**GROUPE d'ETUDE et de RECHERCHE CLINIQUE en PSYCHANALYSE**
**de l'ENFANT et de l'ADULTE (GERCPEA) asbl**
23 A rue de Luxembourg L-7540 Rollingen Mersch
www.gercpea.lu

## JOURNEE D'ETUDE
### APPROCHE CONTEMPORAINE DE LA CLINIQUE PSYCHANALYTIQUE

# « Souffrance au travail en santé mentale : Quand les soignants ont mal »

## Vendredi 20 novembre 2026

Maison d'Accueil des Sœurs Franciscaines 50 rue Gaston Diderich L-1011 Luxembourg
et en vidéotransmission

**Argument :**

Dans nos consultations, nous sommes régulièrement confrontés à des demandes qui ont trait à la souffrance au travail, souvent sous le vocable de « burnout ». Nous voyons ainsi émerger, par le biais des psychopathologies voire même des pathologies du corps, ce que nous pouvons relier aux effets nocifs des conditions de travail. Le burnout est un mot qui dit bien plus que le mal-être au travail. Il reflète la maltraitance, l'épuisement psychique et la violence qui attaquent la sublimation, le narcissisme et le corps de l'individu. Il souligne les effets délétères de l'organisation actuelle du travail : un système dysfonctionnel et destructeur de la société et de certaines institutions. Les institutions de soins ne sont pas épargnées et le mal-être touche également les professionnels en santé mentale. En effet, ces institutions sont de plus en plus dirigées par les managers (gestionnaires de production) et non plus par des professionnels du soin qui connaissaient le fond et le sens de nos métiers.
Comment appréhender ce « Réel » (Dejours) de nos patients ? Comment comprendre ce système pathogène qui les affecte et nous affecte aussi comme professionnels ? Comment développer une écoute et un regard avertis pour saisir le sens de la souffrance ? Comment ouvrir le champ de la résistance face à ce changement de paradigme ? Ce sont toutes ces questions ainsi que d'autres que proposent de déployer nos deux oratrices.

Durant la matinée, les oratrices exposeront les essentiels théoriques, tant psychanalytiques qu'organisationnels (managériaux et sociétaux), qui sous-tendent les mécanismes en jeu et leurs effets pathogènes. L'après-midi sera consacrée à la clinique. Des vignettes individuelles ainsi que des situations institutionnelles et des extraits de film viendront illustrer leurs propos et nous vous inviterons à penser ensemble à nos propres expériences.

**09h00 :** Accueil des participants

**09h15 :** Ouverture de la journée par Stéphanie Starck-Muller, Présidente du Gercpea

Introduction par Thérèsa Spadotto, coordinatrice de la journée.

**09h30** : **« Souffrance au travail en santé mentale : Quand les soignants ont mal »** par Eveline Ego et Géraldine Castiau.

**10h45** : Pause-café

**11h15** : Discussion avec la salle

**12h30 :** Déjeuner sur place

**13h45 :** Présentation clinique : par Eveline Ego et Géraldine Castiau.

Table ronde clinique et discussion avec la salle : Eveline Ego, Géraldine Castiau et Thérèsa Spadotto.

**15h45 :** Quelques mots de conclusion par Thérèsa Spadotto.

Clôture de la journée par Stéphanie Starck-Muller.

**- Madame Eveline Ego :** psychologue, psychanalyste (SBP) et psychosociologue, ce qui l'amène à exercer un double regard, tant individuel que sociétal sur les phénomènes et les pathologies.
Très attentive à la clinique de l'archaïque (formatrice à l'Observation du bébé selon Esther Bick) et à l'expression du corps, elle s'est tout naturellement formée à la Souffrance au Travail à l'Institut de Psychodynamique du Travail (Christophe Dejours). Formatrice en cliniques psychothérapeutiques (Formation continue ULB), elle est témoin de la souffrance des jeunes psychologues et pédopsychiatres au sein de leurs institutions. Comme superviseuse individuelle et d'équipe, son approche de la souffrance au travail intègre les vertex psychanalytiques individuels et psychosociaux managériaux.

**- Madame Géraldine Castiau :** est psychologue et psychanalyste à la SBP. Outre ses consultations en libéral comme psychanalyste, elle a travaillé de très longues années en Service de Santé Mentale, au sein de structures hospitalières de réadaptation et en maison de repos auprès de personnes âgées.
Son expérience comme responsable d'équipe, administratrice d'institutions, comme formatrice en psychogériatrie, superviseuse individuelle et intervenante en institutions l'ont amenée tout naturellement à s'intéresser à la souffrance au travail et à se former à l'Institut de Psychodynamique du Travail avec Christophe Dejours (Paris).

Inscription et paiement en ligne sur : https://gercpea.s2.yapla.com/fr/event-124445

Montant de l'inscription : à régler à l'inscription avant le 16/11/2026

*80 € sans repas / *20€ étudiant(e) (sur justificatif) / *Supplément repas 20€

Le GERCPEA s'est constitué autour d'un groupe de psychiatres et de psychologues de formation psychanalytique, originaires de Belgique, de France et du Luxembourg.

Le GERCPEA organise des journées d'études où sont discutées certaines questions posées par la clinique, en référence aux théories psycho-dynamiques dans une perspective individuelle, familiale, groupale et socio-culturelle. Ces journées sont destinées aux professionnels de la santé.

Le GERCPEA organise également une formation à la psychothérapie psychanalytique.

Le GERCPEA a une convention de partenariat scientifique avec le CRPPC de l'université de LYON II – France (Centre Didier Anzieu - Centre de Recherche en Psychopathologie et Psychologie Clinique).

Les journées du GERCPEA sont organisées par :
Dr AVAUX Catherine (L), Dr BUCCOLERI Priscilla (B), BURDOT Frédéric (B), Dr DE BUCK Carine (B), Dr DESMAREZ Christine (L), DISPAUX Marie-France (B), GRONIER Sarah (L), MAÏER Marie-Pierre (F), SPADOTTO Theresa (B), STARCK-MULLER Stéphanie (F), Dr TAILLEMITE Anne (F), Dr WURTH Nora (L).

***Activité de formation reconnue pour l'accréditation des médecins belges.***

***Le GERCPEA est un organisme de formation enregistré sous le numéro 44990399857 auprès du Préfet de la région Grand Est***

## PROCHAINES JOURNEES

Vendredi 19 mars 2027, Vendredi 18 juin 2027 et Vendredi 19 novembre 2027