

FORMATION CONTINUE EN
PSYCHOTHÉRAPIE FOCALISÉE SUR LE TRANSFERT

COMPREHENSION ET APPROCHE THERAPEUTIQUE DES TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ



“L’apport de la théorie des relations d’objet”

avec Manoëlle HOPCHET et Laura LIARD,
formatrices et superviseuses TFP.

Les 12 avril et 20 septembre 2025

en présentiel à Liège, visiotransmission et replay

Une initiative de **Psyclimède**, centre de formation en psychologie clinique et médicale, en collaboration avec **TFPbelgique.be**.

Présentation générale

Répartie sur deux matinées, cette formation vise à comprendre les implications diagnostiques et psychothérapeutiques de la théorie psychodynamique des relations d'objet (O. Kernberg).

La théorie des relations d'objet propose un modèle du développement des structures psychiques de la personnalité. Elle postule que les interactions précoces sont intériorisées et progressivement organisées au sein de notre psychisme sous la forme de représentations internes de soi et des autres, reliées ensemble par un affect, le tout formant une "relation d'objet". Ces relations d'objets influencent ensuite la manière dont l'individu se perçoit, perçoit le monde et interagit avec les autres tout au long de sa vie. Ce modèle distingue différents niveaux d'organisations de la personnalité, allant de l'organisation psychotique, où les représentations sont fragmentaires, à l'organisation névrotique, où les représentations sont plus intégrées et flexibles. Enfin, un accent particulier est mis sur les processus de clivage, d'idéalisation, de dévalorisation et d'identification projective, particulièrement présents dans les troubles de la personnalité comme le trouble borderline.

La Psychothérapie Focalisée sur le Transfert, ou *Transference Focused Psychotherapy* (TFP), est une psychothérapie structurée fondée sur la théorie des relations d'objet. Elle vise l'intégration progressive des différentes représentations de soi et des autres et le développement d'une identité stable et cohérente. Cette approche fait partie des psychothérapies spécifiques aux troubles de la personnalité **validées empiriquement (E.B.P)** ainsi que des **traitements préconisés par l'American Psychiatric Association** pour le trouble de la personnalité borderline (voir p.34 <https://psychiatryonline.org/doi/epdf/10.1176/appi.books.9780890428009>).

A partir de la présentation de l'outil STIPO-R (Structured Interview of Personality Organization - Revised), la première matinée sera dédiée aux applications de la théorie des relations d'objets dans le diagnostic d'organisation de la personnalité. La deuxième matinée traitera, quant à elle, de l'application de cette théorie dans la prise en charge des troubles de la personnalité sous la forme d'une approche de traitement spécifique: la TFP.

Bien qu'une suite logique guide ces deux matinées, il est possible de s'inscrire à l'une ou l'autre, en fonction de ses intérêts.

Public concerné

Cette formation s'adresse préférentiellement aux médecins, psychologues, psychothérapeutes et assistants en psychologie. La formation est également ouverte aux étudiants dans ces domaines.

Programme

Samedi 12 Avril 2025

8h45

Accueil

9h00 - 13h00

La STIPO-R : fonctionnement du soi et fonctionnement interpersonnel.

La présentation de l'outil STIPO-R (Structured Interview of Personality Organization - Revised) servira de fil rouge pour appréhender la pertinence de la théorie des relations d'objet comme modèle de référence pour le diagnostic des troubles de la personnalité.

Samedi 20 Septembre 2025

8h45

Accueil

9h00 - 13h00

La TFP : principes et mécanismes dans le traitement des troubles de la personnalité.

La TFP (Transference Focused Therapy ou Psychothérapie Focalisée sur le Transfert) est un traitement psychothérapeutique basé sur la théorie des relations d'objet. Ses principes thérapeutiques permettent la modification d'aspects centraux du fonctionnement du soi et du fonctionnement interpersonnel qui caractérisent les troubles de la personnalité.

N.B: Les heures indiquées correspondent au fuseau horaire de la Belgique.

Informations pratiques

Dates: 12 avril et 20 septembre 2025, de 9h00 à 13h00 (accueil dès 8h45).

Tarif : 120€ par matinée. | **Tarif étudiant** de moins de 25 ans: 80€ par matinée (une photo de la carte d'étudiant et de la carte d'identité sera demandée).

Lieu du présentiel: Espace Prémontrés - 40, rue des Prémontrés - 4000 Liège - Belgique. Le nombre de places en présentiel est limité.

Visiotransmission: accessible via l'application Kmeet ou un navigateur internet compatible. Les informations de connexion seront transmises par mail quelques jours avant chaque date de formation

Un **replay** sera disponible durant 1 mois pour toute personne ayant complété une inscription. Celui-ci sera rendu disponible dans les 2 semaines suivant la matinée de formation.

Modalités d'inscription

L'inscription se fait en complétant le **bulletin d'inscription** en ligne (<https://psychlimede.be/inscription/>) ou dans sa version papier (disponible ci-dessous et à renvoyer à info@psychlimede.be) et en s'acquittant du montant correspondant à votre choix sur le compte **BE48 0019 2448 2727** (BIC: GEBABEBB).

Formation	Tarif	Tarif étudiant	Communication
12 avril 2025	120€	80€	ROI <i>avril</i> 25 + nom et prénom
20 septembre 2025	120€	80€	ROI <i>sept</i> 25 + nom et prénom
Les deux dates	240€	160€	ROI <i>tout</i> 25 + nom et prénom

Les **dates limites d'inscription** pour le *présentiel* est fixée au **29 mars 2025** pour la première matinée et au **06 septembre 2025** pour la deuxième matinée, sous réserve de places disponibles. Les dates limites d'inscription pour la *visiotransmission* sont le **10 avril 2025** et le **18 septembre 2025**. Aucun remboursement ne sera effectué au-delà de ces dates. Un étalement du paiement est envisageable sous certaines conditions qui doivent être convenues au préalable avec le centre de formation. Psychlimède se réserve le droit d'annuler la formation s'il n'y a pas assez d'inscrit. Un remboursement total de la formation sera alors effectué.

Un **certificat** sera délivré aux participants en fin de formation. L'accréditation est demandée pour les médecins.

Organisation

Manoëlle HOPCHET, *psychologue clinicienne, psychotraumatologue, formatrice et superviseuse TFP.*

Laura LIARD, *psychologue clinicienne, formatrice et superviseuse TFP.*

Dr. Frédéric WIDART, *psychologue, psychanalyste, professeur invité à la HEPL, formateur à Psychlimède.*

Dr. Caroline KAMDOUM, *pédopsychiatre, psychothérapeute, formatrice à Psychlimède.*

Mathieu CRISPIN, *psychologue clinicien, psychothérapeute, formateur à Psychlimède.*

Xavier MALISOUX, *psychologue clinicien, psychothérapeute, formateur à Psychlimède.*

Contact et renseignement

Email: info@psychlimede.be

Tel: +32 (0)477/33.33.82 (M.Crispin)

Psychlimède est membre de la Fédération Francophone Belge de Psychothérapie Psychanalytique (FFBPP) et de l'European Federation for Psychoanalytical Psychotherapy (EFPP).