

Liège, les 19, 20 et 21 juin 2017

Aider l'autre ou se réparer sans fin ? Un travail sur soi pour aider en sécurité.

Avec Cécile Seron et Yves Stevens

Le mythe d'Asclépios, le guérisseur blessé

Orphelin à la mort de sa mère, abandonné par son père, Asclépios, à moitié Dieu et à moitié humain, apprend tôt ce qu'est la souffrance. À titre de Dieu de la guérison, il enseigne la médecine tandis que sa condition de mortel qui a souffert lui permet d'exercer l'art de l'empathie. Ce que le mythe d'Asclépios nous enseigne de plus important, c'est que le guérisseur a besoin de sa propre blessure pour pouvoir se relier à celle des autres.

Présentation

Dans nos motivations profondes à devenir des professionnels de la relation d'aide, vivent nos blessures originelles. Si elles restent obscures, ces blessures constituent souvent un frein à la juste mesure de notre investissement, de notre positionnement, et à la compréhension de l'autre dénuée de projection. Si nous en faisons nos alliées, apprivoisées et vivantes, ces blessures intégrées deviendront des ressources pour rendre aux personnes que l'on aide le pouvoir d'évoluer, de (re)devenir acteur de leur vie et donc de se guérir.

Cependant, le cheminement intime d'aidant n'est pas sans embûche. En effet, notre mission essentielle est de travailler à aider, à soutenir les bénéficiaires et les liens familiaux, à construire de la sécurité et donc à injecter de la vie. Cependant parfois, il est tout aussi nécessaire de confronter, de freiner, de mettre en lumière les contradictions et les blessures cachées, de bousculer en somme. Pour pouvoir réaliser ce travail avec les autres dans une mesure qui soit juste, nous nous devons d'en faire de même avec nous-mêmes quitte à sortir de notre zone de confort pour évoluer ensemble.

Objectifs

Dans un aller-retour entre identités intimes et professionnelles, nous expérimentons ensemble certains questionnements essentiels à une relation d'aide saine et consciente. Partant d'où nous sommes, chacun(e), nous tendrons vers ces trois idées phares :

- Mieux se connaître : explorer notre intuition, nos émotions, nos blessures pour nous ajuster aux vécus des personnes que nous accompagnons
- Regarder sans jugement et avec indulgence ? nos forces et nos failles...
- continuer à avancer dans notre cheminement de soignant, d'aidant.

Contenus et Moyens pédagogiques

- Mise en place d'un cadre respectueux et sécurisant, permettant l'intériorité et le partage
- Découverte du mythe grec d'Asclépios, le Dieu de la médecine de l'âme
- Exercices pratiques corporels et de communication non verbale (exploration)
- Expression de soi via divers médias de l'art thérapie (art brut) : collage, peinture, écriture, mouvement, dessin
- Echange des vécus et partage d'expériences
- Regards croisés sur les émotions circulant dans la relation d'aide
- Apports théoriques

C'est donc au départ du corps, de l'hémisphère droit du cerveau, de l'imagination, de l'intuition, de la créativité que seront explorées les thématiques du mythe d'Asclépios, qui seront ensuite mises en lien, au travers de partages et de réflexions théoriques

Public cible

Intervenants psycho-socio-éducatifs, psychologues, éducateurs, travailleurs sociaux et autres professionnels impliqués dans la relation d'aide et en recherche d'une cohérence intérieure et d'une conscience de ce qui se joue en eux lorsqu'ils s'impliquent dans la relation d'aide.

Cette formation implique un investissement personnel.

Présentation des formateurs

Cécile Seron est psychologue. Elle accompagne en psychothérapie adolescents, adultes et couples depuis une quinzaine d'années, avec un regard pluriel inspiré de la systémique, de la psychanalyse jungienne, d'approches psycho-corporelles et énergétiques, de l'art thérapie (Analyse des Mythes Corporels) et de modèles de soin plus ancestraux. Elle aime créer des ponts entre science et intuition, entre la pensée et le « sentir ». Elle travaille également en maison médicale, en collaboration pluridisciplinaire avec une équipe soignante, au service d'une population précarisée.

Yves STEVENS est psychologue à Kaléidos, thérapeute familial, formateur, ayant une longue pratique du secteur de l'Aide à la Jeunesse (Liège). Il est également psychothérapeute dans une équipe spécialisée dans la prise en charge des auteurs d'infraction à caractère sexuel.

Informations pratiques

Liège, les lundi 19, mardi 20 et mercredi 21 juin 2017.

Inscription individuelle : 335 € (370CHF) - Prix par convention (formation continue en France) : 475 €

Bulletin d'inscription

Pour vous inscrire à une formation, merci de remplir impérativement un bulletin d'inscription :

- Par Internet via notre site www.parole.be ;
- Ou en utilisant le bulletin ci-dessous et en nous le renvoyant soit par mail (info@parole.be), soit par courrier postal.

Formation choisie :
Lieu et dates :
Nom : Prénom :

ADRESSE PRIVEE :

Rue : N° : Ville :
Code postal : Pays : Tél :
e-mail :

ADRESSE PROFESSIONNELLE :

Institution :
Rue : N° : Ville :
Code postal : Pays : Tél :
e-mail :

- J'effectue un virement européen de € sur le compte IBAN : BE37 7755 9056 5828 BIC : GKCCBEBB (depuis la France, le Luxembourg, la Belgique ...)
- Mon organisme envoie une attestation de prise en charge et règle par mandat administratif (inscription par convention en France)
- J'envoie un chèque de € à l'ordre de "Parole d'Enfants" (depuis la France)
- J'effectue un versement de CHF sur le compte CCP de Parole d'Enfants n°40-688752-4 à Bern (depuis la Suisse) – IBAN CH58 0900 0000 4068 8752 4 BIC : POFICHBEXXX
- Je désire recevoir une facture établie au nom de à mon adresse privée prof

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Nous attirons votre attention sur le fait que votre réservation ne sera effective qu'à la **réception de votre paiement** ou d'une attestation de prise en charge signée par votre employeur.

Les places seront attribuées dans la limite des places disponibles, dans l'ordre chronologique d'arrivée des versements.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour faire une réservation provisoire dans l'attente de la réponse de votre employeur.

EN CAS D'ANNULATION

Les **annulations de votre part** ne font pas l'objet de remboursement.

Lorsqu'il y a une liste d'attente pour un groupe dont le nombre de participants est limité, nous vous proposons un arrangement à l'amiable s'il nous est possible de vous remplacer.

Nous nous réservons le droit d'annuler la formation si un nombre minimal de participants n'est pas atteint. Dans ce cas, le remboursement est intégral.

DATE ET SIGNATURE

Association Parole d'Enfants

En Belgique > 50, rue des Eburons B-4000 Liège Tél +32 (0)4 223 10 99 - Fax +32 (0)4 223 15 56

En France > 57, rue d'Amsterdam F-75008 Paris - Tél 0800 90 18 97 - Fax 00 32 4 223 15 56

www.parole.be