l'étranger en moi »)

### **JOURNEE 2 : Des obstacles et aux vulnérabilités : quels effets sur le développement de l'enfant et les interactions**

- Les troubles psychopathologiques et les vulnérabilités psycho-sociales
- Les situations sensibles ou traumatiques : ex la prématurité, et le deuil périnatal (extrait de films)
- Les pathologies du lien et les troubles de l'attachement : comment les identifier (profils d'attachement) ?
- Les effets sur l'enfant : quelles manifestations selon l'âge (somatiques, comportementales) ?
- Repérer (échelles d'évaluation)
- Accompagner : l'écoute active (Rogers) et l'entretien
- Comment mobiliser ses propres ressources (individuelles et collectives) (écoute active) ?
- Clôture de la formation et conclusion
- 

## **LIEU DE LA FORMATION :**

Espace Prémontrés

Rue des Prémontrés, 40

4000 Liège

## **DATES DE FORMATION :**

Le 20-21 juin 2022 de 9 à 17 heures, chaque jour ( 14 heures de stage )

**TARIFS**

280 € si paiements avant le 20 mai 2022

300 € si paiements après le 21 mai 2022

A verser sur le compte BE 051 068242241 662

**Nombre de participants :**

20 personnes

**Organisateur : Aire Libre asbl**

Rue Forgeur, 15

4000 Liège