

## Newsletter Yapaka – 7 mai 2021

### 7 mai - Soutenir temps collectifs et écoute de proximité

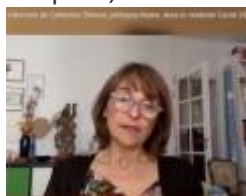
*Garder son souffle, ne pas s'épuiser soi-même en tant que professionnel est aujourd'hui un ingrédient indispensable pour continuer à accueillir les jeunes et les familles qui s'adressent à nous. Comment, après un an de pandémie, renouer avec le présent et préparer ensemble le futur ? De nombreux adolescents sont aujourd'hui en décrochage ou en détresse psychique. Comment les accompagner au mieux ? Comment maintenir une posture de soutien sans glisser exclusivement du côté des exigences des apprentissages, des modalités d'organisation, et rester avant tout du côté du relationnel tellement nécessaire aux jeunes pour faire face à la détresse suscitée par le contexte ambiant. Quelques pistes sont ici proposées pour éviter de dramatiser encore plus ce qui ne va pas et présupposer l'état des personnes, pour surtout contribuer à maintenir une écoute de proximité et des temps collectifs.*

---



#### [\[Vidéo\] Usage des écrans à l'adolescence, la nécessité de penser le cadre et la limite](#)

[Marion Haza](#) (05:51), psychologue clinicienne, invite à penser la question du numérique et des adolescents à partir des usages qu'ils en font : Communiquer avec des pairs ou passer tout son temps sur des vidéos ? Jeux seuls ou en réseau ? ... Au-delà du numérique, l'adolescent explore-t-il d'autres modalités relationnelles et les autres sphères de son développement : rencontres en face à face avec ses pairs, activités hors écrans, temps en famille... ?



#### [\[Vidéo\] Covid-19 et adolescence : comment prévenir les effets délétères d'une surcharge d'écrans et de réseaux sociaux ?](#)

[Catherine Zittoun](#) (02:46), pédopsychiatre, insiste sur l'importance pour tous les jeunes qui sont happés, complètement pris par les activités en ligne, de les aider à retrouver, dans un premier temps, le chemin vers leurs goûts, ce qu'ils aiment, pour ensuite renouer avec leurs désirs. Pour ce faire, les remettre en lien avec leur sensorialité, [\[Lire la suite\]](#)



### [Vidéo] Cyberharcèlement : devenir acteur de violence pour se sentir exister, pour être en lien

Angélique Gozlan (03:07), psychologue clinicienne, rappelle combien l'adolescence est une période qui s'accompagne souvent d'un vécu de grande solitude, d'angoisse, de dépressivité, vécus exacerbés par la crise sanitaire. Dès lors, le cyberharcèlement peut constituer un moyen pour l'adolescent [\[Lire la suite\]](#)

### [Campagne] Ecrans : Après 12 ans

L'accès aux écrans, et notamment à un smartphone, nécessite pour les parents de s'interroger sur tout ce que cela implique. En effet, offrir un smartphone ou une tablette signifie donner accès à Internet. Les questions concernant les filtres, l'accès via la 4G, s'ouvrent et doivent se débattre avec l'adolescent : mon enfant est-il prêt à avoir accès à Internet en tous lieux et tout temps ? Est-il prêt à voir toutes les images qui circulent sur Internet et sur lesquelles il peut tomber, même par inadvertance ? A-t-il bien compris le fait que tout ce qui est posté en ligne y reste ? Que tout ce qu'il publie peut être vu ?...

A l'adolescence, les réseaux sociaux, les jeux vidéo en ligne deviennent un moyen de s'approprier des univers à soi, se tester, tester son rapport au monde hors du regard parental. Si cette nécessaire distanciation et séparation psychique s'effectue en partie via les écrans, l'adolescent ne peut faire l'économie de se séparer dans le réel, en sortant, en allant à la rencontre des autres, hors des murs de la maison.



### [Formation] Ateliers de la pensée joueuse

Dès la 3ème maternelle, cette animation vient soutenir l'empathie, la citoyenneté et prévient la violence scolaire. A partir d'un [dessin](#), les enfants créent un scénario, jouent au théâtre et pensent ensemble les questions en jeu. Une formation gratuite de 3 jours est proposée aux enseignant(e)s dès la 3ème maternelle et à tout acteur scolaire, agent PMS, AMO, ... **Les dates des sessions d'octobre 2021 et janvier 2022 sont connues. [Inscriptions ici](#)**



### [Formation en ligne] : Points de repère pour prévenir la maltraitance

**Que faire face à une maman qui, captivée par un écran, n'entend pas pleurer son bébé qui a faim ?**

Découvrez la formation en ligne avec quelque 90 questions, des ressources vidéo, audio, livres, textes.

Inscrivez-vous gratuitement à la [formation en ligne](#).

Agenda

***Cette quinzaine***

20/05/2021 - 09:30 - 12:30

**"La demande, le regard et le savoir"**

Patrice Vose, psychologue

Organisateur: Synergie ASBL Service Intervention-Recherche-Jeunes

27/05/2021 - 09:00 - 28/05/2021 - 17:30 - Sérignan France

**Comment va la famille ? Autour de l'enfant : évolutions et perspectives (réseau périnatalité Béziers)**

Sophie Marinopoulos, Pascale Gustin, Patrick Ben Soussan, Danielle Rapoport, Catherine Sellenet,...

Organisateur: Association Béziers -Périnatalité - N° activité 91 340573234

01/06/2021 - 09:00 - 12:30 - Wavre - Limal

**Webinaire "Le développement de l'empathie chez les enfants" - FILE asbl**

Roxane De Limelette Roxane De Limelette est psychologue, comédienne et lectrice. Formée à la...

Organisateur: FILE ASBL La F.I.L.E. asbl rassemble des pouvoirs organisateurs publics ou privés laïques d'...

01/06/2021 - 09:30 - 16:30 - Bruxelles

**Formation à la prévention des assuétudes en Promotion de la Santé**

Prospective Jeunesse

Organisateur: Prospective Jeunesse (centre d'étude et de formations)

03/06/2021 - 20:15 - 22:30 - Bruxelles

**La solidarité au regard du care. Réflexions à partir de l'engagement d'étudiants et d'enseignants**

Catherine Bert, Docteure en philosophie. Elle dispose également de Diplômes d'études...

Organisateur: Haute Ecole Léonard de Vinci

La quinzaine suivante

07/06/2021 - 09:15 - 08/06/2021 - 09:00

**Colloque Le trauma et l'enfant (ZOOM)**

Dans l'ordre de passage ; Catherine DENIS Raphaël GAZON Evelyne JOSSE Delphine PENNEWAERT...

Organisateur: Parole d'Enfants asbl

07/06/2021 - 20:30 - 22:30

**Le corps dans la clinique avec l'enfant**

Eva-Marie Golder Discutantes : S. Thienpont et C. Fronville (EaB)

Organisateur: Espace analytique de Belgique

08/06/2021 - 09:30 - 12:30 - Bruxelles

**"Adolescence, santé mentale et folie"**

Ann d'Alcantara, professeure émérite UCL St Luc

Organisateur: Synergie ASBL Service Intervention-Recherche-Jeunes

Les mois prochains

24/06/2021 - 07:00 - 25/06/2021 - 07:00 - Liège

**Formation "L'ombre sur le berceau ou le deuil en période périnatale"**

Sophie MERO, Psychologue (CHR Creteil )

Organisateur: Aire Libre asbl

14/09/2021 - 09:00 - 20:00 - Marche-en-Famenne

**Y a d'la colère dans l'air**

Docteur Kathleen de Marneffe Sabine Mozelsio Claude François Michel Erman Jean Van Hemelrijck Jean...

Organisateur: ASBL INITIATIVES Service d'accompagnement psycho-socio-éducatif

24/09/2021 - 14:13 - 30/06/2025 - 14:13 - Bruxelles

**Certificat en Psychothérapie Humaniste et Expérientielle**

Organisateur: Haute Ecole Léonard de Vinci

16/10/2021 - 09:00 - 12/02/2022 - 16:30 - Liège

**Cliniques de la périnatalité et de l'enfance - pré-annonce**

Pr Bernard Golse Pr Bruno FALISSARD Pr Denis MELLIER Pr Albert CICCONE Pr Jean-Yves CHAGNON

Organisateur: Centre de Formation à la Psychologie Clinique et Médicale - Psyclimede asbl

21/10/2021 - 18:00 - 24/10/2021 - 12:00 - Valencia / Espagne

**Le traumatique**

Antoine Masson, professeur UCLouvain (École de criminologie) et UNamur (Dép. Philosophie),...

Organisateur: AEPEA Association Européenne de Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent...

10/12/2021 - 08:30 - 13:00 - Woluwe-St-Pierre

**Matinée d'étude en compagnie de Pierre DELION**

Pierre DELION. Pédopsychiatre, psychanalyste, il est professeur émérite en pédopsychiatrie à la...

Organisateur: FAMISOL asbl, service bruxellois d'accompagnement, d'aide précoce, de parrainage et de...

Publications à la une



[Challenges numériques sur les réseaux sociaux](#) [\[Livre\] Coopérer autour des écrans](#)