



*Institut d'Etudes de la Famille et des Systèmes Humains ASBL  
rue Vilain XIII 38 – 1000 Bruxelles – iefsh@scarlet.be*

## **DEPLOYER SON STYLE THERAPEUTIQUE**

### Objectifs :

En tant que thérapeute ou intervenant systémique, notre style professionnel est emprunt de notre histoire personnelle, de notre parcours professionnel, de nos rencontres (formateurs, personnes ressources,...) et fait de nous des thérapeutes/intervenants singuliers. Néanmoins, il est parfois difficile de voir et d'utiliser cette singularité.

Nous vous proposons une mise au travail à partir d'un outil permettant de réfléchir sur le processus unique qui nous a permis de devenir thérapeute afin de mettre en lumière notre singularité et de pouvoir l'utiliser.

### Méthodologie et contenu :

Partant du postulat selon lequel le thérapeute et ce qu'il ressent sont des outils d'intervention précieux dans le processus thérapeutique, nous avons souhaité proposer un outil issu des thérapies narratives, l'arbre de vie\*, et le mettre en lien avec les résonances. Cette méthodologie nous permettra d'aborder notre histoire en tant qu'intervenant, ce qui compte pour nous et les situations réunissant ce dont nous avons besoin pour nous sentir en compétences, confortables dans nos interventions.

Résonances et arbre de vie\* s'articuleront pour permettre au thérapeute de questionner et déployer son style thérapeutique.

Les formatrices accompagnent ensemble le groupe pour lui offrir des visions complémentaires issues d'expériences différentes, garantir un questionnement individuel de qualité en sécurité, explorer et exploiter le processus groupal.

\* L'Arbre de vie est un outil mis au point par Ncazelo Ncube et David Denborough

### A qui s'adresse cette post-formation ?

Aux professionnels de la relation d'aide. Thérapeutes, AS, éducateurs, ergothérapeutes, médecins, psychologues, formateurs,... qui souhaitent questionner et déployer leur style thérapeutique.

Groupe limité à 12 personnes

### Formatrices :

#### *Dominique Sangou :*

Psychologue - Psychothérapeute systémicienne en pratique privée, formatrice à l'Institut Provincial de Formation Sociale (Namur)

Membre du CA de l'Association Belge pour l'intervention et la psychothérapie familiale systémique, membre d'EFTA.

Nancy Dogot :

Psychologue et psychothérapeute systémique, coordinatrice de Reliances, formatrice (en institution et auprès d'organismes de formation), superviseuse.

Membre de l'EFTA et de l'ABIPFS

Dates : du lundi 13 mars 2017 au vendredi 17 mars 2017.

Horaire : de 9h00 à 17h00 (accueil le premier jour à partir de 8h30)

Lieu : IEFSH, rue Vilain XIII, 38 à 1000 Bruxelles.

Prix et modalités d'inscription:

Le montant de la participation est de 500 euros.

Par souci de qualité de transmission, les inscriptions seront limitées à 12 participants avec un minimum de 6 participants.

L'inscription sera définitive après un entretien téléphonique avec Dominique Sangou ou Nancy Dogot et la réception d'une preuve de paiement.

Inscriptions avant le 15 février 2017.

Le paiement qui tient lieu d'inscription est à verser au compte de l'IEFSH avec la mention « Déployer son style thérapeutique » (attestation de paiement remise lors de la formation).

IBAN : BE 64 3100 1751 4852

Bic : BBRUBEBB

Personnes de contact :

Dominique Sangou

Tél 00 32 (0)0476.29.16.27

Adresse mail : [domsangou@icloud.com](mailto:domsangou@icloud.com)

Nancy Dogot

Tél 0032 (0)0494.84 83 54

Adresse mail : [nancy.dogot@reliances.be](mailto:nancy.dogot@reliances.be)