

Newsletter Yapaka – 12 mars 2021

12 mars- Covid 19 : La vie chahutée des enfants

Les enfants sont curieux de tout et par leurs expériences, leurs observations, leurs questions, pas à pas, ils apprennent à comprendre le monde qui les entoure. Et grâce aux liens familiaux et sociaux, ils créent leur carte intérieure du monde.

La crise sanitaire a bousculé ce mouvement. Bien que la vie des enfants de moins de 12 ans donne l'impression d'une certaine forme de normalité (retour à l'école, au sport, au loisir), ils vivent pourtant un bouleversement de leurs relations : le visage des adultes est masqué, moins voire pas de câlins avec les grands-parents, les adultes parlent « covid » entre eux mais plus avec eux,... Certains enfants se retrancheront dans un calme apparent, d'autres manifesteront de la colère, de l'agressivité parfois, bougeront plus qu'habituellement, d'autres encore seront très voire trop sages, ...

Comment créer cet environnement favorable qui permettra aux enfants de se confier quand ils rencontrent une difficulté, quand ils sont pris dans des questions qui les mobilisent sans savoir en dire un mot ? En tant qu'adulte à leur côté, il nous revient compte tenu de leur âge et de leur niveau de développement de les aider à exprimer leurs émotions, leurs ressentis, d'observer leurs comportements, les changements de comportements, d'être dans une écoute attentive.



[\[Vidéo\] Penser la crise et les questions qui en découlent au quotidien, une nécessité aussi avec les enfants](#)

Pour soutenir les enfants aujourd'hui, [Delphine Pennewaert](#) (05:07), psychologue à Crisalyence, invite les adultes qui les entourent à adopter une posture préventive. Cette posture suggère que les adultes portent attention aux enfants les plus discrets, silencieux et pas seulement à ceux qui... [\[Lire la suite\]](#)



[\[Vidéo\] Crise sanitaire et besoins de l'enfant : la nécessité de conjuguer mesures sanitaires et besoin de jouer, d'être en relation...](#)

[Patricia Baguet](#) (05:20), pédopsychiatre, rappelle combien jouer est indispensable à l'enfant. Véritable « travail » de l'enfance, le jeu constitue un ensemble d'expériences que l'enfant mène seul et aussi avec les autres (adultes et enfants), fondatrices de sa santé psychique... [\[Lire la suite\]](#)



[\[Vidéo\] Crise sanitaire, comment soutenir les enfants inquiets pour leurs parents ?](#)

Selon [Pierre Delion](#) (05:25), pédopsychiatre, le type d'angoisse ressentie par les enfants va beaucoup dépendre de leur âge. Petits, ils sont souvent submergés par des angoisses dites "archaïques", très profondes. Il revient alors à l'adulte, au parent de les contenir physiquement, de les prendre dans leurs bras... [\[Lire la suite\]](#)



[\[Livre\] Cet art qui éduque](#)

Avant le Musée, la forêt...

[...] La forêt avant le musée : conduire les enfants dans la clairière, leur faire écouter, toucher, regarder, sentir les arbres, les écorces, les feuillages, le bourdonnement des insectes et les chants des oiseaux. Et en effet, osons le demander : à quoi bon le musée si le tableau n'est pas attendu et lu comme l'expression sensible d'une expérience intense, comme la cristallisation d'une expérience du monde qui recoupe la mienne ? À quoi bon la danse et la chorégraphie si le mouvement des danseurs sur la scène ne prolonge pas d'une certaine façon celui de mon propre corps dans l'expérience ordinaire ? Sous l'œuvre quelle qu'elle soit, il y a une relation au monde qui engage tout entier et doit aussi, et même d'abord, être éduquée. Cette éducation, parce qu'elle vivifie le lien de la sensibilité et de la culture, fait de l'expérience esthétique le fondement nécessaire de l'éducation artistique et même l'une des bases de l'éducation

Extrait du livre "[Cet art qui éduque](#)" Temps d'arrêt, 2015, PP45-46



[Livre "Être parents, c'est..."](#)

Se laisser interroger sur le sens de la vie

À mesure que sa pensée se complexifie, les conversations avec l'enfant prennent une autre tournure. Quel casse-tête de se laisser questionner sur la naissance, la mort, la sexualité, l'amour, le sens de la vie, l'environnement, la société. Surtout quand des événements nous bousculent au point que nous aussi ne savons qu'en penser. Que répondre à l'enfant de façon à ce qu'il puisse comprendre le monde et construire son intelligence ? Une chose est certaine : c'est d'abord à nous, les parents, que revient le dialogue avec notre enfant. Et, plutôt que de le laisser en plan ou de lui inventer des fables, mieux vaut lui dire que nous ne disposons pas encore de réponse à sa question, ou que nous ne comprenons pas tout et, même, que nous ne saurons jamais tout. Et lui, qu'en pense-t-il ?

Extrait du livre "Etre parents c'est..." disponible gratuitement via [commande](#) et [en téléchargement](#)

[\[Texte\] Parfois être un enfant sage a un prix](#)

L'enfant sage est un enfant facile à élever. Il ne pose de problème ni à ses parents, ni à ses éducateurs : en toutes circonstances, il s'adapte et rend facile la tâche des adultes. Il est obéissant, mange et dort facilement, est poli, travaille bien à l'école et s'occupe seul. Mais...

[\[Webinaire\] Les adolescents et les réseaux sociaux - Le 26/03/21](#)

Une conférence avec [Angélique Gozlan](#) le vendredi 26 mars 2021 de 13H à 14H

En préparation de ce temps ensemble, n'hésitez pas à envoyer vos questions à yapaka@yapaka.be(link sends e-mail)

Quand ils sont un prolongement à la vie réelle, les réseaux sociaux sont un véritable terrain de construction adolescente. L'adolescent y explore de nouvelles modalités de liens et de relations aux autres et aussi à lui-même.

Mais le contexte actuel montre un revers dommageable. Les écrans ne se perçoivent plus simplement comme la continuité de leur vie sociale et collective, ils deviennent leur vie, leur seul espace de socialisation.

Inscription gratuite obligatoire [ici](#)(link is external)



[\[Formation en ligne\] : Points de repère pour prévenir la maltraitance](#)

Que vient dire un enfant qui perturbe votre groupe par son comportement ?

Découvrez la formation en ligne avec quelque 90 questions, des ressources vidéo, audio, livres, textes.

Inscrivez-vous gratuitement à la [formation en ligne](#).



[\[Vidéo\] "Une vie de chien ?" : Crise sanitaire](#)

Les enfants de l'école La fermette à Wezembeek-Oppem mettent des mots sur ce qu'ils ressentent : "C'est pas chouette. Il faut porter des masques, respecter la distance. Il y a certains trucs qu'on peut pas faire." "Des fois, on a envie de s'amuser avec nos amis de très près, ou envie de leur faire des câlins, mais on peut pas." "Parfois, j'ai peur de mourir, même si je crois que je ne vais pas mourir bientôt."

Chaque jour sur Club RTL, les enfants s'expriment dans [les vidéos Une vie de chien ?](#)

Agenda

Cette quinzaine

16/03/2021 - 19:00 - 21:00

Boris Cyrulnik en conversation avec Michel Gad Wolkowicz autour de son livre "Des âmes et des saisons"

Boris Cyrulnik est neuropsychiatre. Il est l'auteur de nombreux ouvrages qui ont tous été d'...

Organisateur: Centre d'Art et de Culture Juive

16/03/2021 - 20:30 - 22:00

Revenir sur « Petite Fille »

En débattons ensemble Anne Joos, Jean-Pierre Lebrun, Pierre Marchal, Salvatore Tona, Francis...

Organisateur: LIGUE WALLONNE POUR LA SANTE MENTALE

18/03/2021 - 09:00 - 13:00

JOURNEE de RECHERCHE APSY

Organisateur: APSY-UCL

18/03/2021 - 09:30 - 16:00 - Bruxelles

Mettre des mots sur ce que l'on perçoit

Katia Charlot: Directrice pédagogique au SIIF Ricochet à Bruxelles Jean-Pierre Lebrun: Psychiatre...

Organisateur: Haute Ecole Léonard de Vinci

20/03/2021 - 09:00 - 17:00

ÉCRANS ET APPRENTISSAGES : Enjeux, Avantages, Risques

Steve BELLEVERGUE, Jean-Yves CHAGNON, Marion HAZA, Florian HOUSSIER, Sylvain MISSONNIER, Xanthie...

Organisateur:

26/03/2021 - 09:30 - 12:30

NUMERIQUE et ENVIRONNEMENT : se renseigner pour son équipe et en parler avec son public

Organisateur: CLPS-Bw

29/03/2021 - 08:30 - 30/03/2021 - 16:00 - Charleroi

FORMATION: Programmes pour le bien-être émotionnel des enfants

Organisateur: Educa sante

La quinzaine suivante

01/04/2021 - 09:30 - 12:30

"Ces jeunes LGBTQI, où sont-ils-elles ?"

Myriam Monheim, psychologue clinicienne et sociale (ULB), psychothérapeute systémicienne (CEFORES...

Organisateur: Synergie ASBL Service Intervention-Recherche-Jeunes

01/04/2021 - 20:15 - 22:15 - Bruxelles

Ergothérapie & Kinésithérapie : une complémentarité réussie pour un accompagnement adapté au besoin de chaque patient

Sophie Demaret, Kinésithérapeute aux CUSL dans le service de neurologie et de neurochirurgie aigüe...

Organisateur: Haute Ecole Léonard de Vinci

09/04/2021 - 09:00 - 16:30 - LIEGE

Enfants d'ici, Enfants d'ailleurs

Marie-Rose MORO, Pédopsychiatre, Professeur de Psychiatrie (Paris V)

Organisateur: Une co-organisation de l'asbl Aire Libre et de l'asbl "Parents en exil"

Les mois prochains

23/04/2021 - 08:30 - 14:30 - Uccle

Dans le crise Covid qui dure, comment continuer à soigner, créer et jouer ?

Différents orateurs de services de première ligne dans le champ de la petite enfance (noms à venir...

Organisateur: waimh belgo-luxembourgeoise

23/04/2021 - 09:00 - 29/04/2021 - 09:00 - Tournai

L'ethnopsychiatrie au service des migrants: mieux comprendre pour mieux accompagner

Dr Woitchik: psychiatre, responsable de la consultation d'ethnopsychiatrie à l'hôpital...

Organisateur: CéREF Santé: centre de recherche et de formation - Haute Ecole Louvain en Hainaut

23/04/2021 - 14:00 - 18:00

Elabo Sortir de l'emprise intrafamiliale en contexte de crise sanitaire et au-delà

Pascale Jamouille et Selma Benkhelifa, Béatrice Bosschaert, Xavier Briké, Véronique Georis, Manu...

Organisateur: co-organisation : Certificat santé mentale en contexte social, multiculturalité et précarité...

29/04/2021 - 20:15 - 22:30 - Bruxelles

La collaboration interdisciplinaire au cœur du quotidien des professionnels

Florence Bernard, Maître Assistant en Sciences Psychologiques et en Ergothérapie Jonathan Collin,...

Organisateur: Haute Ecole Léonard de Vinci

07/05/2021 - 08:30 - 16:30 - Liège

Travail et santé mentale. Enjeux actuels pour le clinicien.

Pr Christophe Dejours, psychiatre, psychanalyste Dr Frédéric Widart, psychologue, psychanalyste...

Organisateur: Psyclimede - CITES

20/05/2021 - 09:30 - 12:30

"La demande, le regard et le savoir"

Patrice Vose, psychologue

Organisateur: Synergie ASBL Service Intervention-Recherche-Jeunes

27/05/2021 - 18:00 - 30/05/2021 - 12:00 - Valencia / Espagne

Le traumatique

Antoine Masson, professeur UCLouvain (École de criminologie) et UNamur (Dép. Philosophie),...

Organisateur: AEPEA Association Européenne de Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent...

07/06/2021 - 20:30 - 22:30

Le corps dans la clinique avec l'enfant

Eva-Marie Golder Discutantes : S. Thienpont et C. Fronville (EaB)

Organisateur: Espace analytique de Belgique

08/06/2021 - 09:30 - 12:30 - Bruxelles

"Adolescence, santé mentale et folie"

Ann d'Alcantara, professeure émérite UCL St Luc

Organisateur: Synergie ASBL Service Intervention-Recherche-Jeunes

24/09/2021 - 14:13 - 30/06/2025 - 14:13 - Bruxelles

Certificat en Psychothérapie Humaniste et Expérientielle

Organisateur: Haute Ecole Léonard de Vinci

Publications à la une



[\[Livre\] Être porté pour grandir](#)

Fil d'actualité

- [Appel à projets du Fonds Houtman : "Et si on écoutait vraiment les enfants ?"](#)
- [Devenir parents en période Covid-19 : Groupe de paroles par vidéoconférence](#)
- [\[Glané\] La Maison Source. Des gestes et des mots pour accompagner les parentalités fragilisées](#)
- [\[Glané\] Podcasts Corona baby : Faire un enfant en temps de pandémie](#)
- ["Les impacts des violences conjugales : Parlons-en!" voici la nouvelle campagne de sensibilisation de l'ONE](#)
- [Groupes de formation et de supervision des équipes de l'aide et du soin en contexte Covid](#)

Nous vous conseillons

- [Ce que je peux te dire d'elles \[Livre\]](#)