

NE LAISSONS PAS LES ÉCRANS FAIRE ÉCRAN

AVANT 3 ANS, LA MEILLEURE ÉMISSION C'EST CELLE QU'IL CRÉE AVEC SON ENTOURAGE



Editeur responsable : F. Delcor - Fédération Wallonie-Bruxelles - Avenue du Léopold II - 1080 Bruxelles

Avant 3 ans, l'enfant a d'abord besoin de construire ses repères. Pour comprendre le monde physique, il joue, touche, manipule, observe chaque objet. Et il a surtout besoin qu'on s'adresse à lui, qu'on lui parle, qu'on lui raconte. Il est essentiel pour son développement que d'autres le regardent, s'adressent vraiment à lui, avec des

émotions et des affects adaptés à son âge. Dès tout petit, le bébé se développe et grandit porté par nos interactions et l'attention qu'on lui porte dans les petits moments du quotidien.

Des repères clairs sur www.yapaka.be/ecrans

3 PAS D'ÉCRAN
AVANT 3 ANS

6 PAS DE
JEUX VIDEO
AVANT 6 ANS

9 PAS D'INTERNET SEUL
AVANT 9 ANS

12 PAS DE
RÉSEAUX SOCIAUX
AVANT 12 ANS

yapaka.be 
Une action de la Fédération Wallonie-Bruxelles

NE LAISSONS PAS LES ÉCRANS FAIRE ÉCRAN

AVANT 6 ANS, LA MEILLEURE PARTIE
C'EST CELLE QU'ON JOUE ENSEMBLE



Editeur responsable : F. Delcor - Fédération Wallonie-Bruxelles - 44 Boulevard Léopold II - 1080 Bruxelles

Avant 6 ans, l'enfant a besoin de découvrir toutes ses possibilités: il est prioritaire qu'il ait des activités engageant ses dix doigts, pour développer son habileté motrice et surtout son cerveau. Il est également essentiel qu'il ait des interactions sociales, des échanges qui l'aident à comprendre qui il est et comment être acteur du monde

qui l'entoure. Etablissez des règles claires sur les temps d'écrans pour éviter qu'ils ne prennent toute la place. Autorisez-vous à fixer des limites de temps, de lieu, de contenu.

Des repères clairs sur www.yapaka.be/ecrans

-3 PAS D'ÉCRAN
AVANT 3 ANS

-6 PAS DE
JEUX VIDEO
AVANT 6 ANS

-9 PAS D'INTERNET SEUL
AVANT 9 ANS

-12 PAS DE
RÉSEAUX SOCIAUX
AVANT 12 ANS

yapaka.be 
Une action de la Fédération Wallonie-Bruxelles

NE LAISSONS PAS LES ÉCRANS FAIRE ÉCRAN

AVANT 9 ANS, LA MEILLEURE DÉCOUVERTE
C'EST CELLE QU'ON PARTAGE DANS LA RÉALITÉ



Editeur responsable : F. Delcor - Fédération Wallonie-Bruxelles - 44 Boulevard Léopold II - 1080 Bruxelles

Avant 9 ans, l'enfant continue à mettre en place les différentes formes de son intelligence. Il a besoin de sortir, d'explorer son environnement... Internet risque de brouiller les repères qu'il est en train de se construire. Pour éviter les pièges du web, l'enfant doit notamment assimiler la distinction entre espaces intime et public.

Il est important d'utiliser les écrans dans les pièces communes, de parler de ce qui s'y passe et d'établir des règles claires sur le temps d'écrans et ce que l'enfant peut y faire. Autorisez-vous à fixer des limites de temps, de lieu, de contenu. Des repères clairs sur www.yapaka.be/ecrans

3 PAS D'ÉCRAN
AVANT 3 ANS

6 PAS DE
JEUX VIDEO
AVANT 6 ANS

9 PAS D'INTERNET SEUL
AVANT 9 ANS

12 PAS DE
RÉSEAUX SOCIAUX
AVANT 12 ANS

yapaka.be 
Une action de la Fédération Wallonie-Bruxelles

NE LAISSONS PAS LES ÉCRANS FAIRE ÉCRAN

AVANT 12 ANS, LA MEILLEURE CONNEXION
C'EST CELLE QU'ILS ONT AVEC LEURS COPAINS



Editeur responsable : F. Delcor - Fédération Wallonie-Bruxelles - 44 Boulevard Léopold II - 1080 Bruxelles

Avant 12 ans, l'enfant a besoin d'explorer la complexité des relations et du monde réel. Il a besoin d'éprouver les relations sociales, de tester ses comportements et les réactions qu'ils suscitent, sans la distance créée par les écrans. Il est important de garder des moments de jeux en famille et entre amis, dans la même pièce, de continuer à établir des règles claires sur le temps d'écrans et de les utiliser dans

les espaces communs. Il est primordial de parler de ce que chacun peut y faire ou non, de ce que l'on y vit d'agréable ou de désagréable. Les smartphones, tablettes... ouvrent un vaste monde, avec toutes ses facettes. Autorisez-vous à fixer des limites de temps, de lieu, de contenu.

Des repères clairs sur www.yapaka.be/ecrans

3 PAS D'ÉCRAN
AVANT 3 ANS

6 PAS DE
JEUX VIDEO
AVANT 6 ANS

9 PAS D'INTERNET SEUL
AVANT 9 ANS

12 PAS DE
RÉSEAUX SOCIAUX
AVANT 12 ANS

yapaka.be 
Une action de la Fédération Wallonie-Bruxelles