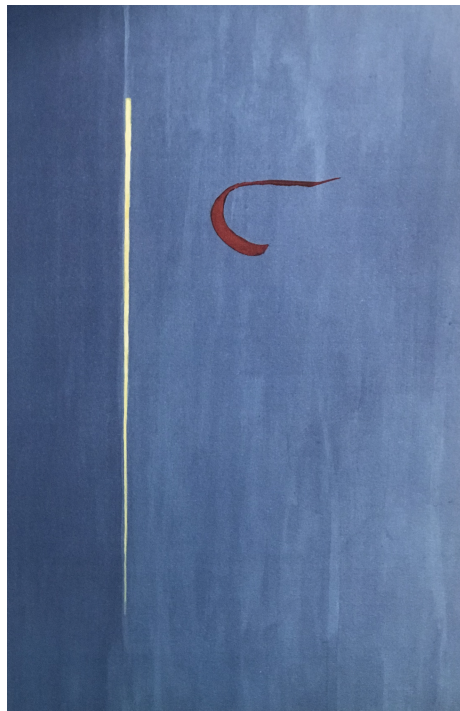


*En partenariat avec*

*le Centre International en Psychosomatique  
Relationnelle Sami Ali, Paris.*

Certificat de  
***Spécialisation en  
psychosomatique relationnelle***

Formation en ligne avec tutorat en présentiel



Sami Ali

Enfant - Adolescent - Adulte

**Octobre 2023 - Septembre 2024**



## Centre International en Psychosomatique Relationnelle Sami-Ali

CIPSR agréé par la Fédération Française de Psychothérapie et  
Psychanalyse (FF2P)

Association loi 1901 n° de déclaration en tant qu'Organisme Formateur

[www.cips-psychosoma.org](http://www.cips-psychosoma.org)



## Centre de formation à la psychologie clinique et médicale

Membre de la Fédération Francophone Belge de Psychothérapie  
Psychanalytique (FFBPP) et de l'European Federation for  
Psychoanalytical Psychotherapy (EFPP)

Association sans but lucratif

[www.psyclimede.be](http://www.psyclimede.be)

# Présentation générale

## Description

Cette formation, créée par le CIPSR Sami Ali de Paris, constitue une première approche de la théorie de la Psychosomatique Relationnelle développée par Sami Ali. Elle se compose de 6 modules accessibles en ligne. A partir de vidéos et de textes écrits, ceux-ci explorent les domaines de la psychopathologie psychosomatique relationnelle à la fois sur un plan théorique et clinique.

Cette formation s'accompagne également d'un tutorat en présentiel. Quatre fois sur l'année, les formateurs rencontreront à Liège les participants (lieu précis à définir) afin de répondre à leurs questions théoriques et cliniques, d'apporter une aide au mémoire théorico-clinique et d'analyser la pratique.

La validation du certificat se fait à partir de la participation aux séances de supervision et de la rédaction et présentation d'un mémoire théorico-clinique. Les formateurs accompagneront les participants dans la réalisation de ce mémoire.

A la fin de cette année de formation, les participants qui le souhaitent peuvent poursuivre leur formation en rejoignant directement la deuxième année de formation du CIPSR Sami Ali de Paris en participant aux "journées de recherche". Ils peuvent ensuite poursuivre leur parcours avec une troisième et une quatrième année de formation leur donnant accès au titre de "*Psychothérapeute en psychosomatique relationnelle*". A la fin de ce cursus, des possibilités tant d'interventions dans les colloques que de publications dans la revue "*Psychosomatique Relationnelle*" du CIPSR Sami Ali sont possibles.

## Objectifs de la formation

Le but de ce certificat est de permettre de mieux situer les souffrances psychiques et leur accompagnement spécifique dans une approche psychosomatique relationnelle.

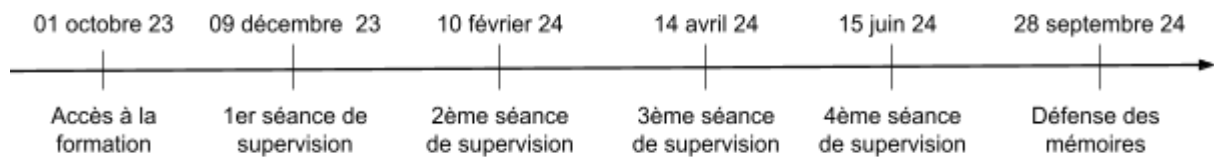
## Modalités de la formation

- **Cours en ligne** : le participant dispose d'une année pour consulter les cours mis à disposition (environ 100h de cours). Des références bibliographiques sont également fournies.
- **Tutorat** : 4 séances de supervision de groupe, réparties sur l'année académique, seront organisées et encadrées par les formateurs. Au cours de ces séances, le participant pourra présenter des cas, poser des questions relatives à des aspects théoriques ou cliniques en rapport avec sa pratique ou avec la réalisation de son mémoire.
- **Mémoire** : la rédaction et la présentation d'un mémoire (+/-20 pages) traitant d'une question théorico-clinique validera la formation. Le mémoire doit être rendu pour le 01 septembre 2024 et la présentation est prévue le 28 septembre 2024.
- **Durée** : la formation se déroule sur un an, du 01 octobre 2023 au 31 septembre 2024.

## Déroulement de la formation

A partir du 01 Octobre 2023, un lien d'accès aux fichiers de la formation ainsi qu'un mot de passe seront transmis par email aux participants ayant complété leur inscription dans sa totalité.

Les séances de supervision se dérouleront à Liège (adresse à définir en fonction du nombre de participants) de 9h30 à 12h30. Le temps sera réparti entre discussion de cas cliniques apportés par les participants et questions théorico-cliniques ou sur la réalisation du mémoire.



Nous vous invitons à garder vos questions pour ces séances de supervisions. Hormis des questions d'ordre technique (accès aux fichiers, etc.), aucune réponse sur des aspects théorico-cliniques ne sera fournie par e-mail.

## Conditions d'admission et modalités d'inscription

- Être détenteur d'un master en psychologie ou en médecine. D'autres professionnels du champ de la santé mentale et somatique peuvent être acceptés, sous réserve que leur candidature soit retenue par le conseil scientifique et pédagogique de Psyclimède.
- Disposer d'une pratique clinique (minimum deux cas).
- Envoyer une lettre de motivation et un curriculum vitae à l'adresse [info@psyclimede.be](mailto:info@psyclimede.be)
- Après acceptation de la candidature, finaliser l'inscription (cf. infra).
- La réception du bulletin d'inscription complété et signé, accompagné de la preuve du paiement et de l'accord de confidentialité dûment signé, fait office d'inscription définitive.
- La date limite d'inscription est fixée au 1er octobre 2023 sous réserve de places disponibles.
- Aucun remboursement ne sera effectué au-delà de la date du 01 Octobre 2023.
- Le nombre de participants est limité en vue de privilégier les échanges cliniques.
- En cas d'un nombre insuffisant de participants, Psyclimède se réserve le droit d'annuler la formation et procèdera alors à un remboursement.

## Certification

Un certificat sera délivré aux participants en fin de formation sous réserve d'une présence suffisante (75%). Une demande d'agrégation pour les chèques congé-formation est en cours. L'accréditation est demandée pour les médecins.

## Finance

Un montant de **1200 euros**, comprenant l'accès aux différents modules de formation, aux séances de supervision, aux journées de recherche et conférences Zoom du CIPSR Sami Ali ainsi que la défense du mémoire. Un étalement du paiement est envisageable sous certaines conditions qui doivent être convenues au préalable avec le centre de formation.

## Contact

**Mail** : [info@psyclimede.be](mailto:info@psyclimede.be)

**Tel.** : 0494/16.25.79 (Dr. Frédéric Widart)

# Programme

Ce programme comprend différents thèmes.  
Une sélection en fonction des intérêts du participant peut être réalisée.

## Module I – Introduction à la Psychosomatique Relationnelle

1. **Historique du Centre International de la Psychosomatique** (vidéo 5min) – Dr. Sylvie Cady
2. **Introduction à la Théorie Relationnelle** (30min) – Pr. Sami-Ali
3. **Une théorie du fonctionnement onirique** (3h) – Pr. Sami-Ali
4. **Nouvelles perspectives de la Psychosomatique Relationnelle** (1h) – Pr. Sami-Ali
5. **La Psychosomatique Relationnelle** (1h) – Pr. Sami-Ali
6. **L'espace et le temps** (vidéo 1 h) – Pr. Sami-Ali
7. **Une théorie de l'affect** (2h) – Pr. Sami-Ali
8. **Le rêve et l'évident** (2h) – Pr. Sami-Ali
9. **Affect en Psychosomatique Relationnelle** (2h) – Pr. Sami-Ali
10. **La Pensée et l'Imaginaire** (1h) – Pr. Sami-Ali

## Module II – Les concepts de la Psychosomatique Relationnelle

1. **Convergences** (vidéo 2h) – Pr. Sami-Ali
2. **La relation en Psychosomatique Relationnelle** (1h) – Pr. Sami-Ali
3. **Affect libre, affect refoulé** (45min) – Dr. Sylvie Cady
4. **Le visuel** (2h) – Pr. Sami-Ali
5. **La fonction de la vision binoculaire** (2h) – Dr. Sylvie Cady
6. **Le tactile** (1h30) – Pr. Sami-Ali
7. **Le rêve et le banal** (vidéo 1h40) – Pr. Sami-Ali
8. **Pathologie et Relation** (audio 30min) – Pr. Sami-Ali
9. **Pathologie de l'imaginaire et du banal** (vidéo 2h) – Pr. Sami-Ali

## Module III – La clinique et la Psychosomatique Relationnelle

1. **Penser l'unité** (vidéo 40 min) – Pr. Sami-Ali
2. **Rêve, Affect et Pathologie organique** (30min) – Pr. Sami-Ali
3. **L'impasse temporelle** (vidéo 45 min) – Pr. Sami-Ali
4. **Travailler avec l'impasse** (1h) – Pr. Sami-Ali
5. **Enfance : Les Fondements** (2h) – Dr. Sylvie Cady
6. **Enfance : Le corps fantastique** (15min) – Dr. Sylvie Cady
7. **Enfance : L'attachement** (vidéo 2h44) – Dr. Sylvie Cady
8. **Enfance : Les fondements de la psychosomatique de l'enfant** (vidéo 2h32) – Dr. Sylvie Cady
9. **Enfance : problème visuel** (15min) – Dr. Sylvie Cady
10. **Enfance : Un rapport d'identité** (1h30) – Dr. Sylvie Cady
11. **Enfance : Enfance et violence** (1h) – Pr. JM Gauthier
12. **Enfance : Pédiopsychiatrie et psychosomatique relationnelle** (1h30) – Pr. JM Gauthier
13. **Adolescence : Introduction** (1h) – Pr. Sami-Ali
14. **Adolescence : Concepts fondamentaux de la Psychosomatique Relationnelle à l'adolescence** (vidéo 12min) – Dr. Sylvie Cady
15. **Adolescence : Enjeux psychosomatique et relationnels** (audio 45 min) – Pr. François Marty
16. **Adolescence : Hospitalisation psychiatrique** (1h30) – Dr. Maurice Bensoussan
17. **Adolescence : Conflits et adolescence** (vidéo 1h50) – Pr. François Marty

18. **Adolescence : Psychosomatique relationnelle et Adolescence** (vidéo 2h30) – Pr. François Marty
19. **Adolescence: Rupture** (1h30) – Pr. François Marty
20. **Adolescence : Phobie Scolaire** (vidéo 2h) – Pr. François Marty
21. **Adolescence et Parent Malade** (1h30) – Derzelle
22. **Adulte : Affect et Langue Maternelle** (30min) – Dr. Sylvie Cady
23. **Adulte : Cas de Strabisme** (15min) – Dr. Sylvie Cady
24. **Adulte : Hystérie Formelle** (vidéo 25min) – Dr. Sylvie Cady

#### **Module IV – Théorie relationnelle et recherches**

1. **Une première approche de la pensée relationnelle** (vidéo 50min) – Pr. Sami-Ali
2. **Introduire l'ethnopsychosomatique relationnelle** (2h) – Pr. Sami-Ali
3. **Pathologie et Création** (30min) – Pr. Sami-Ali
4. **Médecine et théorie relationnelle** (vidéo 39 min) – Pr. Sami-Ali
5. **Médecine et Relationnel** (1h30) – Pr. Sami-Ali
6. **Relation médecin-malade** (15min) – Pr. Sami-Ali
7. **Médecine interne et Psychosomatique Relationnelle** (1h) – Dr. Adele Buccalo
8. **Médecine et Psychosomatique Relationnelle** (1h) – Pr. Laurent Schmitt
9. **Psychiatrie et Psychosomatique Relationnelle** (30min) – Dr. Maurice Bensoussan
10. **Psychiatrie Relationnelle** (vidéo 55min) – Dr. Maurice Bensoussan
11. **Pédopsychiatrie et Théorie Relationnelle** (30min) – Pr. JM Gauthier
12. **Dermatologie et Psychosomatique Relationnelle** (1h) – Pr. Sami-Ali
13. **Dermatologie : Consultation Psychosomatique** (1h) – Dr. Bertolus
14. **Art et Théorie Relationnelle** (30min) – Catherine Roseau
15. **La perspective** (1h) – Catherine Roseau
16. **Corps Relationnel d'Arthur Rimbaud** (vidéo 1h15 ) – Pr. JM Gauthier

#### **Module V – La psychopathologie clinique et psychosomatique relationnelle**

1. **Troubles Psychosomatiques : Unité Âme-Corps** (1h) – Pr. Sami-Ali
2. **Angoisse et Pathologie organique** (15 min) – Pr. Sami-Ali
3. **Dépression et pathologie organique** (15min) – Dr. Sylvie Cady
4. **Dépression et pathologie organique** (15min) – Pr. Sami-Ali
5. **Dépression et psychosomatique relationnelle** (1h) – Dr. Maurice Bensoussan
6. **Stress et Adaptation** (1h) – Dr. Maurice Bensoussan
7. **Stress et Adolescence** (15min) – Pr. François Marty
8. **Les conséquences somatiques des événements traumatiques** (10 min) – Pr. Laurent Schmitt
9. **Paranoïa** (vidéo 1h20) – Pr. Sami-Ali
10. **L'anorexie** (1h) – Pr. JM Gauthier
11. **Allergie et psychose** (3h) – Dr. Sylvie Cady
12. **Asthme** (1h) – Pr. Sami-Ali
13. **Allergie** (17min) – Dr. Sylvie Cady
14. **Deuil et pathologie psychosomatique** (vidéo 36min) – Dr. Sylvie Cady
15. **Allergie, Dessin et Identité** (1h) – Dr. Sylvie Cady
16. **Troubles allergiques de l'alimentation** (30min) – Dr. Sylvie Cady
17. **Urticaire** (1h) – Pr. Sami-Ali
18. **Psoriasis** (20 min) – Dr. Bertolus
19. **Lupus** (vidéo 30min) – Dr. Bertolus
20. **Dermatite atopique et Lichen plan** (20 min) – Dr. Sylvie Cady
21. **Alopécie** (30min) – Dr. Sylvie Cady
22. **Cancer et théorie relationnelle** (15 min) – Pr. Sami-Ali
23. **Cancer et impasse** (30min) – Dr. Sylvie Cady

24. **Cancer du sein et dépression** (30min) – Dr. Sylvie Cady
25. **Cancer du côlon** (30min) – Dr. Sylvie Cady
26. **Cardiopathie et pathologie du banal** (15min) – Dr. Sylvie Cady
27. **Diabète** (15min) – Dr. Sylvie Cady
28. **Maladie de Crohn** (1h) – Dr. Buccalo
29. **Glossodynie** (1h20) – Dr. Bertolus
30. **Maladie d'Alzheimer** (30min) – Dr. Sylvie Cady
31. **Maladie de Parkinson** (30min) – Pr. Laurent Schmitt
32. **Impuissance sexuelle** (15 min) – Dr. Sylvie Cady
33. **Autour de l'allergie** (10 min) – Dr. Sylvie Cady
34. **Le diabète infantile** – Dr. Sylvie Cady

## Module VI – Les thérapeutiques

1. **Affect et Relaxation psychosomatique** (15min) – Dr. Sylvie Cady
2. **Pathologie psychosomatique et relaxation** (10min) – Dr. Sylvie Cady
3. **Dépression et Relaxation psychosomatique relationnelle** (20min) – Dr. Sylvie Cady
4. **Cancer, dépression et relaxation** (20min) – Dr. Sylvie Cady
5. **Groupe de parole** (30 min) – Dr. Sylvie Cady
6. **Thérapie de couple** (30 min) – Dr. Sylvie Cady
7. **Psychothérapie relationnelle de l'enfant et de l'adolescent** (15min) – Dr. Sylvie Cady
8. **Adolescence et psychothérapie en psychiatrie** (45min) – Dr. Maurice Bensoussan
9. **Stress en entreprise et relaxation** – Dr. Sylvie Cady
10. **La relaxation psychosomatique relationnelle** (vidéo 1h20) – Dr. Sylvie Cady
11. **Relaxation psychosomatique et pathologie de l'adaptation** (vidéo 36 min) – Dr. Sylvie Cady
12. **Dépression et onirothérapie** (45min) – Dr. Daniel Sibony
13. **Psychiatrie Relationnelle et Adolescence** (1h20) – Pr. Sami-Ali et Dr. Bensoussan
14. **Psychothérapie relationnelle en Dermatologie** (2h40) – Pr. Sami-Ali et Dr. Bertolus



Sami Ali, 2003



## Intervenants

**Professeur Sami Ali**, Professeur émérite, Université Paris VII, Directeur Scientifique du Centre International de Psychosomatique Relationnelle (CIPSR) et Responsable Scientifique du DU On-line Psychosomatique Relationnelle.

**Professeur Laurent Schmitt**, Professeur des Universités (Toulouse), Chef de Pôle de Psychiatrie, Président de la Commission Médicale d'Établissement de Toulouse.

**Professeur Jean-Marie Gauthier**, Psychiatre, Professeur Université de Namur, Responsable Scientifique du Centre International de Psychosomatique Relationnelle.

**Professeur François Marty**, Professeur Université Paris Descartes, Ex-Président du CILA, Directeur de l'Institut de Psychologie (2007-2012), Responsable Scientifique CIPSR.

**Docteur Sylvie Cady**, Docteure en Psychologie Clinique, Psychothérapeute (ARS) en Psychosomatique Relationnelle, Directrice du Centre Internationale en Psychosomatique Relationnelle, Administratrice à la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse, Rédactrice en Chef de la Revue Psychosomatique Relationnelle, Responsable du DU Psychosomatique Relationnelle Université de Nice, Sophia Antipolis.

**Docteur Daniel Sibony**, Psychiatre, Psychothérapeute relationnel, Responsable Scientifique CIPSR, Responsable Formation Médicale Continue et Responsable du DU Psychosomatique Relationnelle – Université de Nice, Sophia Antipolis.

**Docteur Maurice Benssoussan**, Psychiatre, Psychothérapeute en Psychosomatique Relationnelle, Université de Toulouse, Vice-Président des Médecins Libéraux (SML), Président de l'Union Régionale des Professionnels de Santé (URPS), Responsable Scientifique du CIPSR.

**Docteur Adèle Buccalo Triglia**, Psychiatre, Psychothérapeute en Psychosomatique Relationnelle, Présidente du Centre de Recherche en Psychosomatique de Palerme (CRPS), Responsable Scientifique du Centre International de Psychosomatique Relationnelle.

**Docteur Sylviane Bertolus**, Dermatologue, Psychothérapeute, Présidente de la Société Francophone de Dermatologie Psychosomatique, Responsable scientifique du Centre International de Psychosomatique Relationnelle.

**Catherine Roseau**, Maître de Conférence, Université Paris I, Responsable Scientifique du Centre International de Psychosomatique Relationnelle.

## Formateurs

**Marilyn Merlo**, Psychologue clinicienne, Directrice du département CIPSR Sami Ali Belgique.

**Mathieu Crispin**, Psychologue clinicien, Formateur à Psyclimède.

**Françoise Vermeylen**, Philosophe, Psychothérapeute, Chercheuse en psychosomatique au CIPSR Sami Ali.

**Dr Frédéric Widart**, Psychologue clinicien, Psychanalyste, Président et formateur à Psyclimède.