FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

yapaka.be

Édition 2022

Lettre d'information de la Coordination de la prévention de la maltraitance

Installer un climat de confiance et renforcer la solidarité

Maltraitance, abus sexuels, démission parentale, jeunesse délinquante... font la une des médias. Pourtant, ces faits sont exceptionnels. A l'inverse des actions mass média spectaculaires et en amont des situations extrêmes, la prévention agit efficacement quand elle se tisse au jour le jour dans la relation, dans la confiance et la reconnaissance réciproque, dans l'encouragement à la parole, dans l'émancipation et la solidarité.

La maltraitance apparaît essentiellement dans des situations de souffrance, de difficultés au sein des familles, dans le silence de l'isolement. A l'inverse des actions sécuritaires et des prescrits normatifs qui renforcent l'inquiétude et son corollaire, la surveillance, l'aide et la prévention se tissent au jour le jour dans la relation, le contact avec les proches et les professionnels, dans la confiance, l'encouragement à la parole et dans l'interrogation sur ses responsabilités.

Redonner confiance aux parents

La relation adulte-enfant est complexe et difficile pour tout le monde, la limiter à des stéréotypes voire à des normes n'aide en rien à progresser dans les relations quotidiennes.

Dès lors, la prévention de la maltraitance peut se mettre en œuvre tout d'abord en visant à redonner confiance aux parents, en les encourageant dans leur démarche éducative, en les invitant à s'appuyer sur la famille, les amis...et en leur rappelant que, si nécessaire, des professionnels sont là pour les écouter, les aider dans leur rôle de parent.

Garantir des conditions favorables au développement de l'enfant amène à accompagner les parents, à les soutenir, à prévenir leur épuisement et les valoriser dans leurs compétences même « défaillantes ».

Stimuler l'aide et la solidarité

Plutôt que de se focaliser sur la maltraitance et sur la déviance, les messages de prévention veillent chaque fois à reprendre la thématique dans son contexte relationnel et à s'appuyer sur la confiance dans l'adulte, encouragé à être attentif au bien-être de l'enfant.

« Il faut tout un village pour élever un enfant » ; les parents doivent pouvoir compter sur la solidarité de leur entourage et s'appuyer sur l'environnement social.

Soutenir les professionnels proches des familles

Valoriser une prévention qui se situe dans une dimension relationnelle de proximité implique un soutien des professionnels en contact quotidien avec les familles. Les outils proposés ont donc pour objectif d'étayer leur travail, de leur faciliter l'accès aux questions qui se posent aux familles et celles relevant de leur pratique.

Des axes complémentaires

Des actions à destination du grand public et des actions à destination des professionnels en contact avec les familles aident les adultes dans leur rôle de protection et d'accompagnement de l'enfant. Les actions à destination des enfants et des adolescents traitent, en fonction de leur niveau de développement, de questions qui se posent à eux dans leur quotidien en amont des grosses difficultés et des passages à l'acte.

Adaptés aux réalités de chaque public, les outils du programme sont conçus dans un même esprit. Sous le signe de la relation, la démarche interroge la différence qui peut exister entre le monde adulte et le monde de l'enfance ou celui de l'adolescence, mettant en relation les points de vue en présence. Chaque outil met en jeu un processus d'identification qui aide à sortir de l'isolement et à soutenir la construction de l'estime de soi. L'accent est mis sur la diversité des questions et des situations faisant écho à ce qui touche le plus chacun dans son histoire.

Partant du travail des professionnels en contact quotidien avec les enfants et les parents, la prévention s'inscrit dans les différentes facettes de la vie familiale, à l'école, dans le quartier… Des outils pour les professionnels leur proposent un appui pour s'informer, se former, réfléchir seul, en équipe et en réseau hors de l'urgence des situations et de l'émoi qu'elles suscitent.

S'informer

DES LIVRES TEMPS D'ARRÊT, édités toutes les 6 semaines en 11 000 exemplaires. La diffusion gratuite auprès de professionnels s'enrichit d'une version téléchargeable pdf et epub.

Derniers parus : *Quand la parole déconfine*, Pascal Kayaert - *Covid-19 : l'impact sur la santé mentale des jeunes*, Sophie Maes - *Le monde de l'enfance après un an de crise sanitaire*, Pierre Delion - **À paraître :** *Devenir parent en situation de handicap, le silence autour de l'inceste ….*

Un hors-série de la collection diffusé annuellement à toutes les structures d'enseignement supérieur et disponible sur demande à yapaka@yapaka.be

DES TEXTES COURTS ET DES DÉPLIANTS PRÊTS À IMPRIMER, qui en une page et demie, mettent en perspective différentes thématiques avec des points d'appui concrets. La version illustrée en dépliant s'adresse également aux parents dans un dialogue avec le professionnel.

DES ENREGISTREMENTS AUDIO de conférences sont disponibles en ligne sur yapaka.be

DES WEBINAIRES SONT PROPOSÉS avec les auteurs d'un Temps d'Arrêt à l'occasion de la diffusion du livre. Gratuit et inscription obligatoire. Un enregistrement est également disponible sur yapaka.be

DES SÉQUENCES VIDÉO, entretiens d'experts, offrent un point de départ pour réfléchir en équipe à des questions concrètes.

Travailler en réseau en cas d'inquiétude d'une situation de maltraitance d'enfant, un entretien avec Claire Meersseman (05:29), psychologue clinicienne.

Contactez yapaka@yapaka.be pour publier l'annonce de vos conférences, emprunter le matériel pour enregistrer vos conférences et leur mise en ligne sur le site

LE LIVRE « CRISE CONTEMPORAINE DE L'ÉDUCATION - COMMENT SOUTENIR LES PARENTS AUJOURD'HUI ? » Le soutien à la parentalité veille à concentrer toute l'attention sur la prise en compte de la complexité de chaque situation, à partir des ressources de chaque famille. Il veille aussi à soutenir la solidarité entre les adultes et à entendre la créativité à l'œuvre. Il n'y a pas de recette tout faite, mais il s'agit toujours d'être dans une présence suffisamment bonne pour chaque enfant. Ce livre aborde les enjeux de l'éducation (parentale et institutionnelle) pour chaque enfant en Fédération Wallonie-Bruxelles aujourd'hui, partant du quotidien de chaque famille.

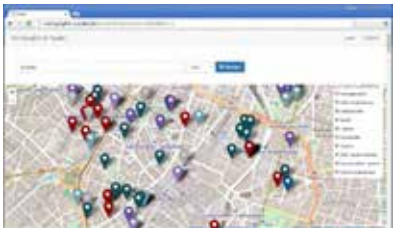
« L'IMPORTANCE DU TOUCHER DANS LA RELATION ÉDUCATIVE » est destiné aux professionnels et aux bénévoles œuvrant dans le domaine de l'enfance et adolescence : enseignants, animateurs sportifs, puéricultrices… Le toucher est indispensable au développement de l'enfant. Le toucher dans la relation éducative permet à l'enfant d'explorer le monde, d'entrer dans la sphère des contacts sociaux et de construire son intimité.

Outils disponibles gratuitement sur yapaka.be. Consultez sur le site les actus et objets culturels. Inscrivez-vous à la lettre d'info électronique bimensuelle.

Connaitre le réseau

L'AFFICHE « QUE FAIRE EN CAS D'INQUIÉTUDE D'UNE SITUATION DE MALTRAITANCE INFANTILE ? » indique les points d'attention et de contact pour les intervenants confrontés à des inquiétudes de maltraitance en Fédération Wallonie-Bruxelles.

OÙ TROUVER DE L'AIDE ? - RECHERCHER UN ORGANISME OU UN PROFESSIONNEL. La cartographie de Yapaka vous permet de chercher les organismes à proximité de chez vous susceptibles de vous aider en tant que parent ou professionnel. Crèches, écoles, Services d'Aide à la Jeunesse, Maisons Vertes, consultations ONE, AMO, centre Adeps,… tous ces lieux sont pointés sur une carte de la Belgique, vous pourrez identifier les organismes qui peuvent vous aider et trouver leurs coordonnées complètes.



Se former

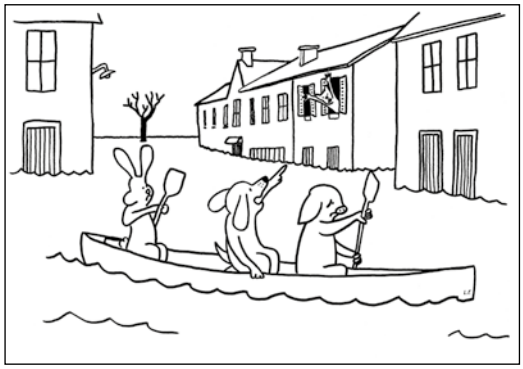
DES FORMATIONS sont proposées dans le cadre de l'IFC : « L'enfance négligée, maltraitée : coordonner nos actions et connaitre le réseau » Les inscriptions sont disponibles sur www.ifc.cfwb.be. Des formations sont également proposées aux professionnels du sport et de la jeunesse en vue de connaitre le réseau de l'aide spécialisée.

LA FORMATION EN LIGNE (MODULE DE BASE) : POINTS DE REPÈRE POUR PRÉVENIR LA MALTRAITANCE, s'adresse aux animateurs, moniteurs sportifs, responsables de mouvement de jeunesse, éducateurs, enseignants, puéricultrices, infirmières.... Plus de 80 questions à choix multiples abordent concrètement des sujets comme la maltraitance physique, la négligence, les abus, le secret professionnel... Elles sont organisées selon 4 portes d'entrée : Petite enfance – Enfance – Adolescence – Sport. Les réponses se présentent sous la forme d'un texte court qui ouvre des pistes.

Pour aller plus loin, des textes, vidéos (courtes interviews) et livres sont proposés comme ressources et outils de réflexion à chacune des questions.

Cette formation gratuite s'effectue au rythme de chacun (en 3 heures, 3 semaines, 6 mois...), seul ou comme base de réflexion d'équipe. L'occasion de prendre un temps d'arrêt dans l'urgence du quotidien, de réfléchir ensemble aux pratiques professionnelles. Suivre la formation : yapaka.be/mooc

LES ATELIERS DE LA PENSÉE JOUEUSE, une animation éducative alliant le jeu théâtral et la discussion philosophique à pratiquer dès la 3e maternelle. Ce dispositif permet aux enfants, par le jeu, d'apprendre à discuter ensemble. Il soutient l'empathie et réduit les violences scolaires Une formation gratuite de 3 jours est accessible à tout instituteur/trice et acteur du monde scolaire. La formation allie lectures théoriques, appropriation du dispositif, expérimentations entre adultes et animations avec les enfants.



64 dessins thématiques pour entamer l'animation, à télécharger sur yapaka.be

Infos, calendrier des sessions et inscription sur yapaka.be

Échanger avec les enfants et les ados

Les actions destinées aux enfants et aux adolescents doivent soutenir leur construction et favoriser les liens aux autres tout en tenant compte de leur niveau de développement. Le recours à la fiction joue sur l'identification et permet aux lecteurs de comprendre que d'autres sont passés par là, ou vivent des choses similaires. Cette reconnaissance contribue à sortir de la solitude.

La violence?
Rien à battre

- Il y a un grand qui me fait peur...
- Parle-lui plutôt que de le frapper !
- Si je le dénonce, il va se venger... Si je me tais, il va peut-être me laisser tranquille ?
- Défends-toi autrement.
- Mais c'était seulement pour jouer.
- Demander de l'aide à un adulte, ce n'est pas rapporter.
- Vous allez finir par vous faire mal.
- Y en a qui sont méchants « exprès ».
- On peut intervenir quand quelqu'un se fait agresser.
- C'est terrible un papa qui frappe une maman.
- J'ai envie de le tuer, qu'il meure.
- Il est peut-être méchant parce qu'il est triste.

« UNE VIE DE CHIEN ? » s'adresse aux enfants de 4e primaire. Un livre, des capsules vidéo, affiches et autocollants offrent des supports de réflexion sur des questions essentielles de leur quotidien : l'amitié, la famille, les peurs, les écrans... Ces outils les amènent à retracer leur réseau d'adultes de confiance et à s'ouvrir sur ce qu'ils vivent.

Pour prolonger la discussion autour du livre, en collaboration avec les enseignants, des capsules vidéo sont réalisées à partir de témoignages d'enfants de 4e primaire. Elles sont diffusées sur Club RTL et sur yapaka.be. 10 ans après avoir participé aux capsules, des ados ont accepté de rejouer le jeu de l'interview. Découvrez sur yapaka.be comment leurs pensées, leurs mimiques, leurs avis ont changé... ou pas...

LE DIVORCE

Ma copine a un nouveau Jules. Celui-là, je l'aime bien. On ne le voit jamais. Ma copine passe presque tout son temps chez lui. On a échangé nos chambres, Ma copine et moi. La sienne est plus grande. Comme elle n'est quasi jamais là, ça arrange tout le monde. Surtout moi.

A l'école, on a eu un cours un peu spécial. Une dame assez sympa est venue nous expliquer comment on pouvait se protéger des maladies sexuellement transmissibles. C'était intéressant. Je n'osais pas la regarder dans les yeux, j'avais peur de rougir, parce qu'elle n'était pas mal du tout. Elle a tout bien expliqué. Y'en a qui n'écoutaient pas et qui rigolaient, mais moi, j'ai bien écouté. Elle parlait doucement et elle avait une jolie voix.

50 LE DIVORCE

« UNE HISTOIRE COMME PLEIN D'AUTRES (SAUF QUE C'EST LA MIENNE...) » s'adresse aux adolescents et parle des relations familiales, de l'amour, des envies suicidaires,... Il peut être utilisé comme un support de discussion entre les ados et les adultes. Prendre en compte l'altérité, encourager l'expression sont des éléments qui contribuent à réduire la violence, notamment quand l'ado la retourne sur lui-même.

LE BLOG DE 100DRINE.BE destiné aux ados, propose une démarche interactive : une adolescente fictive, 100drine, y poste des billets évoquant sa vie, ses peurs, ses émotions. Par le partage de ses questions, réflexions, elle invite les ados à y déposer, à leur tour, leurs humeurs. Ce petit coin d'internet permet aux jeunes, dans un cadre défini et sécurisant, de mettre en mots ce qui les traverse, de s'exprimer, de s'inventer, d'échanger, de s'entraider...Une invitation pour les jeunes d'expérimenter un autre rapport à soi, aux autres et au monde.

Tous les livres et autres supports sont diffusés chaque année auprès des structures et sont disponibles gratuitement au 0800/20 000 ou sur yapaka.be

Soutenir les parents

Hors des prescrits normatifs, trois livres illustrés soutiennent les parents face aux bouleversements à l'arrivée de bébé, aux difficultés avec leur enfant, aux remous avec leur ado. Chaque livre aborde les thèmes propres aux différentes étapes de la parentalité et invite à se décaler des situations, à en rire et à tisser du lien social pour se sentir moins seul.

« NAÎTRE PARENTS » s'arrête sur les débuts de la parentalité, de la grossesse aux 2 ans de l'enfant. Les bouleversements provoqués par l'arrivée du bébé, les émotions que le tout-petit éveille, la construction de l'identité parentale… Quelques balises guident les parents en devenir parce que « Naître parents » ne se fait ni tout seul, ni du jour au lendemain.

« ÊTRE PARENTS, C'EST… ? », « Tenir des limites », « Oser demander de l'aide », « Encourager au-delà des échecs »… Ce livre s'adresse aux parents d'enfants de 2 à 12 ans. Quelle aventure d'être parents, d'être engagés dans un tourbillon d'émotions. Parfois on se sent seul, un peu mal dans son rôle. Il n'y a pas de recette ; tout juste quelques points de repère, quelques idées pour reprendre un grand souffle et continuer à inventer et à réinventer.

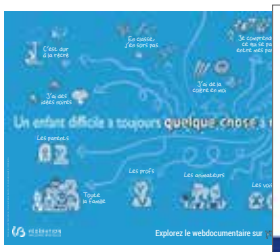
Des affiches et autocollants à commander gratuitement sur yapaka.be

« MANUEL DE SURVIE POUR PARENTS D'ADOS QUI PÈTENT LES PLOMBS » aide les parents d'ados à tenir le cap face à cette période de vie qui entraine des bouleversements tant pour leur jeune en devenir que pour eux. Avec humour, le livre tout comme les affiches invitent les parents à se décaler et à regarder d'un autre œil les tumultes provoqués par leur ado. De courtes capsules vidéo « Dos Ados », dans lesquelles un ado et son parent échangent leurs rôles, sont un autre outil pour reprendre la relation, la discussion quand le quotidien est trop étranglé.

Les campagnes grand public

« Jeu t'aime » , « #Cequimaaidé », « Laissons une petite place à l'ennui » et les autres campagnes se déclinent en différents outils.

AFFICHES



CARTES POSTALES ET AUTOCOLLANTS

LES CAPSULES VIDÉO « #CEQUIMAAIDÉ »

Une dizaine de papas et de mamans témoignent des difficultés rencontrées dans leur vie de parents mais aussi de toutes les ressources déployées. Face aux défis rencontrés, ils déplient toute l'importance de la solidarité, des relais aux proches, aux professionnels, au tissu social, aux voisins…

Outils disponibles gratuitement sur yapaka.be

yapaka.be

Une action de la Fédération Wallonie-Bruxelles - 44, boulevard Léopold II – 1080 Bruxelles
02/413 25 69
yapaka@yapaka.be

COMITÉ DE PROJETS: Mathieu Blairon, Nicole Bruhwyler, Olivier Courtin, Jean-Marie Delcommune, Anne-Marie Dieu, Marleine Dupuis, Nathalie Ferrard, Ingrid Godeau, Louis Grippa, Françoise Guillaume, Pascale Gustin, Françoise Hoornaert, Farah Merzguioui, Raphael Noiset, Jessica Segers, Nathalie Van Cauwenberghe, Françoise Verheyen.

COMITÉ DIRECTEUR : Frédéric Delcor, Freddy Cabaraux, Valérie Devis, Annie Devos, Lise-Anne Hanse, Alain Laitat, Raphaël Noiset, Benoit Parmentier.

COORDINATION: Claire-Anne Sevrin assistée de Meggy Allo, Laurane Beaudelot, Philippe Dufromont, Audrey Heine, Diane Huppert et Habiba Mekrom

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Editeur responsable: Frédéric Delcor - Fédération Wallonie-Bruxelles - 44, boulevard Léopold II – 1080 Bruxelles