

L'empathie a 5 dimensions

- 1. Le partage émotionnel (empathie émotionnelle): 1 an**
(*emotional sharing* de Jean Decety): être capable d'identifier les émotions d'autrui (« Tu es triste »)
- 2. Empathie cognitive (empathic concern de J.D.): 4,5 ans**
Comprendre que l'autre a une idée du monde différente (« Je comprends pourquoi tu es triste »).
- 3. Le changement de perspective émotionnelle (affective perspective-taking de J.D.): (« A ta place, je serais triste comme toi ») 9-10 ans**
Cette dimension implique la réciprocité. Dimension morale accepter que l'autre se mette à ma place, en réalité ou en pensée. Trois facettes : s'estimer, aimer et être aimé, avoir les mêmes droits
- 4. L'intersubjectivité: Accepter que l'autre m'informe sur moi de choses que j'ignore**

Decety J., and Jason M. Cowell, *The complex relation between morality and empathy*, Science & Society, Trends in Cognitive Sciences July 2014, Vol. 18

Serge Tisseron, *Subjectivation et empathie dans les mondes numériques*, *Duweb* (2013)

Empathie intersubjective

J'accepte que l'autre m'informe sur ce que je suis et me révèle à moi-même

ou intersubjectivité

Empathie réciproque

J'accepte que l'autre se mette à ma place

J'accepte que l'autre s'estime comme moi
(narcissisme)

J'accepte que l'autre aime et soit aimé comme moi
(relation d'objet)

J'accepte que l'autre ait les mêmes droits que moi
(appartenance au groupe)

Capacité de changer de perspective émotionnelle

7 à 10 ans

Empathie directe

Comprendre que l'autre a une expérience différente du monde

à partir de 4 ans et ½

Partage émotionnel

Aussitôt que l'enfant fait la différence entre lui et l'autre
Elle consiste à comprendre les émotions d'autrui