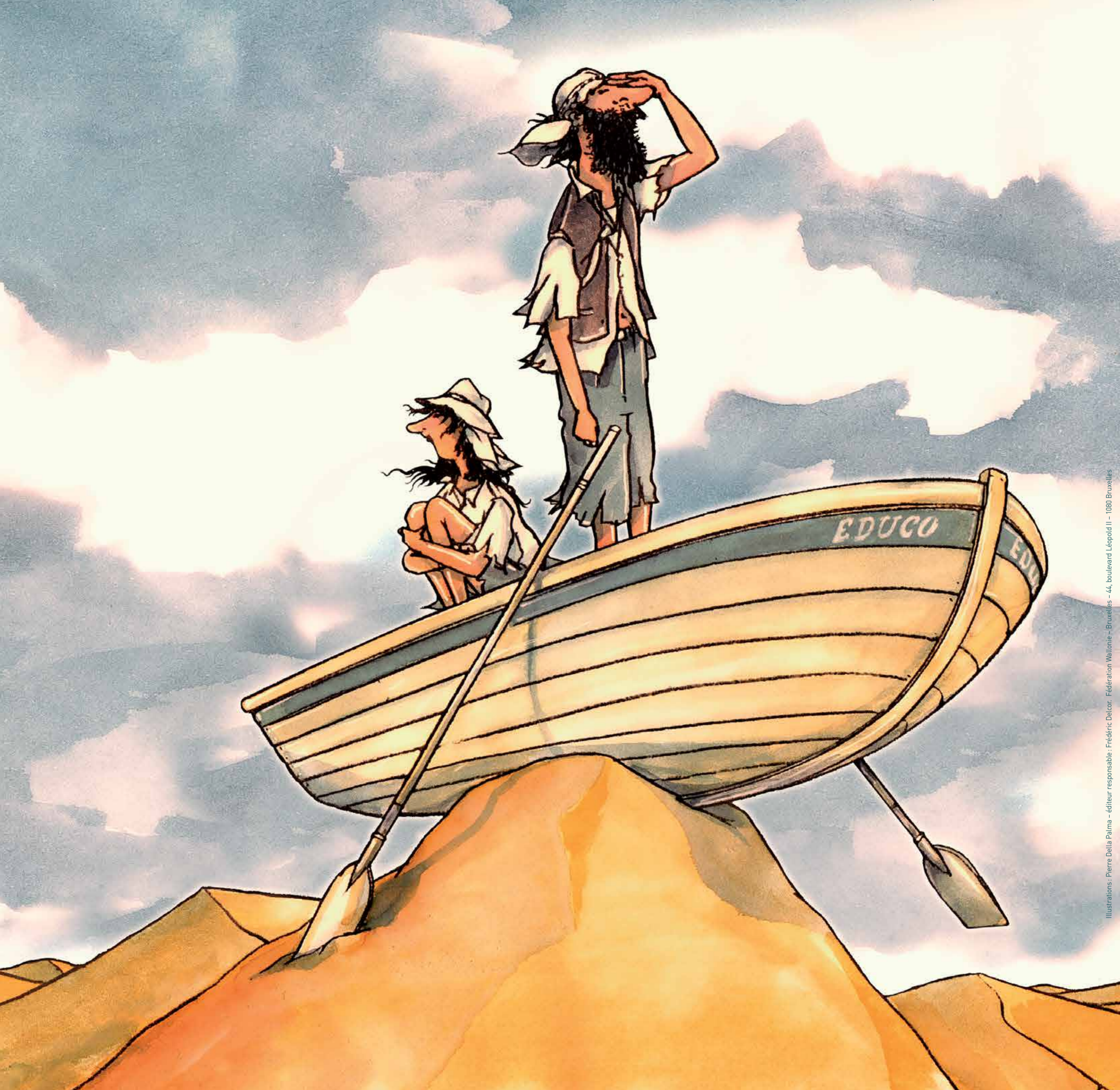


# MANUEL DE SURVIE

## POUR PARENTS D'ADOS QUI PÊTENT LES PLOMBS



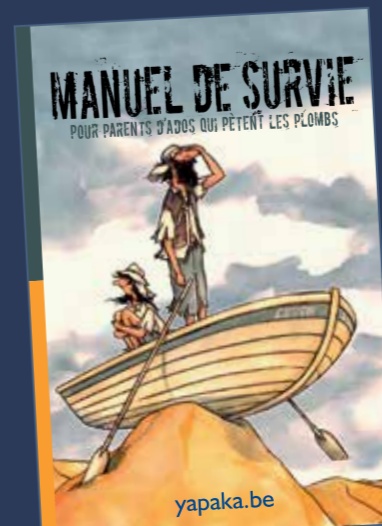
Être adolescent est une énigme aussi pénible pour soi... que contagieuse pour l'entourage ! Le jeune est tendu... et ses parents explosent, comme par ricochet ! Et en plus, il n'existe nulle part de recette miracle pour survivre à un jeune qui râle sur tout et mène une guerre des nerfs à son entourage.

Faut-il laisser faire ? Doit-on baisser les bras et attendre que cela passe ?

Ce livre tente d'aborder la question et propose quelques pistes, un peu d'oxygène pour réfléchir entre parents et agir. Il a été rédigé sur base de questions, témoignages et trouvailles de parents d'ados, d'ados et de professionnels.

Il peut être lu rapidement et sans aspirine, avec ou sans modération, dans l'ordre ou non.

Disponible gratuitement sur [yapaka.be](http://yapaka.be)  
ou 0800/20 000



[yapaka.be](http://yapaka.be)

FÉDÉRATION  
WALLONNE  
BRUXELLES