



**ssm·ulb**  
Le Service de Santé Mentale à l'ULB

## INFORMATIONS PRATIQUES

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION:

formations@ssmulb.be

02 650 59 79

Nombre de places limité

<http://www.ssmulb.be/>

*Accréditation en Ethique et économie demandée*

### ADRESSE

Maison du peuple

Parvis de Saint-Gilles 37

1060 Saint-Gilles

### TARIFS (LUNCH COMPRIS):

80€ (10€ pour les étudiants)

N° de compte : BE61 3101 5130 3417

*La journée pourrait être reportée à une date ultérieure en fonction des conditions sanitaires*

### NOUS REMERCIONS POUR LEUR PARTICIPATION :

Aquarelle, Le SAS Parenthèse, le Foyer des Jeunes des Marolles

## JOURNÉE D'ÉTUDE

### UN SMARTPHONE À LA MAIN :



### QUELLES ÉVOLUTIONS POUR LE LIEN PARENT - ENFANT ?

AVEC DANIEL MARCELLI ET JOCELYN LACHANCE

**MARDI 22 JUN 2021 | 9:00-16:30**

**MAISON DU PEUPLE SAINT-GILLES**

  
**ssm·ulb**  
Le Service de Santé Mentale à l'ULB

  
**Francophones  
Bruxelles**

  
**ULB**  
UNIVERSITÉ  
LIBRE  
DE BRUXELLES

# Un smartphone à la main

## QUELLES ÉVOLUTIONS POUR LE LIEN PARENT-ENFANT?

En quelques années, les écrans se sont imposés au cœur de nos vies et de celles des enfants et adolescents. Parmi ceux-ci, le smartphone condense en un objet devenu littéralement captivant pour petits et grands, tous les nouveaux possibles ouverts par ces technologies.

Téléphoner, envoyer des messages, surfer sur les réseaux sociaux, s'informer, jouer, regarder des séries, des dessins animés mais aussi faire son shopping, prendre des photos, écouter de la musique... la liste est longue.

Il semble devenu un incontournable, présent quasiment à chaque moment de nos vies.

Le temps est donc venu d'apprendre à être parent avec ces nouvelles technologies. Il est également temps, en qualité de clinicien, de se saisir de cette question !

Les implications des nouvelles technologies sont différentes en fonction des âges. Les conseils aux parents concernant le temps d'exposition aux écrans ou du choix des contenus abondent dans les médias.

## LORS DE CETTE JOURNÉE, NOUS SOUHAITONS LANCER UNE RÉFLEXION CENTRÉE SUR LES PLACES ET LES FONCTIONS QUE VIENT OCCUPER LE SMARTPHONE DANS LA RELATION ENTRE PARENTS ET ENFANTS.

Durant la première partie de notre journée de travail, nous nous intéresserons à la place qu'il prend entre un jeune enfant et son parent. Nous y questionnerons les habitudes de l'adulte et sa capacité à rester, ou non, suffisamment présent psychologiquement avec un smartphone dans la main. Nous tenterons de dégager des balises permettant de continuer à offrir à l'enfant l'accordage affectif et les moments d'attention conjointe nécessaires à son développement.

La deuxième partie de la journée sera consacrée aux adolescents et à leurs parents. A cet âge où les relations se réaménagent en profondeur, quelle place vient occuper le smartphone ? Comment va-t-il pouvoir soutenir le nécessaire processus de séparation-individuation de l'adolescent ou au contraire l'entraver ? La façon d'utiliser le smartphone va donc venir questionner et également conflictualiser les liens de l'adolescent avec les pairs et avec l'adulte à commencer par ses parents.

*Si le thème de cette journée a germé il y a plus d'un an, la crise sanitaire et l'omniprésence des écrans dans notre vie en ces temps de (semi)confinement renforcent l'importance de se saisir de la question.*

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- 9H00** ACCUEIL - INTRO DE LA JOURNÉE
- 9H15** TÉMOIGNAGES  
DES MILIEUX D'ACCUEIL PETITE ENFANCE
- 9H30** "UN SMARTPHONE DANS LA MAIN DU PARENT DU JEUNE ENFANT : UNE DÉ-SYNCHRONIE INTERACTIVE AUX EFFETS COMPLEXES"  
*DANIEL MARCELLI*
- 11H00** PAUSE-CAFÉ
- 11H30** ATELIER AU CHOIX  
*LA LICE ASBL* *LES TAMAYAS,*  
*Unité petite enfance* *Service Résidentiel pour*  
*pour les 0-3 ans à Bruxelles* *Adolescents à Bruxelles*
- 13H00** LUNCH
- 14H00** TÉMOIGNAGE VIDÉO PAR LE SAS PARENTHÈSE
- 14H30** "UN SMARTPHONE DANS LA MAIN DES PARENTS ET DE L'ADOLESCENT : L'EXPÉRIENCE DE SÉPARATION PARENTS-ENFANTS DANS UN MONDE CONNECTÉ"  
*JOCELYN LACHANCE*
- 16H00** CLÔTURE DE LA JOURNÉE



*Les interventions de Daniel Marcelli et Jocelyn Lachance nous permettront de croiser les regards clinique et sociologique, afin de réfléchir ensemble et tenter de dégager des points de repère utiles pour nos pratiques face à des situations cliniques en constante évolution.*

### DANIEL MARCELLI

est pédopsychiatre, professeur émérite de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, ancien chef de service du CHU de Poitiers, en France.

### JOCELYN LACHANCE

est socioanthropologue de l'adolescent, maître de conférences HDR en sociologie à l'Université de Pau et des Pays de l'Adour et membre du laboratoire CRNR TREE, en France.