



FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES

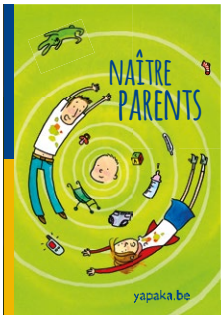
# yapaka.be

Édition 2023

## Lettre d'information de la Coordination de la prévention de la maltraitance

# NAÎTRE PARENTS

Comment encourager  
chaque devenant père, chaque  
devenant mère à dire ses doutes,  
ses émerveillements,  
ses débordements, à trouver  
des points d'appui ?



Un livre de 80 pages  
• rédigé par des  
professionnels de la  
petite enfance  
• adressé à tous les  
parents d'enfants entre  
0 et 2 ans ainsi qu'aux  
professionnels qui les  
entourent  
• édité à 60.000  
exemplaires  
• disponible  
gratuitement au  
0800/20 000 ou via  
infos@cfwb.be  
• ce livre s'utilise aussi  
dans la rencontre avec  
les parents

Être parent n'est pas une mission, ni même un métier qu'il y aurait lieu d'apprendre. Il s'agit plutôt d'un des rôles essentiels des hommes et des femmes de toujours : transmettre la vie génération après génération, se relier aux autres, construire un monde habitable... Tenir cette place a toujours été ardu. Il n'existe pas de parent parfait, capable de répondre de manière idéale aux besoins de son tout-petit. Tout comme il n'y a ni recette ou réponse miracle pour éviter la maltraitance. À chacun de se débrouiller... Mais cette débrouille peut s'avérer galère, détresse et solitude ou au contraire révéler une certaine créativité pour autant que l'on trouve appui et solidarité : le coup de pouce d'un ami, d'un voisin, l'aide d'un professionnel...

Cette campagne rassemble les questions, les témoignages, les trauvailles dont les parents, les enfants et les professionnels nous ont fait part en consultation, en hôpital, en crèche...

Le livre « Naître parents » ouvre une fenêtre sur cette aventure qu'est la parentalité. Les mots sont ici comme des traces de ce qu'elle engage pour les uns et les autres ; ils disent la diversité des sentiments qui peuvent surgir à la naissance d'un enfant mais surtout ils nomment et reconnaissent qu'en devenant parent, émerveillements, doutes et aussi débordements sont de la partie.

Par l'identification, le livre « Naître parents » est une occasion donnée à sortir du silence. On peut choisir de s'identifier ou de s'en distancier. Dire ces mouvements permet de reconnaître combien la relation adulte-enfant est complexe et s'avère difficile pour tout le monde. Naître parents ne se fait ni tout seul, ni du jour au lendemain !

Ce livre occupe une place singulière à côté des brochures informatives sur les étapes du développement d'un bébé. Il est une invitation à se remettre en selle, à s'appuyer sur les autres quand on sent combien on est au bord du gouffre.



« Des sentiments forts et contradictoires nous agitent ; souhaiter ne jamais avoir d'enfant et pourtant ne plus pouvoir vivre sans lui. Face à ce que cette expérience de parentalité remue en nous, il s'agit d'apprendre à partager doutes, débordements, émerveillements pour trouver des points d'appui autour de soi. (...) »

Quelques repères jalonnent la lecture et veillent précieusement à soutenir la fragile confiance qu'ont les parents en eux-mêmes. Quelques textes ont été écrits dans le souci d'encourager les parents à s'écouter, à faire confiance en leur capacité de faire équipe avec leur bébé, de l'observer, d'essayer et puis de voir ce que cela donne.



La plume du livre « Naître parents » est tenue par Pascale Gustin : psychologue clinicienne, elle travaille quotidiennement avec des familles. Elle a publié de nombreux articles dans ce domaine ainsi qu'à partir de sa pratique psychothérapeutique avec les jeunes enfants. Son dernier ouvrage : « Le temps des naissances en souffrance » est paru aux éditions PUF, Paris

Les illustrations sont signées Claire Leruste.

« On décide de suivre son sentiment, sa façon à soi d'être parent, avec cet enfant-là que nous avons pris le temps d'observer, d'apprivoiser. »

## Les ressources, les points d'appui

Mais cette confiance toute fragile ne doit pas signer un repli sur soi. Les parents sont encouragés à se tourner vers l'extérieur pour inventer, réinventer leur place de parents, pour partager doutes et bouts de ficelle.

Il est essentiel que chaque parent puisse s'appuyer sur l'entourage et/ou des professionnels pour sentir qu'il ne doit pas porter seul ces premières années de vie de l'enfant.

« Nous apprenons aussi grâce au partage d'expérience avec d'autres parents lors de promenades, en discutant dans les queues des supermarchés, dans les consultations des nourrissons, dans les lieux « bébé papote » où l'on peut venir passer quelques heures avec son enfant et y rencontrer d'autres parents. »

Il existe des ressources, des points d'appui sur lesquels chacun, chacune peut compter quand le quotidien devient trop grinçant. Une voisine, un oncle, une TMS, la consultation des nourrissons, le médecin traitant, les lieux comme les maisons vertes, les haltes-garderies...

Ce livre veille à s'adresser aux mères comme aux pères avec la place spécifique que chacun va occuper auprès du bébé. En effet, s'adresser aux deux ne veut pas dire être dans le même. Au-delà de l'équipe parentale à former, certains textes soulignent l'indispensable différence, également en situations monoparentales, homoparentales...

« Nous inventons l'ambiance familiale dans lequel le petit va tout apprendre au début de sa vie et qui va marquer son expérience sociale ultérieure. Il regarde la façon dont nous habitons la vie, posons les rythmes, les respectons ou pas. Il observe la façon de nous parler et de régler nos inévitables désaccords. (...) il observe nos goûts et styles différents, il fait bien vite la différence entre le parfum de papa et celui de maman, entre la façon plus musclée de jouer de papa et celle douce de maman. Et tant mieux si c'est différent. »

Parler de parentalité, c'est évoquer toutes les joies et tous les bonheurs de la naissance d'un bébé. Pourtant, partager le quotidien d'un tout-petit relève parfois du défi. Et nombre d'émotions sont tues, reléguées à l'arrière-scène par honte parfois, par solitude.

Pour éviter de voiler les difficultés, « Naître parents » relève le défi d'aborder toutes les questions sur le même pied : le jeu, les pleurs du bébé, l'ambivalence, la dépression, les débordements, le deuil, les angoisses, le fil des générations, ...

L'illustration amène une position du parent face à chaque thème, un clin d'œil, une idée supplémentaire par rapport au texte ou le résumé.

Ce livre de 80 pages a été conçu de manière à pouvoir être ouvert à n'importe quelle page, un peu n'importe où, sur un coin de table, dans le train, dans une salle d'attente. Il est à picorer au gré des envies, des moments, des questions... que chacun puisse y trouver une petite idée, une piste ou un appui pour rebondir.

Retrouvez sur [yapaka.be](http://yapaka.be) les autres campagnes de Yapaka pour les parents d'enfants :  
- Être parents c'est, ...  
- Jeu t'aime  
- #cequimaaidé





# Des ressources pour les professionnels

Maltraitance, abus sexuels, démission parentale... font régulièrement la Une des médias. Pourtant, ces faits sont exceptionnels. La plupart des parents cherchent à offrir le meilleur pour leur enfant. Ils sentent bien que la perfection n'est pas de ce monde, ils demandent à être soutenus dans leur place et aidés en cas de difficulté.

Un carnet d'adresses est disponible sur [yapaka.be](http://yapaka.be) et permet à chaque parent d'identifier quelles sont les ressources professionnelles proches de chez lui.

Chaque structure peut vérifier et modifier à tout moment ses coordonnées. N'hésitez pas à nous contacter si vous n'êtes pas repris ou si une erreur apparaît sur la page de votre organisme.

## Les professionnels, toujours en première ligne

L'aide aux familles, la prévention de la maltraitance ne sont pas le fruit d'actions spectaculaires, elles se tissent au jour le jour dans les contacts que les professionnels établissent. Chacun sait comment une situation a pu s'éclaircir grâce à une écoute attentive, un coup de pouce spontané, une intervention pertinente... Reconnaître l'autre d'un simple regard, prendre en compte sa parole... La plupart du temps, l'essentiel réside dans le cadre que nous installons ainsi que dans le langage verbal et non-verbal qui signe la vérité de notre présence.

Encore faut-il qu'un climat propice vienne soutenir institutions et professionnels; ou qu'un document, un média favorise une relation, ouvre à la parole. C'est l'objectif de cette campagne « Naître parents ».

## Éviter les prescrits normatifs, pas de YAKA

Le titre « Naître parents » ouvre d'emblée à la discussion. On ne naît pas parent du jour au lendemain, on le devient en pensant, en se projetant d'abord, puis au contact du bébé. C'est une aventure remplie de tendresse, fierté, amour, détestation, ras-le-bol, interrogations, émotions,... L'attente, la naissance et les premières années de vie avec un bébé changent le quotidien des femmes et des hommes qui deviennent parents.

Il ne s'agit nullement de fixer les normes d'une « bonne » parentalité mais bien de prendre acte de ce qu'implique cette plongée dans le rôle de parent et d'accompagner les adultes qui découvrent cette nouvelle place.

Le livre, nous l'avons également rédigé en puisant dans nos expériences familiales, les difficultés rencontrées avec nos enfants et ce que nous ont transmis nos parents. Parce qu'au-delà de la théorie et de l'expérience, nous croyons qu'être professionnel, tout comme être parent, c'est également sans cesse tenter de repenser sa vie, se laisser surprendre, éviter les ornières...

Ce livre est un point de départ; la suite de la route, nous savons que chaque professionnel va l'écrire avec les familles qu'il rencontre au quotidien.



Trois affiches sont également disponibles



Pour obtenir gratuitement des livres « Naître parents » à mettre à disposition dans votre institution contactez le n° gratuit 0800/20 000 ou [infos@cfwb.be](mailto:infos@cfwb.be)

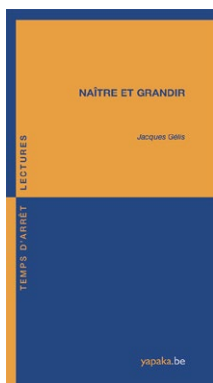
## La collection « Temps d'Arrêt »

propose des textes de référence sur des sujets relatifs à l'enfant et à l'adolescent au sein de la famille et dans la société. Chaque publication présente un état de la question, une réflexion alliant un questionnement clinique et des repères théoriques.

Edités 8 fois par an à 11 000 exemplaires, ces livres sont diffusés gratuitement auprès de chaque institution concernée ainsi que dans les bibliothèques de la Fédération Wallonie Bruxelles, également disponibles et téléchargeables en versions EPUB pour tablettes et liseuse.

Chaque livre propose une bibliographie pour aller plus loin.

De nombreux titres de la collection abordent des sujets déployés dans la campagne « Naître parents ». Nous en épinglons quelques-uns :



*Naître et grandir*  
Jacques Gélis

L'enfant occupe aujourd'hui dans la famille une place privilégiée. Il y est l'objet de toutes les attentions, et cette condition d'enfant-roi paraît à la fois normale et ancienne. En réalité, c'est au cours des XVIII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles que son statut actuel s'est affirmé. Auparavant, dans une société à dominante rurale, l'enfant appartenait autant à la lignée qu'à ses parents. Et, dans un monde où la vie était d'une grande fragilité, ce qui primait, c'était la perpétuation de la grande famille des vivants et des

ancêtres morts. Un élargissement des horizons du monde, une amélioration des conditions de vie et le refus de la mort précoce sont venus modifier peu à peu l'attitude des parents : désormais, cet enfant est leur enfant, il leur appartient à eux seuls. Changement de regard capital, puisque c'est la conception même de la succession des générations, donc, du cycle de vie, qui a peu à peu changé de signification. Ce regard sur le passé éclaire particulièrement le présent impacté par le contexte sanitaire.

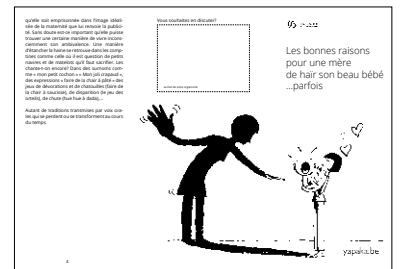
**Accueillir la vie en temps de pandémie**, Pascale Gustin - *La grossesse psychique : l'aube des liens*, Geneviève Bruwier - *Les premiers liens*, Marie Couvert - *L'observation du bébé*, Anette Watillon - *Fonction maternelle, fonction paternelle*, Jean-Pierre Lebrun - *La nécessité de parler aux bébés*, Anette Watillon - *Prévenir les troubles de la relation autour de la naissance*, Reine Vander Linden et Luc Roegiers - *La découverte sensorielle et émotionnelle du bébé*, Ayala Borghini - *Développement et troubles de l'enfant. 0-12 mois*, Marie-Paule Durieux - ...

Pour approfondir seul ou entre collègues l'un ou l'autre sujet, la collection « Temps d'Arrêt » ainsi que toutes les vidéos interviews d'experts et textes sont disponibles sur le site yapaka.be

## Des textes

simples expliquent en une page et demi des notions parfois bien complexes, également disponibles en dépliants (version PDF).

**Que faire quand un bébé n'arrête pas de pleurer - L'enfant réel n'est jamais celui qu'on a rêvé. - Malmener ou brutaliser un bébé : impensable ? - Secouer un bébé peut être très dangereux. - ...**



## Des vidéos interviews

de professionnels permettent en quelques minutes de plonger au cœur d'une question.



*Les bras du parent, une enveloppe constitutive pour le bébé* avec Ayala Borghini

**Envirouter le bébé dans une continuité parents-professionnels**, Denis Mellier - *Envirouter le bébé en contexte d'éco-anxiété : comment préserver le mouvement de la vie ?* Bruno Falissard - *L'attachement, essentiel pour le développement de l'enfant*, Christine Desmarez - *La grossesse : un changement d'identité*, Françoise Molénat - *Diversité culturelle et éducation de l'enfant*, Marie Rose Moro - *Le sevrage, un pas en avant*, Pascale Gustin - *Que faire quand bébé n'arrête pas de pleurer ?*, Pierre Delion - ...

Pour nous transmettre une question professionnelle précise non encore abordée dans les outils proposés et qui relève de la prévention de la maltraitance, écrivez-nous à yapaka@yapaka.be

yapaka.be

Une action de la Fédération Wallonie-Bruxelles - 44, boulevard Léopold II - 1080 Bruxelles  
02/413 25 69  
yapaka@yapaka.be

**COMITÉ DE PROJETS:** Alexandra Adriaenssens, Mathieu Blairon, Nicole Bruhwyler, Louise Cordemans, Olivier Courtin, Jean-Marie Delcommune, Anne-Marie Dieu, Marleine Dupuis, Ingrid Godeau, Françoise Hoornaert, Farah Merzguioui, Perrine Molter, Géraldine Poncetlet, Nathalie Van Cauwenberghe, Françoise Verheyen.

**COORDINATION:** Claire-Anne Sevrin assistée de Meggy Allo ainsi que de Laurane Beaudelot, Philippe Dufromont, Audrey Heine, Diane Huppert et Habiba Mekrom.

**COMITÉ DIRECTEUR :** Frédéric Delcor, Freddy Cabaraux, Quentin David, Valérie Devis, Annie Devos, Alain Laitat, Laurent Monniez, Raphaël Noiset.

  
FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES