

L'empathie a 5 dimensions

1. Le partage émotionnel (empathie émotionnelle): 1 an
(*emotional sharing* de Jean Decety): être capable d'identifier les émotions d'autrui (« Tu es triste »)

2. Empathie cognitive (*empathic concern* de J.D.): 4,5 ans

Comprendre que l'autre a une idée du monde différente (« Je comprends pourquoi tu es triste »).

3. Le changement de perspective émotionnelle (*affective perspective-taking* de J.D.): (« A ta place, je serais triste comme toi ») 9-10 ans

Cette dimension implique la réciprocité. Dimension morale accepter que l'autre se mette à ma place, en réalité ou en pensée. Trois facettes : s'estimer, aimer et être aimé, avoir les mêmes droits

4. L'intersubjectivité: Accepter que l'autre m'informe sur moi de choses que j'ignore

Empathie intersubjective

J'accepte
que l'autre m'informe sur
ce que je suis et me révèle
à moi-même

ou
intersubjectivité

Empathie réciproque

J'accepte que l'autre
Se mette à ma place

j'accepte
que l'autre
s'estime
comme moi

(narcissisme)

j'accepte
que l'autre
aime et soit aimé
comme moi

(relation d'objet)

j'accepte
que l'autre
ait les mêmes
droits que moi

**(appartenance
au groupe)**

Capacité de changer de perspective émotionnelle

7 à 10 ans

Empathie directe

Comprendre que l'autre a une expérience différente du monde

à partir de 4 ans et ½

Partage émotionnel

Aussitôt que l'enfant fait la différence entre lui et l'autre
Elle consiste à comprendre les émotions d'autrui