

## Newsletter Yapaka – 15 septembre 2020

### 25 septembre 2020 - La proximité physique et psychique en contexte covid

*Toucher, être touché, se laisser toucher..., la chaleur d'une poignée de main, le soutien d'une main sur l'épaule, une bise échangée pour se souhaiter un bon jour..., tous ces petits gestes du quotidien ont perdu de leur naturel, de leur surprise. Les consignes du port du masque et de distanciation physique sont toujours de mise ; pour les professionnels de l'enfance et de la jeunesse (à l'école, dans le sport...) mais aussi parfois en famille. La proximité physique avec les proches vulnérables, avec les grands-parents, peut encore être mise à mal par le contexte sanitaire persistant. Et pourtant le toucher est nécessaire pour grandir, pour vivre... pour se sentir vivre.*

*Pour chacune et chacun, professionnel et proche, il nous faut déployer des trésors d'imagination pour arriver à rester en relation, à développer un toucher psychique par l'attention apportée aux enfants et aux adolescents malgré la distance physique.*

---

#### [\[Webinaire\] Six moments fondateurs pour s'émerveiller autour du bébé](#)

Six moments fondateurs pour s'émerveiller autour du bébé, une conférence avec [Ayala Borghini](#), Docteur en psychologie, psychologue clinicienne.

[Webinaire le **vendredi 30 octobre 2020 de 13h00 à 14h00**]

A l'occasion de la sortie du Temps d'arrêt [La découverte sensorielle et émotionnelle du bébé](#), cette conférence sera l'occasion d'évoquer six moments d'émerveillement qui nous ouvrent l'accès au monde du bébé. Partant de notre position professionnelle, ces moments seront explorés au travers d'exemples pour en saisir toute la subtilité et la complexité à l'œuvre, également dans des configurations difficiles et pathologiques.

**Inscription** obligatoire [ici](#)(link is external)



#### [La découverte sensorielle et émotionnelle du bébé](#)

Ce texte de [Ayala Borghini](#), psychologue, révèle pour le bébé la magie de la découverte de soi, des autres et du monde environnant : par la bouche, la main, le petit doigt, le pied, la peau, l'œil... autant de découvertes qui se conjuguent progressivement aux plans sensoriel et émotionnel dans la réciprocité de la relation. L'exploration sensorimotrice du bébé se décline dans ce texte au travers de six moments d'émerveillement, moments d'ouverture au monde qui vont constituer les fondements de la construction de soi.



### [\[Vidéo\] Le regard, le toucher, le portage, trois modalités vitales pour le bébé](#)

[Ayala Borghini](#) (02:58), psychologue, développe l'importance des expériences liant ces trois modalités : toucher, portage et regard. En effet, le bébé vient au monde avec la capacité de traiter, de manière coordonnée, les informations qui lui parviennent de ces trois modalités sensorielles.



### [\[Vidéo\] Le bébé apprend son corps par le toucher de son parent](#)

[Ayala Borghini](#) (03:39) dépeint toute l'importance du toucher dans la construction de la subjectivité du bébé. En le touchant, on le reconnaît comme un individu. Le parent observe comment le bébé réagit à son approche, et en fonction, adapte son toucher aux besoins propres de ce bébé-là, à ce moment-là.



### [\[Vidéo\] A la naissance, comment aider le bébé à apprivoiser la pesanteur ?](#)

[Régine Prat](#) (06:09), psychologue, met en lumière l'importance d'un toucher ajusté au nouveau-né. Dans le ventre maternel le bébé est contenu ; il sent les contours de son univers. La naissance constitue un choc : en naissant, le bébé quitte le nid intra-utérin et se retrouve plongé dans un monde sans limite, où il ressent tout à coup la gravité. L'environnement doit lui offrir une limitation externe, qui lui permette petit à petit de s'unifier. Le toucher, ajusté, est en cela un des sens fondateurs qui lui permet d'être rassemblé, de se sentir en sécurité.



### [\[Vidéo\] 1001 raisons de ne pas laisser bébé dans un maxi-cosi](#)

Pour [Pascale Gustin](#) (05:41), si les "sièges coques" sont très pratiques, il convient de s'interroger sur la durée que l'enfant passe dedans, ces derniers le limitant dans ses différents besoins. En effet, le bébé a besoin d'être porté dans les bras, d'être contenu à même le corps de l'adulte, il a aussi besoin d'explorer sa propre mobilité, de ressentir la pesanteur...

### [\[Texte\] Que faire quand un bébé n'arrête pas de pleurer ?](#)

Sourire aux anges, un moyen précieux du bébé pour exprimer son état de bien-être, suscite une réponse chaleureuse du parent dont le bébé bénéficie en retour. Sur une même modalité de régulation réciproque, les pleurs, en l'absence du langage, sont un mode de communication essentiel au bébé. Son parent apprend peu à peu à les comprendre, à les décoder, à faire la différence entre les pleurs qui signalent la faim, l'inconfort, une douleur de reflux, le besoin d'être pris dans les bras, une émotion débordante...

Et l'enfant fait progressivement l'expérience que ses [...]



### [Extrait] Livre "Naître parents"

#### **Un festin d'expériences**

Que ce soit au biberon ou au sein, la tétée est un moment d'intense complicité, rempli de saveurs. Le bébé y boit autant le lait que les sensations et le climat affectif de cette rencontre privilégiée. La tétée se fait l'occasion de quantité d'expériences. Olfactives : dans la proximité des odeurs corporelles. Visuelles : retrouvailles de notre visage et de la lumière de notre regard.

Orales : la bouche qui tète, les sensations du palais, la chaleur du lait qui coule dans la gorge et le tube digestif. Tactiles et corporelles : au travers du portage du bébé dans nos bras, jeux de caresses et de touchers affectifs.

Vocales : quand notre voix s'adresse à lui et l'enveloppe de ses résonances mélodiques encourageantes. La tétée est aussi un moment fabuleux où Bébé fait l'expérience d'être apaisé par un adulte secourable alors que la faim le tenaillait à la limite du supportable et de la douleur.



### [Audio] "Prévention périnatale : ressources et défis"

Cette conférence de Yvon Gauthier, pédopsychiatre s'est organisée en marge de son livre [L'avenir de la psychiatrie de l'enfant](#)([link is external](#)), Erès, 2009, le mardi 24 mars 2009 par le Gip, Groupe interdisciplinaire-interuniversitaire de périnatalité ULB/UCL



### Livre "Naître parents"

Le livre "Naître parents", destiné aux parents d'enfant de 0 à 2 ans, est à nouveau disponible gratuitement à la demande [via cette page](#) [en Belgique uniquement]

#### #Cequimaaidé vidéos

Découvrez les 12 témoignages de papas et mamans qui racontent ce qui les a aidés dans leur parentalité, quand la route était complexe, vers qui ils ont pu se tourner, quels appuis ils ont pu trouver chez des proches et/ou des professionnels pour reprendre une bouffée d'air,...



## [Formation en ligne] : Points de repère pour prévenir la maltraitance

### **Que faire lorsqu'une maman exprime que son nourrisson lui paraît "étrange" ?**

Vous avez en charge des enfants et vous vous posez des questions relatives à la négligence et à la maltraitance : cette formation en ligne va vous donner quelques points de repère.

Découvrez la formation en ligne avec quelques 90 questions, des ressources vidéo, audio, livres, textes.

Inscrivez-vous gratuitement à la [formation en ligne](#).

Agenda

### ***Cette quinzaine***

02/10/2020 - 09:00 - 17:00 - Bruxelles

### **Formation "Boîte à outils en médiation familiale et en droit collaboratif"**

Organisateur: Dialogues

06/10/2020 - 09:00 - 08/10/2020 - 16:00 - Ixelles

### **Formation "Jeunes et écrans, adultes à cran" : approches et outils en Promotion de la Santé**

Véronique Decarpentrie Séverine Darrénougué

Organisateur: Prospective Jeunesse asbl

10/10/2020 - 09:00 - 11/10/2020 - 18:00 - Paris

### **Journées d'études : ACTUALITE DES PULSIONS**

Jean-Claude Aguerre, psychanalyste Ea, phil. Emmanuel Alloa, philosophe Paul-Laurent Assoun,...

Organisateur: Espace Analytique (France)

14/10/2020 - 20:00 - 22:30 - Bruxelles

### **Séminaires du Mercredi - Il suffit d'écouter les femmes**

ISABELLE LAFARGE MURIEL ROZENBERG

Organisateur: Société Belge de Psychanalyse

15/10/2020 - 09:00 - 03/12/2020 - 16:30 - Bruxelles

### **Activités autour des outils pédagogiques "santé"**

Organisateur: PIPSa / Service Promotion de la Santé UNMS

La quinzaine suivante

21/10/2020 - 15:00 - 17:00

**« Accueil de la petite enfance et pauvreté infantile. Changeons de paradigme »**

Organisateur:

Les mois prochains

19/11/2020 - 09:00 - 21/11/2020 - 17:00 - Avignon

**Temp(o)s et rythmes en périnatalité**

Parmi les intervenants : François Ansermet, Gisèle Apter\*, Ingrid Bayot, Raoul Belzeaux, Patrick...

Organisateur: ARIP Association pour la Recherche et l'information en Périnatalité

20/11/2020 - 08:32 - 19/03/2021 - 17:32 - Liège

**Introduction à la Psychopathologie et à la Psychodynamique du travail**

Institut de Psychodynamique du Travail de Paris en partenariat avec Psyclimède Formateurs : Dr...

Organisateur: Psyclimède

**Publications à la une**



**[Livre] La vitalité relationnelle du bébé**

Dès la grossesse, le bébé fait preuve d'un véritable appétit à entrer en relation avec ses parents et influence leur « devenir parent ». Au travers des trois grands registres de l'échange de la première année de la vie - l'oralité, le regard et la voix - l'auteure présente les signes de développement et les signes de souffrance du bébé afin de prévenir des troubles relationnels précoces et au-delà, reconnaître les signes précoces de risque autistique.



## [Livre] Développement et troubles de l'enfant 0-12 mois

La première année de la vie est une période très importante au cours de laquelle les bases de l'identité et de la sécurité intérieure de chacun se construisent dans le lien à [\[...\]](#)

Ce livre est disponible [en librairie](#)([link is external](#)), en Belgique et en France et reste disponible gratuitement en téléchargement ([version](#) ([link is external](#)) [pdf](#)([link is external](#)) et [epub](#)).

Fil d'actualité

- [#Génération 2020 : Les jeunes et les pratiques numériques](#)
- [Sondage au sujet du bien-être des élèves dans le contexte de la COVID-19 \(2ème édition\)](#)
- [\[Glané\] Nouvelle rentrée, nouveau défi : comment enseigner avec le visage masqué?](#)
- [\[Glané\] Viols, revenge porn... Le compte Twitter bruxellois #BalanceTonWilly recueille des centaines de témoignages par jour](#)
- [\[Glané\] Une piscine solidaire à Molenbeek](#)
- [\[Glané\] Face à l'épidémie de Covid-19, « la désenvie... ou quand l'étrangeté s'installe »](#)
- [Adolescence, médias sociaux & santé mentale](#)

Nous vous conseillons

- [\[Livre\] Dans une coque de noix](#)