



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

yapaka.be

Édition 2016

Lettre d'information de la Coordination
de l'aide aux victimes de maltraitance



Un livre de 80 pages
- rédigé par des
professionnels de la petite
enfance
- s'adresse à tous les parents
d'enfants entre 0 et 2 ans
ainsi qu'aux professionnels
qui les entourent
- est édité à 60.000
exemplaires
- est disponible gratuitement
au 0800/20 000 ou via
infos@cfwb.be



« Naître parents » ne se fait ni tout seul, ni du jour au lendemain...

Maltraitance, abus sexuels, démission parentale... font régulièrement la Une des médias. Pourtant, ces faits sont exceptionnels. La plupart des parents cherchent à offrir le meilleur pour leur enfant. Ils sentent bien que la perfection n'est pas de ce monde, ils demandent à être soutenus dans leur place et aidés en cas de difficulté.

Depuis quelques années, les campagnes mass média en Fédération Wallonie-Bruxelles travaillent à tisser un climat de confiance entre parents et enfants mais aussi entre les familles et les professionnels. À l'inverse de la stigmatisation, chaque message est construit à partir d'un même postulat : la confiance en chaque parent de tenir sa place et, en cas de difficulté, de trouver un appui dans son entourage ou auprès des professionnels.

Les professionnels, toujours en première ligne

L'aide aux familles, la prévention de la maltraitance ne sont pas le fruit d'actions spectaculaires, elles se tissent au jour le jour dans les contacts que les professionnels établissent. Chacun sait comment une situation a pu s'éclaircir grâce à une écoute attentive, un coup de pouce spontané, une intervention pertinente... Reconnaître l'autre d'un simple regard, prendre en compte sa parole... La plupart du temps, l'essentiel réside dans le cadre que nous installons ainsi que dans le langage verbal et non-verbal qui signe la vérité de notre présence.

Encore faut-il qu'un climat propice vienne soutenir institutions et professionnels; ou qu'un document, un média favorise une relation, ouvre à la parole. C'est l'objectif de cette campagne « Naître parents ».

Éviter les prescrits normatifs, pas de YAKA

Le titre « Naître parents » ouvre d'emblée à la discussion. On ne naît pas parent du jour au lendemain, on le devient en pensant, en se projetant d'abord, puis au contact du bébé. C'est une aventure remplie de tendresse, fierté, amour, détestation, ras-le-bol, interrogations, émotions,... L'attente, la naissance

et les premières années de vie avec un bébé changent le quotidien des femmes et des hommes qui deviennent parents.

Il ne s'agit nullement de fixer les normes d'une « bonne » parentalité mais bien de prendre acte de ce qu'implique cette plongée dans le rôle de parent et d'accompagner les adultes qui découvrent cette nouvelle place.

Être parent n'est pas une mission, ni même un métier qu'il y aurait lieu d'apprendre. Il s'agit plutôt d'un des rôles essentiels des hommes et des femmes de toujours : transmettre la vie génération après génération, se relier aux autres, construire un monde habitable... Tenir cette place a toujours été ardu. Il n'existe pas de parent parfait, capable de répondre de manière idéale aux besoins de son tout-petit. Tout comme il n'y a ni recette ou réponse miracle pour éviter la maltraitance. À chacun de se débrouiller... Mais cette débrouille peut s'avérer galère, détresse et solitude ou au contraire révéler une certaine créativité pour autant que l'on trouve appui et solidarité : le coup de pouce d'un ami, d'un voisin, l'aide d'un professionnel...

Cette campagne rassemble les questions, les témoignages, les trouvailles dont les parents, les enfants et les professionnels nous ont fait part en consultation, en hôpital, en crèche...

Le livre, nous l'avons également rédigé en puisant dans nos expériences familiales, les difficultés rencontrées avec nos enfants et ce que nous ont transmis nos parents. Parce qu'au-delà de la théorie et de l'expérience, nous croyons qu'être professionnel, tout comme être parent, c'est également sans cesse tenter de repenser sa vie, se laisser surprendre, éviter les ornières...

Ce livre est un point de départ; la suite de la route, nous savons que chaque professionnel va l'écrire avec les familles qu'il rencontre au quotidien.

NAÎTRE PARENTS

Comment accompagner les parents pris par les mouvements que la parentalité engage inévitablement ? Comment encourager chaque devenant père, chaque devenant mère à dire ses doutes, ses émerveillements, ses débordements, à trouver des points d'appui ?



Un carnet d'adresses est disponible sur yapaka.be et permet à chaque parent d'identifier quelles sont les ressources professionnelles proches de chez lui. Chaque structure peut vérifier et modifier à tout moment ses coordonnées. N'hésitez pas à nous contacter si vous n'êtes pas repris ou si une erreur apparaît sur la page de votre organisme.

Le livre « Naître parents » ouvre une fenêtre sur cette aventure qu'est la parentalité. Les mots sont ici comme des traces de ce qu'elle engage pour les uns et les autres ; ils disent la diversité des sentiments qui peuvent surgir à la naissance d'un enfant mais surtout ils nomment et reconnaissent qu'en devenant parent, émerveillements, doutes et aussi débordements sont de la partie.

Par l'identification, le livre « Naître parents » est une occasion donnée à sortir du silence. On peut choisir de s'identifier ou de s'en distancier. Dire ces mouvements permet de reconnaître combien la relation adulte-enfant est complexe et s'avère difficile pour tout le monde. Naître parents ne se fait ni tout seul, ni du jour au lendemain !

Ce livre occupe une place singulière à côté des brochures informatives sur les étapes du développement d'un bébé. Il est une invitation à se remettre en selle, à s'appuyer sur les autres quand on sent combien on est au bord du gouffre.

« Des sentiments forts et contradictoires nous agitent ; souhaiter ne jamais avoir d'enfant et pourtant ne plus pouvoir vivre sans lui. Face à ce que cette expérience de parentalité remue en nous, il s'agit d'apprendre à partager doutes, débordements, émerveillements pour trouver des points d'appui autour de soi. (...) »

Quelques repères jalonnent la lecture et veillent précieusement à soutenir la fragile confiance qu'ont les parents en eux-mêmes. Quelques textes ont été écrits dans le souci d'encourager les parents à s'écouter, à faire confiance en leur capacité de faire équipe avec leur bébé, de l'observer, d'essayer et puis de voir ce que cela donne.

« On décide de suivre son sentiment, sa façon à soi d'être parent, avec cet enfant-là que nous avons pris le temps d'observer, d'apprivoiser. »

Les ressources, les points d'appui

Mais cette confiance toute fragile ne doit pas signer un repli sur soi. Les parents sont encouragés à se tourner vers l'extérieur pour inventer, réinventer leur place de parents, pour partager doutes et bouts de ficelle.

Il est essentiel que chaque parent puisse s'appuyer sur l'entourage et/ou des professionnels pour sentir qu'il ne doit pas porter seul ces premières années de vie de l'enfant.

« Nous apprenons aussi grâce au partage d'expérience avec d'autres parents lors de promenades, en discutant dans les queues des supermarchés, dans les consultations des nourrissons, dans les lieux « bébé papote » où l'on peut venir passer quelques heures avec son enfant et y rencontrer d'autres parents. »





Deux affiches sont également disponibles



Le choix d'écrire ce livre à la première personne du pluriel, en « nous », renforce cette idée du collectif. Il existe des ressources, des points d'appui sur lesquels chacun, chacune peut compter quand le quotidien devient trop gringant. Une voisine, un oncle, une TMS, la consultation des nourrissons, le médecin traitant, les lieux comme les maisons ouvertes, les haltes-garderies...

Ce livre veille à s'adresser aux mères comme aux pères avec la place spécifique que chacun va occuper auprès du bébé. En effet, s'adresser aux deux ne veut pas dire être dans le même. Au-delà de l'équipe parentale à former, certains textes soulignent l'indispensable différence.

« Nous inventons l'ambiance familiale dans lequel le petit va tout apprendre au début de sa vie et qui va marquer son expérience sociale ultérieure. Il regarde la façon dont nous habitons la vie, posons les rythmes, les respectons ou pas. Il observe la façon de nous parler et de régler nos inévitables désaccords. (...) il observe nos goûts et styles différents, il fait bien vite la différence entre le parfum de papa et celui de maman, entre la façon plus musclée de jouer de papa et celle douce de maman. Et tant mieux si c'est différent. »

Parler de parentalité, c'est évoquer toutes les joies et tous les bonheurs de la naissance d'un bébé. Pourtant, partager le quotidien d'un tout-petit relève parfois du défi. Et nombre d'émotions sont tuées, reléguées à l'arrière-scène par honte parfois, par solitude.

Pour éviter de voiler les difficultés, « Naitre parents » relève le défi d'aborder toutes les questions sur le même pied : le jeu, les pleurs du bébé, l'ambivalence, la dépression, les débordements, le deuil, les angoisses, le fil des générations, ...

Graphiquement, les mêmes idées sont reprises jusque dans chaque mimique des parents et des bébés mis en scène. Pas de situation idyllique mais un mélange d'humour, de réalisme, de quotidien. « Naitre parents » est l'occasion d'apercevoir aussi via le graphisme que la parentalité n'est pas un long fleuve tranquille, tout n'est pas toujours tout lisse.

L'illustration amène une position du parent face à chaque thème, un clin d'œil, une idée supplémentaire par rapport au texte ou le résumé.

Ce livre de 80 pages a été conçu de manière à pouvoir être ouvert à n'importe quelle page, un peu n'importe où, sur un coin de table, dans le train, dans une salle d'attente. Il est à picorer au gré des envies, des moments, des questions... que chacun puisse y trouver une petite idée, une piste ou un appui pour rebondir.



La plume du livre « Naitre parents » est tenue par Pascale Gustin : Psychologue clinicienne et psychanalyste, elle partage sa pratique entre un Service de Santé Mentale à Bruxelles, sa pratique libérale et les milieux hospitaliers où elle exerce depuis plus de 15 ans en pédiatrie, maternité, procréation médicalement assistée et au sein d'unités intensives néonatales et de grossesses à risque. Elle a publié de nombreux articles dans ce domaine ainsi qu'à partir de sa pratique psychothérapeutique avec les jeunes enfants. Son dernier ouvrage : « Le temps des naissances en souffrance » est paru aux éditions PUF, Paris

Les illustrations sont signées Claire Leruste

Pour obtenir gratuitement des livres « Naitre parents » à mettre à disposition dans votre institution, ou une des deux affiches, contactez le n° gratuit 0800/20 000 ou infos@cfwb.be

Des ressources pour les professionnels

La collection « Temps d'Arrêt » propose des textes de référence sur des sujets relatifs à l'enfant et à l'adolescent au sein de la famille et dans la société. Chaque publication présente un état de la question, une réflexion alliant un questionnement clinique et des repères théoriques.

Édités 8 fois par an à 11 000 exemplaires, ces livres sont diffusés gratuitement auprès de chaque institution concernée ainsi que dans les bibliothèques de la Fédération Wallonie Bruxelles, également disponibles et téléchargeables en versions EPUB pour tablettes et liseuse.

Chaque livre propose une bibliographie pour aller plus loin.

De nombreux titres de la collection abordent des sujets déployés dans la campagne « Naître parents ». Nous en épinglons quelques-uns :



Développement et troubles de l'enfant
(Marie-Paule Durieux)

Ce livre aborde la première année de la vie, pour aider les professionnels à identifier les signes de souffrance de l'enfant en vue de lui apporter une aide ainsi qu'à sa famille. Un second livre aborde le développement de l'enfant de 2-4 ans dans ce même esprit de prise en compte des symptômes de l'enfant au cœur de la dynamique relationnelle avec ses parents.

Marie-Paule Durieux, pédopsychiatre et psychanalyste, témoigne du potentiel réversible d'une intervention précoce et préventive de cercles vicieux relationnels qui risquent d'invalider l'enfant.



L'attachement, un lien vital
(Nicole Guedeney)

Nicole Guedeney, pédopsychiatre, aborde avec finesse et humanité les principaux concepts qui éclairent l'importance du lien d'attachement entre un bébé et ceux qui l'élèvent : base de sécurité, attachement, transmission transgénérationnelle... Les caractéristiques des soins parentaux y sont décrites ainsi que les facteurs qui peuvent jouer soit en les facilitant soit en les entravant.

Et aussi : *La grossesse psychique : l'aube des liens* (Geneviève Bruwier) - *Les premiers liens* (Marie Couvert) - *A la rencontre des bébés en souffrance* (Geneviève Bruwier) - *L'observation du bébé* (Anette Watillon) - *Fonction maternelle, fonction paternelle* (Jean-Pierre Lebrun) - *La nécessité de parler aux bébés* (Anette Watillon) - *Prévenir les troubles de la relation autour de la naissance* (Reine Vander Linden et Luc Roegiers) - *La paternité et ses troubles* (Martine Lamour) - ...

Des vidéos interviews de professionnels permettent en quelques minutes de plonger au cœur d'une question.



L'amour parental comporte toujours une dose d'ambivalence
(Bernard Golse)



Inquiétude et facteurs de risque (Françoise Molénat)

Et aussi : *L'attachement, essentiel pour le développement de l'enfant* (Christine Frisch-Desmarez) - *Comment concilier les besoins de continuité du bébé et de diversification de notre société actuelle ?* (Sylvain Missonnier) - *Qu'est-ce qu'un parent sécurisant pour son enfant ?* (Sylvain Missonnier) - *La grossesse : un changement d'identité* (Françoise Molénat) - *Diversité culturelle et éducation de l'enfant* (Marie Rose Moro) - *Le sevrage, un pas en avant* (Pascale Gustin) - *Que faire quand bébé n'arrête pas de pleurer ?* (Pierre Delion) - ...

Des textes simples expliquent en une page et demi des notions parfois bien complexes.

- *Les bonnes raisons pour une mère de hair son beau bébé...*
- *L'enfant réel n'est jamais celui qu'on a rêvé*
- *Malmener ou brutaliser un bébé : impensable ?*
- ...

Pour approfondir seul ou entre collègues l'un ou l'autre sujet, la collection « Temps d'Arrêt » ainsi que toutes les capsules vidéos interviews d'experts sont disponibles sur le site yapaka.be

Pour nous transmettre une question professionnelle précise non encore abordée dans les outils proposés et qui relève de la prévention de la maltraitance, écrivez-nous à yapaka@yapaka.be

yapaka.be

Une action de la Fédération Wallonie-Bruxelles - 44, boulevard Léopold II - 1080 Bruxelles
02/413 25 69
yapaka@yapaka.be

COMITÉ DE PILOTAGE : Marc De Koker, Etienne De Maere, Stephan Durviaux, Nathalie Ferrard, Ingrid Godeau, Louis Grippa, Françoise Guillaume, Pascale Gustin, Françoise Hoornaert, Farah Merzguoui, Francine Roose, Juliette Vilet.
COORDINATION : Vincent Magos assisté de Claire-Anne Sevrin ainsi que de Meggy Allo, Laurane Beaudelot, Philippe Dufromont, Diane Huppert, Philippe Jadin et Habiba Mekrom.



FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES