

## Le centre de planning familial « Le Safran », c'est aussi

### Un accueil et des consultations sociales :

Ecoute, aide, soutien, information par rapport aux relations sociales, amicales, familiales, amoureuses, sexuelles,...

Préservatif (gratuit), test de grossesse (1€), pilule du lendemain (gratuite).

Accueil des personnes victimes de violences conjugales.

Démarches administratives : allocations familiales, logement, pension alimentaire, mutuelle, orientation vers des services spécifiques,...

### Des consultations médicales :

Au sujet de la contraception, pilule du lendemain, test de grossesse, test de dépistage des I.S.T. et du SIDA, suivi annuel, échographie, frottis, vaccins, accompagnement des grossesses désirées ou non, IVG, ménopause,...

### Des consultations psychologiques :

Pour enfants, adolescents, adultes, famille, couple...

Diverses spécialisations thérapeutiques : brève, cognitivo-comportementale, analytique, systémique, pleine conscience, hypnose, ...

### Des consultations juridiques :

Contrat de mariage, adoption, séparation, divorce, droit des jeunes, violences conjugales,...

### Des consultations sexologiques :

Aide, information sur les troubles de la fonction érectile, l'anorgasmie, le manque de désir, l'éjaculation précoce, la dyspareunie, les questions d'identité sexuelle.

### Un centre de documentation :

Documents et livres concernant le domaine de la santé, de la vie relationnelle, affective et sexuelle.

### Des animations sur différents thèmes :

La séparation, la contraception, les I.S.T., la violence dans le couple, la grossesse,...

### Des conférences à thèmes :

Sur les thèmes : relation parent-enfant, la gestion du stress, le couple,...

## Dates ?

Les vendredis : 25 octobre 2019,  
29 novembre 2019, 14 février 2020  
(de 11h30 à 14h30), 24 avril 2020 et  
05 juin 2020.

Accueil à partir de 11h30, fin des  
conférences à 14h00.

## Où ?

A la salle « Le Cellier » Espace Eugène  
Sarot. Adresse GPS : Rue Albert 1<sup>er</sup>  
n°17, 7600 Péruwelz. (à côté de  
l'administration communale, dans le parc).

## Pour ?

Toute personne intéressée,  
professionnelle ou non.

## Prix ?

10 euros (sandwich et soupe  
compris). 45 euros pour les 5 midis.



Seulement après votre inscription au centre et  
vérification des disponibilités, le paiement fera  
office de réservation et un e-mail de confirma-  
tion vous sera envoyé. En cas d'absence, aucun  
remboursement possible. Nombre de places limité.

Versement à effectuer minimum 10 jours avant les midis sur le  
compte du Safran Iban : BE77 0012 9188 9042  
(Bic : GEBABEBB). Avec en communication le nom du/des  
participant(s), date(s) du/des midi(s) et le nom de l'institution.

Centre de planning familial « Le Safran » A.S.B.L.  
4 rue du Berceau  
7600 Péruwelz  
Tel : 069/78.03.21  
Fax : 069/35.45.99  
Email: cpfsafran@hotmail.com



Centre de planning familial et de consultation familiale et conjugale agréé et subventionné  
par la Région Wallonne.  
Membre de la Fédération des centres de planning familial pluralistes.

# Les midis du couple et de la famille 2019-2020

L'équipe du centre de planning familial est heureuse de vous inviter sur le temps de midi afin d'échanger vos idées, réflexions et questionnements sur différents thèmes concernant le couple et la famille dans un esprit de convivialité. Plusieurs intervenants du planning ou extérieurs seront présents pour favoriser la discussion voire apporter des réponses à vos préoccupations.

Les 5 midis se dérouleront à la salle « Le Cellier » à Péruwelz (à côté de l'administration communale, dans le parc), de 12h00 à 14h00. **Accueil à partir de 11h30.**

Prix : 10 euros par midi ou 45 euros pour les 5 midis.

**Le vendredi 25 octobre 2019 :**

**« Les tâches d'un attachement sans trop de tâches... »  
Animé par le Dr Boutsen Hubert. Pédopsychiatre.**

La santé mentale s'apprend et se construit sur la qualité d'un lien d'attachement dans la mesure où ce lien est structurant, c'est-à-dire qu'il assure, rassure et réassure l'enfant... Mais les théories de l'attachement et la clinique montrent que tout lien d'attachement n'est pas forcément structurant. Quand l'enfant devient adolescent, adulte, comment repérer les traces, les tâches (si pas les trous ? De ce qui s'est bien ? Pas bien ? Pas ? mal ? appris/construit). Il est important de ne pas confondre un lien d'attachement structurant d'un lien de filiation, d'un lien historique, d'un lien d'attachement déstructurant, d'un lien d'appartenance.

**Le vendredi 29 novembre 2019 :**

**« La violence dans les relations amoureuses : des chiffres et quelques outils de prévention »**

**Animé par Mme Mélotte Patricia. Docteure en psychologie sociale. Cheffe de projet du plan de diversité à l'ULB.**

La violence conjugale est une problématique de plus en plus reconnue mais, dans l'imaginaire collectif, elle concerne principalement les femmes qui vivent en couple. Cependant, les jeunes peuvent également vivre de la violence dans leurs relations amoureuses sans pour autant en percevoir le caractère inacceptable et répréhensible. A l'adolescence, les relations amoureuses font partie des défis à relever pour se développer. Dans cette période, les jeunes sont vulnérables mais les préjugés et les stéréotypes ne sont pas encore complètement ancrés, c'est donc le bon moment d'agir et de renforcer une éducation à la sexualité qui évite les stéréotypes sexistes afin de prévenir ces comportements violents.

**Le vendredi 14 février 2020 : ⚠ Jusqu' à 14h30**

**« Le lien social dans tous ses états ? »**

**Animé par Mr Limet Olivier. Sociologue. Superviseur et formateur.**

Les institutions et les intervenants sociaux semblent globalement s'accorder autour de l'importance du lien social en tant que socle de « mieux-être ». Il y aurait lieu de 'maintenir', 'recréer', de 'dynamiser' les liens sociaux. De profondes mutations ont transformé les socles historiques d'un lien social 'traditionnel', notamment dans les sphères familiale et professionnelle. On a vu naître la possibilité de se délier d'un ou d'une partenaire, ou d'un contrat professionnel ou autre, et ce en vue d'un meilleur épanouissement personnel – non sans risque de plonger certains et certaines dans la précarité et l'isolement. Visant à la fois à garantir un socle commun et à prendre en compte les singularités, les normes se sont diversifiées et multipliées, dans un monde traversé de nouveaux puissants courants de pensée. Comment alors prendre en compte les formes plurielles de liens sociaux, ancrées dans les traditions du passé ou dans l'hypermodernité ? Un défi pour tous... Cette conférence-débat conjuguera apports théoriques, exemples concrets, pistes de réflexion, débat et ... humour.

**Le vendredi 24 avril 2020 :**

**« Ah lala, dans cette famille, ils ont tous mal fini »**

**Animé par Mme Van Trimont Sabine. Psychologue.**

Y a-t-il des familles « maudites » et d'autres prédestinées au bonheur ? Chacun d'entre nous est héritier d'une histoire familiale qui peut être riche et intéressante, qui peut être aussi, lourde à porter. Peut-on refuser l'héritage ? En tous cas, nous ne pouvons négliger ce qui relie les membres d'une famille dans son histoire. Et cette histoire, même si nous ne la connaissons pas, pourrait-elle influencer notre vie ? La répétition des schémas familiaux... mythe ou réalité ? Quand la répétition des comportements découle d'une éducation, d'une transmission de valeurs et qu'elle permet de se construire durablement et convenablement, elle est saine. Quand elle nous empêche d'avancer, de grandir librement... nous pouvons l'enrayer. Pas toujours facile ; cependant possible. « Demain est une autre histoire »... ou une aventure dont vous êtes le héros.

**Le vendredi 05 juin 2020 :**

**« Accompagner l'enfant à découvrir la richesse de ses intelligences multiples : une aventure contemporaine au carrefour du développement personnel et des neurosciences »**

**Animé par le Dr Thill Emmanuel. Pédopsychiatre.**

En tant qu'adultes soutenant les apprentissages et l'épanouissement de l'enfant, nous avons pu faire l'expérience de l'importance de développer la confiance en soi chez l'enfant. Parmi d'autres facteurs, la théorie des intelligences multiples, synthétisée par Howard Gardner, apporte des éléments pour amplifier cette confiance en soi. Par des exemples concrets, le Dr Thill abordera cette théorie dans sa pratique avec les enfants et les adolescents.

Inscription aux midis du couple et de la famille

Nom : .....

Prénom : .....

Institution : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Signature engageant le service ou l'A.S.B.L. :

Participera au midi Le 25 octobre 2019

Le 29 novembre 2019

**⚠ Jusqu'à 14h30** Le 14 février 2020

Le 24 avril 2020

Le 05 juin 2020

**⚠ Seulement après votre inscription au centre et vérification des disponibilités, le paiement fera office de réservation et un e-mail de confirmation vous sera envoyé . En cas d'absence, aucun remboursement possible. Nombre de places limité.**

Versement à effectuer minimum 10 jours avant les midis sur le compte du Safran Iban : BE77 0012 9188 9042 (Bic : GEBABEBB). Avec en communication le nom du/des participant(s), date(s) du/des midi(s) et le nom de l'institution.

**Veillez cocher la case ci-dessous :**

« En soumettant ce formulaire, j'accepte/j'autorise que les informations saisies dans ce formulaire soient utilisées par l'ASBL Centre de planning familial Le safran pour lui permettre de me recontacter/m'envoyer la newsletter/me communiquer de nouvelles offres, dans le cadre de la relation qui résulte de cette prise de contact. »

**Coupon à renvoyer 10 jours avant les midis.**

**Inscription obligatoire par courrier, fax ou mail au**

Centre de planning familial « Le safran » A.S.B.L.

4 rue du Berceau 7600 Péruwelz

E-mail : cpfsafran@hotmail.com

Fax : 069/35.45.99

Plus d'inscription par téléphone.