

# NE LAISSONS PAS LES ÉCRANS FAIRE ÉCRAN

AVANT 6 ANS, LA MEILLEURE PARTIE  
C'EST CELLE QU'ON JOUE ENSEMBLE



Editeur responsable : F. Delcor - Fédération Wallonie-Bruxelles - 4/4 Boulevard Léopold II - 1080 Bruxelles

**Avant 6 ans**, l'enfant a besoin de découvrir toutes ses possibilités: il est prioritaire qu'il ait des activités engageant ses dix doigts, pour développer son habileté motrice et surtout son cerveau. Il est également essentiel qu'il ait des interactions sociales, des échanges qui l'aident à comprendre qui il est et comment être acteur du monde

qui l'entoure. Établissez des règles claires sur les temps d'écrans pour éviter qu'ils ne prennent toute la place. Autorisez-vous à fixer des limites de temps, de lieu, de contenu.

Des repères clairs sur [www.yapaka.be/ecrans](http://www.yapaka.be/ecrans)

**-3** PAS D'ÉCRAN  
AVANT 3 ANS

**-6** PAS DE  
JEUX VIDEO  
AVANT 6 ANS

**-9** PAS D'INTERNET SEUL  
AVANT 9 ANS

**-12** PAS DE  
RÉSEAUX SOCIAUX  
AVANT 12 ANS

**yapaka.be**   
Une action de la Fédération Wallonie-Bruxelles