

## Prévenir la maltraitance

La maltraitance apparaît essentiellement dans des situations de souffrance, de difficultés au sein des familles, dans le silence de l'isolement. À l'inverse des prescrits normatifs qui renforcent l'inquiétude, l'aide et la prévention se tissent au jour le jour dans la relation, le contact avec les proches et les professionnels, dans la confiance, l'encouragement à la parole, ...



### Redonner confiance aux parents

La relation adulte-enfant est complexe et difficile pour tout le monde. Tout comme il n'y a pas de recette miracle pour être parent parfait, il n'y a pas de réponse préfabriquée pour éviter la maltraitance. A chacun de se débrouiller... Mais cette débrouille peut s'avérer galère, détresse et solitude ou au contraire créativité pour autant que l'on trouve appui et solidarité: le coup de pouce d'un ami, d'un voisin, d'un proche, l'aide d'un professionnel, ... yapaka tente de lancer des pistes.

Dès lors, la prévention de la maltraitance peut se mettre en œuvre tout d'abord en visant à redonner confiance aux parents, en les encourageant dans leur démarche éducative, en les invitant à s'appuyer sur la famille, les amis, ... et en leur rappelant que, si nécessaire, des professionnels sont là pour les écouter, les aider dans leur rôle de parent.

Garantir des conditions favorables au développement de l'enfant amène à accompagner les parents, à les soutenir, à prévenir leur épuisement et les valoriser dans leurs compétences même « défailtantes ».



### Stimuler l'aide et la solidarité en appui sur le réseau

Plutôt que de se focaliser sur la maltraitance et sur la déviance, les messages de prévention veillent chaque fois à reprendre la thématique dans son contexte relationnel et à s'appuyer sur la confiance dans l'adulte, encouragé à être attentif au bien-être de l'enfant.

«Il faut tout un village pour élever un enfant»; les parents doivent pouvoir compter sur la solidarité de leur entourage et s'appuyer sur l'environnement social.

## Soutenir les professionnels

La place qu'occupe chaque intervenant, animateur, puéricultrice, enseignant, éducatrice, moniteur sportif, ... auprès des enfants le positionne comme acteur de prévention de la maltraitance. Sa mission éducative, sportive, ... au quotidien assure une prévention « généraliste » : écouter ce que confient les enfants, leurs préoccupations, les accompagner, s'impliquer dans un dialogue, observer leurs difficultés, leurs changements d'attitude, d'humeur, d'éventuelles marques corporelles, ...

Des outils pour les professionnels proposent un appui pour s'informer, se former, réfléchir seul, en équipe et en réseau hors de l'urgence des situations et de l'émoti qu'elles suscitent.

Retrouvez toutes les formations, webinaires, vidéos, livres, affiches, dépliants,... destinés aux professionnels sur yapaka.be

### Former



DES FORMATIONS POUR PRÉVENIR LA MALTRAITEMANCE, intersectorielles et sectorielles, en appui sur le réseau, sont proposées :

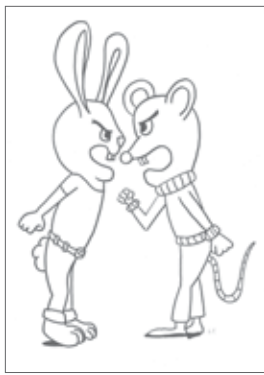
- aux enseignants via l'IFPC
- aux professionnels du sport
- aux professionnels du secteur jeunesse (maisons de jeunes, écoles des devoirs, organisations de jeunesse, ...)

Consultez l'offre des formations sur yapaka.be

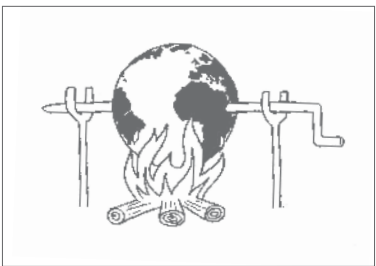
LA FORMATION EN LIGNE : POINTS DE REPÈRE POUR PRÉVENIR LA MALTRAITEMANCE s'adresse aux animateurs, moniteurs sportifs, responsables de mouvement de jeunesse, éducateurs, enseignants, puéricultrices, infirmières, ... Plus de 80 questions à choix multiple abordent concrètement des sujets comme la maltraitance physique, la négligence, les abus, le secret professionnel, ... Elles sont organisées selon 4 portes d'entrée : Petite enfance – Enfance – Adolescence – Sport. Cette formation gratuite s'effectue au rythme de chacun (en 3 heures, 3 semaines, 6 mois, ...), seul ou comme base de réflexion d'équipe. L'occasion de prendre un temps d'arrêt dans l'urgence du quotidien, de réfléchir ensemble aux pratiques professionnelles.

Suivre la formation : yapaka.be/mooc

LES ATELIERS DE LA PENSÉE JOUEUSE, pour prévenir le harcèlement et la violence entre enfants, animation éducative alliant jeu théâtral et ronde de la pensée à pratiquer dès la 3<sup>e</sup> maternelle, soutient l'empathie et réduit les violences scolaires. Une formation gratuite de 3 jours est accessible à tout instituteur/trice et acteur du monde scolaire. La formation allie lectures théoriques, appropriation du dispositif, expérimentations entre adultes et animations avec les enfants.



69 dessins thématiques pour entamer l'animation, à télécharger sur yapaka.be



## Soutenir les enfants et les ados

Les actions destinées aux enfants et aux adolescents doivent soutenir leur développement et favoriser les liens aux autres tout en tenant compte de leur niveau de développement. Le recours à la fiction joue sur l'identification et permet aux lecteurs de comprendre que d'autres sont passés par là, ou vivent des choses similaires. Cette reconnaissance contribue à sortir de la solitude.



« UNE VIE DE CHIEN ? » s'adresse aux enfants de 4<sup>e</sup> primaire. Un livre, des capsules vidéo et affiches offrent des supports de réflexion sur des questions essentielles de leur quotidien : l'amitié, la famille, les peurs, les écrans, ...

Pour clôturer le livre, un carnet d'adresses « À qui parler? » permet à l'enfant d'identifier les services d'aide. Ainsi, chaque enseignant peut aider l'enfant à penser sa « géographie » personnelle, son réseau relationnel : famille, école, amis et services locaux.



Pour prolonger la discussion autour du livre, en collaboration avec les enseignants, des capsules vidéo sont réalisées à partir de témoignages d'enfants de 4<sup>e</sup> primaire. Elles sont diffusées sur RTL Club et sur yapaka.be. Retrouvez aussi des témoignages d'enseignants qui utilisent le livre « Une vie de chien ? » en classe.

« UNE HISTOIRE COMME PLEIN D'AUTRES (SAUF QUE C'EST LA MIENNE) » s'adresse aux ados et parle des relations familiales, de l'amour, des envies suicidaires... Il peut être utilisé comme un support de discussion entre les ados et les adultes. Prendre en compte l'altérité, encourager l'expression sont des éléments qui contribuent à réduire la violence, notamment quand l'ado la retourne sur lui-même.

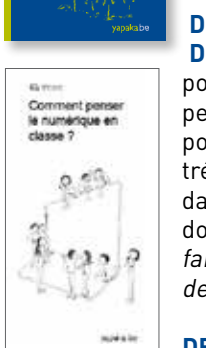
LE BLOG DE 100DRINE.BE destiné aux ados propose une démarche interactive : une adolescente fictive, 100drine, y poste des billets évoquant sa vie, ses peurs, ses émotions. Par le partage de ses questions, réflexions, elle invite les ados à y déposer, à leur tour, leurs humeurs. Une invitation pour les jeunes d'expérimenter un autre rapport à soi, aux autres et au monde.



DES LIVRES TEMPS D'ARRÊT, édités 6 fois par an à 8 000 exemplaires. La diffusion gratuite auprès de professionnels s'enrichit d'une version téléchargeable pdf et epub. Plus de 150 titres disponibles dont : *Enfance maltraitée, les apports des neurosciences* de Catherine Belzung, *Faire alliance avec les parents en situation de maltraitance* de Serge Escots



UN LIVRE TEMPS D'ARRÊT HORS-SÉRIE, « POINTS DE REPÈRE POUR PRÉVENIR LA MALTRAITEMANCE », diffusé annuellement à toutes les structures d'enseignement supérieur et disponible à la commande.



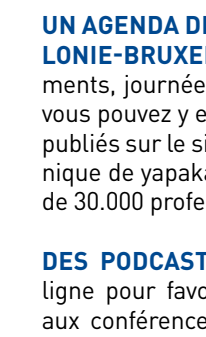
DES TEXTES COURTS ET DES DÉPLIANTS, prêts à imprimer en y apposant votre logo, qui mettent en perspective différentes thématiques avec des points d'appui concrets. La version illustrée s'adresse également aux parents dans un dialogue avec le professionnel, dont : *Parler de la guerre avec les enfants*, *Soutenir les familles en situation de pauvreté*, ...



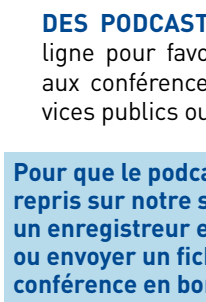
DES SÉQUENCES VIDÉO, entretiens d'experts, offrent un point de départ pour réfléchir en équipe à des questions concrètes, telles que : *Quand le seul interlocuteur de l'adolescent est l'IA avec Emmanuel Thill*, *Ecrans : de l'utilité de penser des temps déconnectés pour l'enfant* avec Servane Mouton.



DES WEBINAIRES d'une heure sur le temps de midi proposent de penser ensemble avec les auteurs des livres « Temps d'arrêt ». Podcasts disponibles en suivi.



UN AGENDA DES INITIATIVES EN FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES reprend les colloques, événements, journées d'étude, ... En vous créant un compte, vous pouvez y encoder vos événements qui seront alors publiés sur le site et repris dans la lettre d'infos électronique de yapaka adressée, tous les quinze jours, à plus de 30.000 professionnels.



DES PODCASTS de conférences sont disponibles en ligne pour favoriser l'accès à tous les professionnels aux conférences ponctuelles organisées par des services publics ou subventionnés.

Pour que le podcast de votre conférence soit repris sur notre site, vous pouvez nous demander un enregistreur en amont de votre conférence, ou envoyer un fichier de la captation audio de la conférence en bonne qualité à yapaka@yapaka.be

### Informers

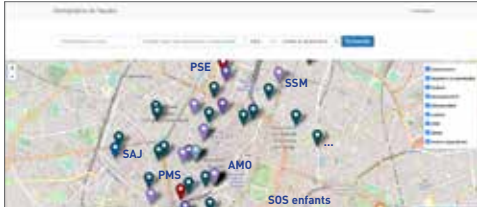
UN LIVRE qui aborde les enjeux de l'éducation pour chaque enfant en Fédération Wallonie-Bruxelles aujourd'hui, partant du quotidien de chaque famille et qui fait appel à la prise en compte de la complexité de chaque situation, à partir des ressources de chaque famille. Il veille aussi à soutenir la solidarité entre les adultes et à entendre la créativité à l'œuvre.

DES OUTILS DE FORMATION proposent des repères pour :  
- penser et agir sur les maltraitances institutionnelles. Il nous arrive d'être débordé et de chercher à combler nos attentes d'adulte en négligeant ce qui est ajusté à l'enfant. Comment connaître nos limites, oser parler quand nous sentons qu'elles sont dépassées ?  
- aborder les craintes et les bienfaits du toucher dans le développement de l'enfant, et la nécessité du dialogue autour de cette question : aider une enfant aux toilettes, soutenir le corps d'un enfant au cours de gym, ...

UNE AFFICHE indique les points d'attention et de contact pour les professionnels confrontés à des inquiétudes de maltraitance en Fédération Wallonie-Bruxelles.

UNE RUBRIQUE « NOUS VOUS CONSEILLONS » propose une sélection à découvrir, seul ou en équipe, de romans, films, documentaires, ... qui offrent des supports à penser. N'hésitez pas à nous faire part de vos découvertes via yapaka@yapaka.be

UNE CARTOGRAPHIE DE YAPAKA propose, pour travailler en réseau, de retrouver par code postal les coordonnées des services locaux : crèches, écoles, services d'aide à la Jeunesse, Maisons Vertes, consultations ONE, AMO, Equipe SOS Enfants, centre Adeps, CPMS, ...



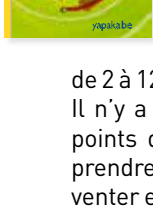
Outils disponibles gratuitement sur yapaka.be  
Consultez sur le site lesactus  
Inscrivez-vous à la lettre d'info électronique bimensuelle

## Soutenir les parents

Hors des prescrits normatifs, ces 4 livres illustrés soutiennent les parents face aux bouleversements à l'arrivée de leur bébé, aux difficultés avec leur enfant, aux remous avec leur ado, ainsi que la place du jeu dans le développement des enfants.



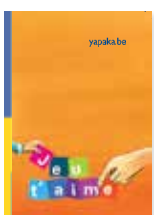
« NAITRE PARENTS » s'arrête sur les débuts de la parentalité, de la grossesse aux 2 ans de l'enfant. Quelques balises guident les parents en devenir parce que « Naitre parents » ne se fait ni tout seul, ni du jour au lendemain.



« ÊTRE PARENTS, C'EST... » s'adresse aux parents d'enfants de 2 à 12 ans. Quelle aventure d'être parents. Il n'y a pas de recette, tout juste quelques points de repère, quelques idées pour reprendre un grand souffle et continuer à inventer et à réinventer. Des podcasts donnent la parole aux parents qui témoignent de leur quotidien, de leur émerveillement mais aussi de leurs doutes et partagent leurs ressources. À écouter sur toutes les plateformes de podcasts.



« MANUEL DE SURVIE POUR PARENTS D'ADOS QUI PÉTENT LES PLOMBES » invite avec humour, tout comme les affiches, les parents à se décaler et à regarder d'un autre œil les tumultes provoqués par leur ado. De courtes capsules vidéo « Dos Ados », dans lesquelles un ado et son parent échangent leurs rôles, sont un autre outil pour reprendre la relation, la discussion quand le quotidien est trop étranglé.



« JEU T'AIME » a pour objectif de valoriser le jeu et d'inviter les parents à jouer avec leurs enfants. A partir du livre, la campagne se décline de plusieurs manières : les Rencontres « Jeu t'aime » organisées chaque année le dernier dimanche de novembre dans plus de 10 villes, les Récrits « Jeu t'aime ».

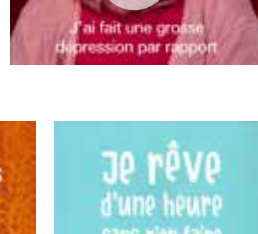


Livres, affiches, ... sont disponibles gratuitement à la commande sur yapaka.be




## Des campagnes grand public

Des campagnes qui abordent des sujets contemporains comme la place des écrans dans la société, la dispute des parents, l'hypersexualisation des enfants, ... sont disponibles sous divers supports : affiches, spots TV, cartes postales, vidéos, ...







# créons des réseaux soucieux des autres

yapaka.be



FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES

Prenons le temps de vivre ensemble